

## **VAASAN SUUNNISTAJAT ry.**

### **TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2017**

#### **YLEISTÄ**

Vaasan Suunnistajat ry:n seuratoiminnan tärkeimpinä toimialueina ovat suunnistus, hiihto- ja pyöräsuunnistus sekä valmennus- ja nuorisotoiminnan vireänä pitäminen. Kartoitustoimintaa jatketaan edelleen aktiivisesti, jolla luomme liikuntapaikkoja kaikille. Kilpailujen järjestäminen on myös yksi pääkohta toimintaamme.

Suunnistuksen kasvattajaseurana panostamme toimintavuonna jäsenistömme koulutukseen. Valmennus- ja oravapolkutoiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi koulutamme seuratoimintaan uusia ohjaajia. Osallistumme aktiivisesti kaupungin järjestämiin tilaisuuksiin, jotka käsittelevät kaavoitusta ja liikuntapaikkoja.

Harrastesuunnistuksen osalta, harrastajien kokonaismäärää kasvatetaan tarjoamalla uusia maastoalueita käyttöön ja myös sprinttisuunnistusta kaupunkimaisessa ympäristössä sekä järjestetään suunnistuskoulutusta aikuisille kevätkauden alussa.

Kilpailutoiminnan kohdalla keskitymme erityisesti Merenkurkun rastipäivien järjestämiseen. Tarkoituksena käyttää samaa kilpailukeskusta yhdessä IF Femmanin kanssa. Järjestämme nuorille aloitteleville kilpailijoille harjoituskilpailun, jossa saavat kokeilla ja harjoitella käytännössä oikeaa kilpailukäytäntöä.

Taloustoimintamme vakavaraisuuden tasapainossa pitäminen vaatii jatkuvaa työtä myöskin taloudellisesti hyvän vuoden jälkeen, että saamme pidettyä luottamukselliset suhteet aiempien vuosien yhteistyötahoihin. Pitää saada mukaan uusia voimia talkootöiden tekemiseen.

#### **NUORISOTOIMINTA**

Nuorisotoiminta koostuu oravapolkutoiminnasta, ohjaajahuollosta, nuorten valmennuksesta yhteistyössä valmennustoiminnan kanssa sekä koulujen kanssa tehtävästä yhteistyöstä.

Tavoitteenamme on innostaa lapsia ja nuoria säännölliseen ja monipuoliseen liikkumiseen sekä tukea myös suunnistuskilpailutoiminnasta kiinnostuneita. Toivotamme myös vanhemmat lämpimästi tervetulleiksi lastensa/nuortensa mukana ryhmiimme.

Nuorisotoiminnassa tarjoamme kaikille mukaan tuleville ja mukana oleville n. 7-20 -vuotiaille lapsille ja nuorille perheineen positiivisia suunnistuselämyksiä ja -kokemuksia luonnossa heidän lähiympäristössään. Alle 7-vuotiaitakin otetaan toimintaan mukaan oman aikuisen kanssa.

Uusi oravapolkukausi aloitetaan huhtikuun alussa. Kauden aikana järjestetään vähintään 10 ohjauskertaa, pääasiassa maanantai-iltoina, sekä itsenäisiä harjoituksia vähintään 10 kertaa, pääasiassa VaaSun järjestämällä Vaasarasteilla. Oravapolussa järjestetään harjoituskilpailuja yhteistyössä lähiseurojen kanssa 16-vuotiaille ja nuoremmille. Alkukaudesta ja elokuussa järjestetään oravapolkuohjauskerta Vaasarastien yhteydessä. Lastenratamestari toimii tarvittaessa VaaSun iltarasteilla myös oravapolkulaisten ohjaajana.

Tulevana kautena oravapolkulaiset jaetaan harjoituksissa viiteen pääryhmään iän ja taidon mukaan. Neljä nuorempaa ryhmää kokoontuvat samaan aikaan ja saman paikan tuntumassa. Viidennen

ryhmän muodostavat nuoret, n.16–vuotiaat ja sitä vanhemmat nuoret, jotka toimivat pääasiassa maanantai-oravapolkuiltoina oravapolkuohjaajina ja lastenratamestareina. Tämän ryhmän toimintaa tullaan kehittämään tavoitteellisemmaksi toiminnaksi, erityisesti leirityksen kautta, unohtamatta kuitenkaan myös nuorempia – niin harrastajia kuin kisaajia. Kannustetaan osallistumaan seuran ja alueen taitoharjoituksiin esim. organisoimalla yhteiskuljetuksia.

