

# VAASAN SUUNNISTAJAT R.Y, TOIMINTALINJA

Hyväksytty kevätkokouksessa 24.3.2015



**Vaasan Suunnistajat ry on perustettu 1960. Seuran kotikaupunki on Vaasa. Seura oli ensimmäinen suunnistuksen erikoisseura Etelä-Pohjanmaalla. Seuralle on myönnetty sinettiseuran arvo vuonna 2004. Seuran jäsenmäärä on 275.**

## 1 VAASAN SUUNNISTAJAT R.Y:N VISIO

Vaasan Suunnistajat ry tarjoaa luonnonläheisiä liikuntamahdollisuuksia kaikenikäisille sekä tukee jäsentensä kilpailu- ja harrastetoimintaa. Seuran pääpaino on nuoriso- ja harrastetoiminnassa. Seuraan on helppo liittyä. Tavoitteena on kasvava ja aktiivinen seuratoiminta.

## 2 SEURAMME ARVOT JA EETTISET LINJAUKSET

Vaasan Suunnistajat ry on kasvattajaseurana päihteetön, suvaitseva, terveitä elämäntapoja ja reilun pelin henkeä kunnioittava urheiluseura. Tarjoamme kaikille jäsenillemme iloa ja mielihyvää, sekä mahdollisuuden kehittää itseään omalla tasollaan. Kannustamme ja rohkaisemme jokaista omissa tavoitteissaan. Luontoa ja luonnonsuojelua kunnioitamme ottamalla ne huomioon toiminnassamme.

## 3 SEURAN TOIMINTA-AJATUS

Seura tarjoaa monipuolista ja laadukasta nuoriso-, kilpailu- ja harrastetoimintaa jäsenilleen. Seura valmistaa ja ylläpitää ajantasaisia suunnistuskarttoja sekä huolehtii yhteistoiminnasta maanomistajien kanssa. Seura tarjoaa jäsenilleen edellytykset kehittyä suunnistuksessa omien henkilökohtaisten tavoitteiden mukaisesti. Seura tarjoaa kaikille jäsenilleen mahdollisuuden osallistua toimintaan. Seura kehittää toimintaansa huomioiden ympäristöasiat, sidosryhmät ja muut seurat ja yhteistoimintatahot. Seuran talous pidetään vakaalla pohjalla.

## 4 JÄSEN

Jäsenmaksun maksaminen oikeuttaa jäsenen:

Seuran jäsenyyteen sekä vuosittain päätettävien osallistumismaksujen maksaminen jäsenelle Suomessa tapahtuviin suunnistuskilpailuihin. Poikkeuksena rastiviikot, seuran järjestämät linja-autokuljetukset, seuran järjestämät yhteisharjoitukset sisätiloissa ja ulkona (saattavat sisältää omavastuuosuuden)

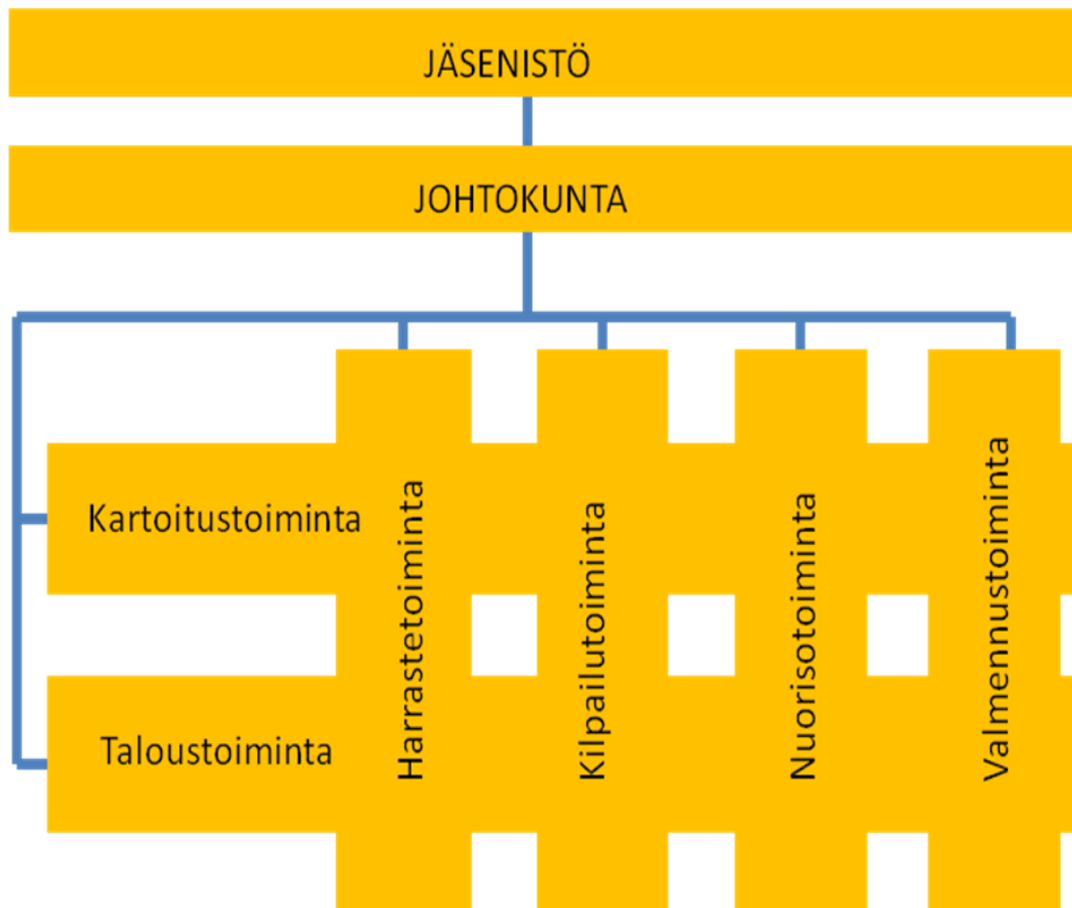
Oravapolku toimintamaksu:

Maksun suuruudet päätetään vuosittain.

Maksu sisältää seuran jäsenmaksun, alle 14-vuotiaalle lisäksi Nuori Suunta -kortin vakuutuksineen, (14-vuotiaat ja vanhemmat hoitavat itse lisenssimaksun) osallistumismaksut kotimaan kilpailuihin, oravapolkuopetuksen ja opetusmateriaalin, suunnistuspaita lainaan toimintakaudeksi. Talvikaudella sisätiloissa jumppaa 7-vuotiaille ja vanhemmille, leirit (leireistä peritään omavastuuosuus 0-80%, joka ilmoitetaan leirikutsussa)

## 5 SEURAN ORGANISAATIO

Seuran toiminta koostuu kuudesta toimialasta: Harraste-, kilpailu-, nuoriso- ja valmennustoiminta sekä talous – ja kartoitustoiminta. Seuran kokonaistoiminnasta vastaa johtokunta.



Lisäksi seuratoimintaan kuuluu osa-alueita, kuten rahastonhoitaja, ratamestaritoiminta, ohjaajatoiminta, karttavastaava, tulosvastaava, kilpailuvastaava, harrastevastaava, web-kotisivut, matkavastaava, jäsenrekisterivastaava, vaasarastivastaava, leikekirjanpitäjä sekä viestintävastaava. Seuratoiminnassa tärkeässä roolissa ovat ympäristöasiat, yhteisöllinen toiminta ja kansainvälisyys.

### 5.1 Johtokunta

Seuran hallituksena toimii johtokunta. Johtokunta valitaan ja toimii Vaasan Suunnistajat r.y:n sääntöjen mukaisesti. Seuran jäsenten yhteisiä kokouksia ovat syys- ja kevätkokoukset, joissa päätetään seuran sääntöjen mukaisista asioista. Toimintaa arvioidaan toimintakertomuksessa vuosittain. Jäsenet voivat tuoda asioita esille kokouksissa päätettäväksi.

## 6 SEURAN TOIMINTATAVAT

Seura tekee yhteistyötä muiden EPSU alueen seurojen kanssa kaikissa eri toimintatavoissa. Seura kehittää aktiivisesti suunnistuksen toimintamahdollisuuksia kuntapäätäjien sekä maanomistajien kanssa. Seura tarjoaa myös asiantuntemustaan suunnistuksesta ja metsässä liikkumisesta kaikille sitä haluaville.