Oravapolkuohjelmaan sisällytetään syksyllä taskulamppusuunnistusharjoitus ja varsinainen ulkokausi päättyy loka-marraskuussa pimeätapahtumaan.

Talvikaudella järjestetään lihaskuntopainotteista jumppaa oravapolkulaisille 13-vuotiaille ja sitä vanhemmille.

Tammikuun lopulla järjestetään oravapolkuleiri Österhankmossa. Sen lisäksi pyritään järjestämään kuukausittain ainakin päiväleiri. Rohkaistaan oravapolkulaisia osallistumaan Leimausleirille, joka järjestetään tänä vuonna Kuortaneella.

Ohjaajat ovat nuorisotoimintamme voimavara. Kannustamme ohjaajia osallistumaan suunnistusliiton järjestämään ohjauskoulutukseen sekä seuran harrastetoimintaan.

Koulujen kanssa tehtävää yhteistyötä toteutetaan kysynnän ja ohjaajien resurssien mukaan.

### **VALMENNUSTOIMINTA**

Valmennustoimintaan sisältyy nuorten, mutta myös aikuisten, valmennuksen suunnittelu ja toteutus yhdessä nuorisotoiminnan kanssa.

Kesäkaudella järjestettävät viikoittaiset iltarastitapahtumat antavat jäsenille hyvän mahdollisuuden harjoittaa omia suunnistustaitojaan. Seuran talkotoimintaan osallistuville tarjotaan ilmainen osallistuminen omiin iltarasteihin (nimi vihkoon).

Aikuisille ja vanhemmille junioreille järjestetään talvikauden sisäpeli-ilta lauantaisin ja lihaskuntotreeni perjantaisin.

Taitoharjoitukset toteutetaan yhteistyössä lähialueen suunnistusseurojen kanssa korttelirastiharjoituksena, johon eri-ikäiset suunnistajat ovat tervetulleita karttamaksua vastaan. Seura kannustaa hiihto- ja pyöräsuunnistuksesta kiinnostuneita osallistumaan lähiseurojen ja liiton lajikohtaisiin harjoituksiin.

Yhteistyö Malax IF:n kanssa jatkuu intervalliharjoitusten muodossa.

Halukkaille nuorille ja aikuisille organisoidaan juoksutestit.

Seuran yli 13-vuotiaille nuorille ja aikuisille kilpasuunnistajille pyritään järjestämään 1-2 omaa leiriä vuoden aikana.

Tuetaan mahdollisuuksien mukaan taloudellisesti nuorten osallistumista leiritoimintaan (mm. leimausleirille, aluevalmennukseen, VOL-leirille, epsun Kyky-ryhmään, maajoukkueleiritykseen).

Seuran antaman taloudellisen tuen edellytys jäsenille on olla käytettävissä seuran nimeämiin kisoihin ja tapahtumiin, erityisesti AM- ja SM -kisoihin sekä Jukola/Venlaviestiin.

## **KILPAILUTOIMINTA**

Kilpailutoimintaan kuuluu kilpailutoiminnan koordinointi jäsenistön osalta, kilpailujen järjestämisen suunnittelu, aikuisten ja nuorten nuorisotoiminnan kanssa.

Merenkurkun rastipäivien vuoden 2017 valmistelut ovat alkaneet. Kartoitustyö on valmis, johon tehdään muutoksia vain esim. hakkuiden osalta.

Nuorille harrastajille järjestämme harjoituskilpailun, johon kutsumme lähiseurojen kasvatit mukaan.

VaaSulle on tarjottu vuodelle 2017 (pitkä matka 12.8.2017) aluemestaruuskilpailujen järjestämistä.

Toivomme, että VaaSu -asuiset kilpailijat näkyvät yhä suuremmassa määrin tulevan kesäkauden kilpailutapahtumien yhteydessä. Lasten ja nuorten kilpailuhalukkuuden kasvua pyrimme edelleen tukemaan järjestämällä tarvittaessa yhteiskuljetuksia linja-autolla tärkeimpiin aluetason kilpailuihin. Ilmoittautumiset kilpailuihin hoidetaan itsenäisesti netissä Iman kautta.

Joukkueet viestitapahtumiin kootaan kilpailuvastaavan ja nuorisovastaavan välisenä yhteistyönä.

Kesäkauden aikana järjestettävät viikoittaiset iltarastitapahtumat antavat jäsenille hyvän mahdollisuuden harjoitella omia kilpailuvalmiuksiaan.