## **6.1 Harrastetoiminta**

### **6.1.1 Tavoite, seuranta ja arviointi**

Harrastetoiminnan tavoitteet ovat:

- Luoda, kehittää ja ideoida Vaasassa ja sen lähiympäristössä eri-ikäisille mahdollisuuksia aktiiviseen liikuntaan ja viihtymiseen suunnistuksen parissa
- Harrastetoiminnan ytimen, Vaasarastien eli iltarastien, houkuteltavuus saadaan pysymään vähintään nykyisellä tasolla. Tavoitteena kasvu.

Harrastetoiminnan tavoitteita seurataan tilastoimalla iltarastien kävijämäärät ja arvioidaan vuosittain toimintakertomuksessa.

### **6.1.2 Resurssit**

Johtokunta nimeää harrastetiimi (1+2). Harrastetiimi kokoaa avukseen seuran jäsenistä kulloinkin tarpeellisia työryhmiä niin iltarastirasti- kuin muun harrastetoiminnan jatkuvan kehityksen ylläpitoon sekä ideointiin ja toteutukseen.

### **6.1.3 Tehtävät**

Harrastetoiminnan tehtävänä on, yhteistyössä johtokunnan kanssa:

- Suunnitella ja toteuttaa Vaasarastit yhdessä muiden yhteistyötahojen kanssa
- Ideoida, kehittää ja toteuttaa iltarasteja tai muita iltarastien tyyppisiä tapahtumia eri kohderyhmille soveltuviksi
- Suunnistuksen aikuiskoulutuksen kehittäminen ja toteuttaminen
- Kiintorastiverkoston ylläpitäminen

## **6.2 Kilpailutoiminta**

Kilpailutoimintaan kuuluu sekä oman seuran suunnistajien kilpailemisen edellytysten järjestäminen että omien suunnistuskilpailujen järjestäminen. Uusien jäsenten perehdyttäminen kilpailuilmotautumisjärjestelmään ja sen toiminnan onnistumisen valvominen seuran puolesta.

### **6.2.1 Tavoite, seuranta ja arviointi**

Tavoitteena on huolehtia seuran jäsenten kilpailutoiminnasta. Kilpailijat ilmoittautuvat IRMA:ssa valitsemiinsa kilpailuihin. Viestikilpailuissa ilmoitetaan halukkuus. Valmennustiimi määrittää viestijoukkueet. Periaatteena AM- ja SM – viestien kohdalla on, että pyritään saamaan aikaan paras mahdollinen joukkue ja muut joukkueet siten, että kaikki saavat hyväksytyt suorituksen.

Kilpailutoiminnan tavoitteena on järjestää:

- vähintään kansallinen kilpailutapahtuma vuodessa
- vähintään yksi aluemestaruuskilpailu

Kilpailutoiminnan tavoitteita seurataan ja arvioidaan vuosittain toimintakertomuksessa.

### **6.2.2 Resurssit**

Johtokunta nimeää kilpailutoiminnan tiimin (1+2), joka vastaa kilpailuiden johtajan ja avainhenkilöiden järjestämisestä.

### **6.2.3 Tehtävät**

Kilpailutoiminnan tehtävänä on, yhteistyössä johtokunnan kanssa:

- Kilpailuihin osallistumisen koordinointi (kilpailukalenteri, ilmoittautumiset, kilpailukyydit ym.)
- Kilpailujen suunnittelu ja anominen sekä saatujen kilpailujen järjestämisen organisoinnista huolehtiminen

### **6.3 Nuorisotoiminta**

Nuorisotoiminnan piiriin kuuluvat kaikki 20-vuotiaat ja sitä nuoremmat. Alle 18-vuotiaat ovat oravapolkulaisia. Yhdessä valmennustoiminnan kanssa toteutetaan 14–vuotiaiden ja sitä vanhempien nuorten toiminta.

#### **6.3.1 Tavoite, seuranta ja arviointi**

Toimintamme painottuu 7-20 vuotiaisiin lapsiin/nuoriin, myös alle 7-vuotiaat ovat tervetulleita mukaan oman aikuisen kanssa. Pitempään toiminnassa olleet 15-vuotiaat ja vanhemmat nuoret toimivat oravapolussa ohjaajina käytyään Nuori Suunta-koulutuksen. Tavoitteena on järjestää myös ohjausta uusille 16-vuotiaille ja vanhemmille. Ohjaajina toimiville pyrimme järjestämään erillisiä harjoituksia. Tavoitteena on tarjota positiivisia suunnistuselämyksiä ja –kokemuksia luonnossa, lapsille/nuorille perheineen ja innostaa heitä säännölliseen monipuoliseen liikkumiseen sekä tukea myös kilpailutoiminnasta kiinnostuneita.

Yksilötasolla tavoitteena on, että toimintaamme mukaan tullut lapsi/nuori:

- innostuu liikunnasta monipuolisesti
- tutustuu karttaan ja lähiympäristöön
- oppii karttamerkkejä
- harjaantuu kulkemaan luonnossa
- oppii kunnioittamaan luontoa ja siellä eläviä eläimiä sekä kasvistoa liikkueessaan
- tutustuu toisiin ryhmäläisiin
- tuntee itsensä tervetulleeksi ja osaksi ryhmää
- nauttii suunnistuselämyksistä ja -haasteista
- saa tukea kehittyä omien tavoitteidensa suuntaisesti

Uusien oravapolkulaisten määrää seurataan vuosittain.

Toimintaa arvioidaan ja raportoidaan toimintakertomuksessa.

#### **6.3.2 Resurssit**

Johtokunnan nimeämän nuorisovastaavan tukena on vuosittain organisoitu tiimi, johon kuuluvat hänen lisäksi ryhmien vastaavat ohjaajat, rahastonhoitaja ja seuran valmennusvastaava. Resursseina ovat lisäksi Nuori Suunta -koulutuksen käyneet nuoret, oravapolkuohjaajat ja aktiiviset lasten vanhemmat.

#### **6.3.3 Tehtävät**

Nuorisotoiminnan tehtävänä on hoitaa, yhteistyössä johtokunnan kanssa:

- Oravapolkutoiminta
- nuorisotoiminnan ohjaajahuolto
- Lisenssimaksun maksaneet 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien nuorten toiminta yhteistyössä valmennustoiminnan kanssa
- Lasten/nuorten leiritoiminnasta huolehtiminen yhdessä valmennustoiminnan kanssa; pyritään järjestämään vähintään kaksi yön yli olevaa leiriä kaikille

oravapolussa toimiville nuorille ja lapsille sekä vähintään kaksi päiväleiriä kohdistettuna hiukan vanhemmille nuorille.

- Koulujen kanssa tehtävä yhteistyö

### **6.3.4 Oravapolun ryhmät**

#### **1. Maaoravat**

9-vuotiaat ja nuoremmat uudet alkajat ja edellisvuonna aloittaneet hyvin nuoret lapset

#### **2. Rastioravat**

RR –rata edellisvuonna tai aiemmin aloittaneet 7-10 v. Vähintään kaksi kautta mukana olleet 6-vuotiaat. Uudet 10- ja 12- vuotiaat omalla ohjaajalla ja kun taidot karttuvat, niin sitten 11- 12 vuotiaat voivat siirtyä karttaoraviin.

#### **3. Karttaoravat**

TR –rata ja osalle jo normaalirata ”valmiudet lähteä yksin metsään”. Aikaisemmin aloittaneet 11-12 v. Aktiivisesti suunnistustoiminnassa mukana olleet 10-vuotiaat

#### **4. Liito-oravat**

Suorasuunnistusrata. 13-vuotiaat ja vanhemmat nuoret myös 13-v. ja vanh. uudet alkajat

#### **5. Taitoryhmä**

15-16 vuotiaat ja sitä vanhemmat nuoret, jotka ovat käyneet ohjaajakoulutusta. Toimivat nuoremmille oravapolkulausille ohjaajina. Taitoharjoitukset ja heille suunnatut omat taitoharjoitukset

## **6.4 Valmennustoiminta**

### **6.4.1 Tavoite, seuranta ja arviointi**

Valmennustoiminnan tavoitteet ovat:

- Valmentaa nuoria ja aikuisia heidän henkilökohtaisten tavoitteidensa saavuttamiseksi
- Luoda harjoituspäiväkirja käytäntö

Henkilökohtaisia harjoituspäiväkirjoja seurataan säännöllisesti ja seurannan yhteydessä annetaan palautetta.