## **HARRASTETOIMINTA**

Harrastetoiminta seurassamme käsittää tällä hetkellä Vaasarastien järjestämisen viikottain yhdessä Femmanin kanssa, sekä korttelirastien järjestämisen yhteistyössä viiden lähiseurun kanssa. Järjestämme myös suunnistuksen aikuiskoulutuksen ja lajiesittelyn.

Pyrimme maastojen valinnoissa huomioimaan entistä paremmin Oravapolun harjoitusohjelman tarpeet, jotta yhä useampi mukana oleva lapsi/nuori perheineen voisi tulla harjoittelemaan taitojaan erilaisilla radoilla.

Koulutuksen järjestäminen suunnistuksesta kiinnostuneelle aikuisväestölle on noussut haastavaksi tehtäväksi harrastetoiminnassa. Järjestämme keväällä maksullisen suunnistusopetuksen suunnistusharrastuksesta kiinnostuneille aikuisille. Samalla tarjoamme suunnistusopetusta eri yritysille, yhteisöille ja tuemme nuorisotoiminnan järjestämää suunnistusopetusta.

Lajiesittely eri tilanteissa ja tilaisuuksissa on tullut seuratoimintaamme keskeiseksi tehtäväksi aivan viime vuosien aikana. Harrastetyöryhmä pyrkii järjestämään tarpeen ilmetessä lajiesittelyjä yhdessä nuorisotyöryhmän kanssa. Tähän tarvitaan entistä tiiviimpää yhteistyötä kaupungin liikuntaviraston harrasteliikuntavastaavan ja yhteistyötä kaipaavien eri yhdistysten, laitosten välillä.

Mobo-radan toteuttaminen aloitettu. Otetaan käyttöön keväällä 2017.

## **KARTOITUSTOIMINTA**

Vuoden 2017 Merenkurkun Rastipäivien osakilpailu suunnistetaan Vähässäkyrössä uudella kartalla. Siihen tehdään vielä viimeiset päivitykset toukokuussa.

Vähänkyrön Vesitorninmäki uusintakartoitetaan. Työt on aloitettu ja se tehdään valmiiksi 2017 aikana. Alue sopii hyvin AM-kilpailujen järjestämiseen. Uusintakartoituksen tekee Heikki Tamminen.

Onkilahden rannan Laivapuiston alueesta tehdään kartta koulujen ja Oravapolun tarpeisiin. Mittakaava 1:2000.

Lisäksi tehdään päivityksiä tarpeen mukaan iltarastien ja Oravapolkutoiminnan tarpeisiin, sekä koulujen käyttöön tarkoitettuihin karttoihin.

## TALOUSTOIMINTA

Taloustoimen päätehtävät ovat seuran talouden ylläpitäminen vakaana ja maksuvalmiuden säilyttäminen, varainhankinnan suunnittelu ja taloustilanteen seuranta. Huolehtia seuran maksuliikenteestä ja kirjanpidosta, laatia talousarvio sekä tuottaa tarvittavat raportit ja laskelmat johtokunnalle.

## TULOT

Seuran tulot perustuvat eri tulonlähteisiin. Merkittävin tulolähde on talkootyönä tehtävä varainhankinta, jota seuran jäsenet tekevät vapaaehtoisuuteen perustuen, esim. järjestyksenvalvoja erilaisilla messuilla tai tapahtumissa. Selkeitä tulonlähteitä ovat kilpailujen järjestäminen ja siihen liittyvä kioskitoiminta sekä jäsenmaksutulot. Iltarastitoiminta on koko kesäkauden yli jatkuva vakiintunut tulonlähde, myös talvikauden korttelirasteista tuloa on jonkin verran. Vaihtelevia tulonlähteitä ovat yritysille ja yhteisöille järjestetyt virkistys- ja ulkoilutapahtumat, mainostulot ja karttojen myynti, lähinnä kouluille sekä erilaiset avustukset. Karttoitustoimintaan liittyen selvitetään mahdollisuudet liikuntapaikka-rakentamisen avustuksen saamiseen.

## MENOT

Suurimman menoerän seuran toiminnassa muodostavat kilpailujen osallistumismaksut ja matkakustannukset kilpailuihin.

Nuorisotoiminnassa valmennus- ja leiritoiminta ovat huomattavin menoerä. Seuran tuki nuorten toimintaan kohdistuu laajasti myös kilpailumaksujen ja -kuljetusten sekä koulutuksen ja palkitsemisen muodossa.