Hyödyntää liiton ja alueen valmennuskäytäntöjä

### **6.4.2 Resurssit**

Johtokunta nimeää valmennustoiminnan tiimin (1+2).

### **6.4.3 Tehtävät**

Valmennustoiminnan tehtävänä on:

- Tukea, rohkaista ja innostaa kilpailutoiminnasta kiinnostuneita 14-vuotiaita ja sitä vanhempia tavoitteelliseen valmentautumiseen
- Tukea henkilökohtaisen harjoitusohjelman laatimisessa sitä haluavia, huomioiden valmennettavien henkilökohtaiset tavoitteet
- Luoda monipuolisia valmennus- ja harjoitusmahdollisuuksia, mm. leirit, taitoharjoitukset, juoksuharjoitukset, yhteislenkit ja jumppat.

## **6.5 Kartoitustoiminta**

### **6.5.1 Tavoite, seuranta ja arviointi**

Tavoitteena on, että seuralla on riittävästi käytössä ajantasaisia opetus- ja suunnistuskarttoja niin, että ne mahdollistavat seuratoiminnan hyvän laadullisen ja määrällisen tason. Kartoitussuunnitelma esitellään vuosittain toimintasuunnitelmassa.

### **6.5.2 Resurssit**

Johtokunta nimeää karttavastaavan ja karttatiimin (1+2). Karttavastaavan ja karttatiimin tukena ovat aktiiviset kartoittajat ja ratamestarit. Karttavastaava hoitaa seuran kartoitusasioita linjassa SSL:n ja piirin karttavastaavien kanssa.

Yhdessä toimialojen kanssa kehitetään tarvittavat pitemmän ajan kilpailu- yms. karttaprojektit.

### **6.5.3 Tehtävät**

Kartoitustoiminnan tehtävänä on, yhteistyössä johtokunnan kanssa:

- Laatia ja ylläpitää seuran toiminnalle riittävää pitkäntähtäimen kartoitussuunnitelma
- Tekee raportit SSL:n valmistuneista kartoista ja päivittää nämä SSL:n karttarekisteriin
- Päivittää tarpeiden mukaan opetus- ja suunnistuskarttoja
- toimii seuran karttavaraoston hoitajana, toimittaa kartat/tiedostot tarvisijoille johtokunnan linjauksen mukaisesti nuorisopuolen-, iltarastien-, koulujen-, yritysten-, yhdistyksen- jne. tarpeisiin ja toimittaa laskuttevista kartoista tiedon rahastonhoitajalle
- Järjestää seuran sisäistä kartoittajakoulutusta
- Ylläpitää hyvät suhteet maanomistajiin ja kuntapäittäjiin sekä viranomaisiin
- Edistää kartta liikuntapaikkana sanomaa kuntapäittäjille

## **6.6 Taloustoiminta**

### **6.6.1 Tavoite, seuranta ja arviointi**

Tavoitteena on luoda taloudelliset puitteet seuran toiminnalle siten, että asetetut toiminnalliset ja laadulliset tavoitteet voidaan saavuttaa.

Taloustoiminnan tavoitteiden toteutumista seurataan jokaisessa johtokunnan kokouksessa. Arviointi kirjataan kokouksen pöytäkirjaan. Toimintaa arvioidaan vuosittain toimintakertomuksessa ja toiminnantarkastajien lausunnoissa.

### **6.6.2 Resurssit**

Johtokunta nimeää rahastonhoitajan ja taloustiimin (1+2). Rahastonhoitajan tulee budjetin laadinnan yhteydessä kutsua toimialojen edustajat kokoukseen.

### **6.6.3 Tehtävät**

Taloustoiminnan tehtävänä on, yhteistyössä johtokunnan kanssa:

- Laatia seuraavan vuoden budjetti

- Arvioida seuran tarjoama tuki kilpailutoimintaan vuosittaista budjettia laadittaessa. Pääpainona on nuorten toiminnan kilpailuharrastuksen tukeminen.
- Laatia tiivistelmä jäsenistölle toimintaan sisältyvien maksujen periaatteista.
- Varainhankinnan ja talkootoiminnan suunnittelu ja toteutus
- Luoda osallistumisperiaatteet talkootöihin
- Talouden seuranta ja raportointi.

## **6.7 Viestintä**

### **6.7.1 Tavoite, seuranta ja arviointi**

Viestinnässä pyritään suunnitelmallisuuteen ja avoimuuteen. Tavoitteena informoida jäsenistöä seuran tapahtumista sekä tiedottamaan, viestittämään ja markkinoimaan suunnistusta edistäviä tiedotteita alueellisesti. Viestinnässä käytetään pääasiassa seuran kotisivuja, sähköpostia, puhelinta ja kirjepostia ja myös lehti-ilmoituksia.

### **6.7.2 Resurssit**

Johtokunta nimeää viestintävastaavan ja kotisivuvastaavan, jotka hoitavat viestintää yhdessä.

### **6.7.3 Tehtävät**

Viestinnän tehtäviä:

- Ylläpitää kotisivuja
- Tehdä raportteja seuran tapahtumista ja jäsenistä
- Toimittaa vuosittain jäsenkirja ja toimintatiedote
- Informoida tapahtumista aktiivisesti toimintapalstalla

## **7 JÄSENISTÖN TOIMINTATAVAT JA PELISÄÄNNÖT**

Seurassa on jokaisella oikeus harrastaa suunnistusta omalla tasollaan, kilpailijana, kuntoilijana, tai toimia ohjaajana, valmentajana, toimitsijana tai muissa tehtävissä talkoolaisena. Seura asettaa vuosittaiseksi tavoitteeksi jokaiselle jäsenelleen vähintään yhden iltarasti- tai kilpailutoimitsija vuoron ja yhden talkootyövuoron.

Seura pyrkii aktivoimaan kaikkia seuratoimintaan, jokaiselle omalla sopivalla tavalla. Jokainen jäsen perehdytetään ja on veloitettu perehtymään seuran toimintalinjaan ja oman roolinsa pelisääntöihin. Pelisääntörikkomukset käsitellään johtokunnassa.

Seuran vuosittaisessa kauden päätösjuhlissa palkitaan oravapolkutoimintaan osallistuneet nuoret, jotka ovat aktiivisesti osallistuneet oravapolkutapahtumiin seuran mestaruuskilpailuihin osallistuneet nuoret ja vuoden ohjaaja. Kauden päätöstilaisuus on myös kiitostilaisuus kaikille jäsenille.

Kilpailijana jokainen seuralainen sitoutuu nuoriso- ja valmennusvastaavien päätöksiin. Seura pyrkii mahdollistamaan kaikkien seuralaisten kilpailutoiminnan. Seuran pelisäännöt kilpailuihin osallistumisesta ovat:

- Kilpailussa jäsen edustaa seuraa reilun pelin hengen mukaisesti
- Vastaa itse, tai perheenä ilmoittautumisista kilpailuihin seuran ohjeiden mukaisesti
- Noudattaa kilpailumatkalla matkanjohtajan ohjeita

- Sitoutuu seuravalmentajien päätöksiin viestijoukkueiden kokoonpanosta.
- Seuran jäsenen toivotaan käyttävän VaaSun seura-asuja kilpaillessaan.

Ohjaajana, valmentajana, toimitsijana ja talkoolaisena seura tukee ja kannustaa kehittymään omalla tasollaan. Johtokunta:

- Ylläpitää ohjaaja-, valmentaja-, toimitsija- ja talkoolaishenkilölistoja
- Tarjoaa kaikille halukkaille koulutusta vuosibudjetin rajoissa
- Ylläpitää koulutus tietoja
- Varmistaa jäsenistön perehdytyksen ja opastamisen tehtävissään
- Mahdollistaa jäsenten keskinäisen vuorovaikutuksen kaikissa seuran tilaisuuksissa
- Rekrytoi ja kannustaa jäseniä rekrytoimaan aktiivisesti uusia toimijoita ja jäseniä

## **8 SEURAN TOIMINTALINJAN PÄIVITTÄMINEN**

Toimintalinjaan voi jäsenistö ehdottaa muutoksia, päivityksiä tai täydennyksiä. Muutokset hyväksyy johtokunta. Seuraavan kerran toimintalinja päivitetään viimeistään syksyllä 2018.