Tuemme jäseniä yhdenmukaisten seura-asujen hankinnassa, jolloin jäsenistö tulee laajemmin osalliseksi palkitsemis- ja tukimuodoista. Tällä tavalla saadaan näkyvyyttä ja yhteenkuuluvuuden tunnetta. Seura palkitsee aktiivisia liikkuja ja kilpailuissa menestyneitä urheilijoita stipendeillä.

## TALOUSARVIO VUODELLE 2017

1. Jäsenmaksut: Alle 20-vuotiaat 10e, aikuiset 25e ja perhe 50e.

Oravapolun (alle 15v.) toimintamaksu 35e, perheen seuraava lapsi 25e, kattaa osallistumisen ohjattuun toimintaan ja harjoituksissa jaettavan materiaalin sekä vakuutuksellisen NS-kortin, kun em. maksut on suoritettu.

Nuorisotoiminnan (yli 15v.) osallistumismaksu 35e, maksua ei veloiteta jos nuori toimii ohjaajana oravapolkulaisille.

Johtokunta valtuutetaan päättämään mahdollisesta toiminnan kannatusmaksusta.

2. Jäsenten osallistumismaksut Suomessa tapahtuviin kilpailuihin maksetaan. Seura maksaa rastiviikon (KRV ja FIN5) osallistumismaksun halvimman osallistumistaksan mukaan sarjojen H / D 21 ja nuorempien. Kilpailuun jälki-ilmoittautunut maksaa itse korotetun osan.

Ulkomailla tapahtuviin kilpailuihin ja muihin tapahtumiin osallistumismaksun ja matkakulujen maksamisesta päättää johtokunta tapauskohtaisesti.

Mikäli henkilö, joka on ilmoittautunut kilpailuihin ja jonka osallistumismaksun seura on jo maksanut, jää ilman pätevää syytä pois kilpailusta, on hän velvollinen maksamaan koko osallistumismaksun takaisin seuralle.

3. Kilpailujen ratamestareille (ei iltarasteilla) ja kartan tekijöille maksetaan matkakorvauksia ja päivärahaa verottajan ohjeen mukaisesti. Korvaukset ovat SSL:n suositusten mukaisia, ellei erikseen muuta sovita.

4. Henkilölle, joka tekee kilpailujen järjestämisen lisäksi talkootöitä varainkeruu- tarkoituksessa yli 15:tenä päivänä vuodessa, maksetaan näistä aiheutuvia matkakorvauksia SSL:n taksan mukaan.

5. Seura voi järjestää yhteiskuljetuksen kilpailuihin, joihin osallistuu suuri joukko seuran jäseniä.

6. Suoritetaan varainhankintana talkootyötä ja järjestyksenvalvontatehtäviä perustuen erillisiin pyyntöihin ja yhteydenottoihin. Markkinoidaan yhteisöille ja yrityksille seuramme valmiutta järjestää erilaisia ulkoilu- ja suunnistustapahtumia sekä kilpailuja. Myydään mainostilaa asusteisiin ja yksittäisiin kilpailu- ja iltarastikarttoihin. Pyritään saamaan nuoriso- ja valmennustoiminnalle mahdollisia tukimuotoja.

7. SM-kisojen yksilösuorituksista maksetaan stipendi seuraavasti:

Sarjat H/D 21 ja alle: -kulta 210e, hopea 155e ja pronssi 90e, 4.-sija 70e, 5. 60e, 6. 50e, 7. 40e, 8. 30e, 9. 20e ja 10.-sija 10e; maksukatto 300e

Sarjat H/D 35 ja yli: -kulta 99e, hopea 75e ja pronssi 51e; maksukatto 99e

Viestikisat: -viestikisoissa stipendi jaetaan joukkuejäsenten kesken tasan

AM-kisojen suorituksista maksetaan stipendi seuraavasti:

Sarjat H/D 21 ja alle: -kulta 33e, hopea 24e ja pronssi 15e; maksukatto 110e

Sarjat H/D 35 ja yli: -maksetaan vain kultasijasta 33e, maksukatto 110e

Viestikisat: -viestikisoissa stipendi jaetaan joukkuejäsenten kesken tasan

Stipendi maksetaan valmennustukena kuitteja vastaan.

8. Taloudellisen tilanteen niin vaatiessa, voi johtokunta tehdä muutoksia kohtiin 2-7.

Johtokunta 25.10.2016