

# ALUSTAVAT KILPAILUOHJEET

päivitetty 11.8.2017

## AM-PITKÄ MATKA lauantaina 12.8.2017 Vaasan Öjbergetillä

Kilpailussa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton kilpailusääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita.

### KILPAILUKESKUS

sijaitsee Vaasan Öjbergetin hiihtokeskuksessa, os. Öjbergetintie 98, Vaasa

### OPASTUS

Sundomintie 6741 ja Öjbergtintien risteyksestä kilpailukeskukseen

### PYSÄKÖINTI

Kilpailukeskuksessa

### INFO

kilpailukeskuksessa ja auki 12.8. alk. klo 9.00. Infossa mm. emit-kilpailukorttien vuokraukset sekä kuntosuunnistusasiat (katso tarkemmin KUNTOSUUNNISTUS)

### MAASTO

Kilpailumaastosta löytyy pohjalaisittain yllättävästi korkeuseroja. Aluetta halkoo kuntopolut, mutta niiden lisäksi on myös runsaasti eläintenpolkuja. Rannikkomaastosta muistuttavat hyväkulkuisia alueita halkovat tiheiköt, kivikot ja lohkareet.

### KIELLETYT ALUEET

Karttaa halkovan tien ylitys on sallittu vain karttaan merkittyjä ylityskohtia pitkin, muualta ko. tien ylitys on kielletty. Ylityskohdissa ovat liikenteenohjaajat paikalla. Kartalle merkityt pistepellot ovat kiellettyjä, samoin mustalla reunustetut vesialueet.

### RASTIT, LEIMAUSJÄRJESTELMÄ JA EMIT-KILPAILUKORTIT

Mallirasti on nähtävillä opaspaalun vieressä.

Kilpailussa käytetään EMIT-leimausjärjestelmää. Kilpailija on itse vastuussa EMIT-korttinsa toimivuudesta ja siitä, että käyttää sitä emit-kilpailukorttia, minkä numero on ilmoitettu.

TARKISTA emit-kilpailukorttisi numero lähtölistasta ja tee tarvittaessa muutos infoon. Jos kilpailee eri-numeroisella emit-kilpailukortilla kuin mikä ilmoitettu järjestäjälle, johtaa se hylkäykseen (SSL:n säännöt). Maastoon ei päästetä kilpailijaa, jonka EMIT-kilpailukortti ei toimi.

TARKISTA emit-kilpailukorttisi toimivuus mallirastilla.

Toimivia emit-kilpailukortteja voi vuokrata infosta hintaan 5e/kpl. Vuokrattu emit-kilpailukortti tulee palauttaa infoon. Palauttamattomasta emit-kilpailukortista veloitetaan 70 euroa/kpl.

### ENSIAPU

Maalin läheisyydessä on ensiapupiste.

### KILPAILUKARTTA JA RASTINMÄÄRITTEET

Tulostekartta A4 1:10 000, käyräväli 2,5m, ajantasaistus 7/2017.

Sarjoissa H/D 60 - H90 /D85 A4 1:7500 ja

Sarjoissa H/D10RR - H/D 14 kartan koko A4 tai A5 1:7500

Kartta on muovikotelossa. Rastinmääritteet on painettu karttaan. Irrallisia rastinmääritteitä on saatavilla lähdössä. Varaa omat rastinmääritteiden kiinnitystarvikkeet - niitä ei ole varattu järjestäjien toimesta.

Vanha suunnistuskartta on nähtävillä ilmoitustaululla.

**Kartan saa pitää maaliin tultuaan. Muista reilun pelin säännöt ! Karttaa ei saa näyttää kilpailuun lähtevälle suunnistajalle.**

## **JUOMAPISTEET**

Pisimmillä radoilla on kaksi juomapistettä, joista toinen on merkitty kilpailukarttaan ja toinen on merkitty lähdössä mallikarttaan. Juomapisteillä on tarjolla vettä.

## **LÄHTÖ JA LÄHTÖLUETTELOT**

Lähtöluettelot löytyvät tulostaululta ja lähtöpaikoilta.

Viitoitukset lähtöihin alkavat opaspaalulta. Lähtöpaikkoja on kaksi. Lähdöt ovat saman viitoituksen varrella.

Lähtöön 1 on matkaa 650m, viitoitus on sinisellä kuitunauhalla.

Lähtöön 2 on matkaa 480 m, viitoitus on keltaisella kuitunauhalla.

Lähtö 2 on sarjoille H/D10RR, H/D12 ja H/D14.

Lähtö 1 sarjat H/D16-H90/D85, sekä kuntoradat.

## **KILPAILUNUMEROT, EMIT-TARKISTUSLIPUKKEET JA RASTINMÄÄRITTEET**

Kilpailussa ei käytetä kilpailunumeroita. EMIT-tarkistuslipukkeet löytyvät lähdöstä.

Rastinmääritteet on painettu karttaan. Irrallisia rastinmääritteitä on saatavilla lähdössä. Varaa omat rastinmääritteiden kiinnitystarvikkeet - niitä ei ole varattu järjestäjien toimesta.

## **LÄHTÖJEN TOIMINTA**

lähdöissä on saatavilla emit-tarkistuslipukkeita ja rastinmääritteet

Ensimmäinen lähtö klo 11.00.

### **LÄHTÖ 1; sarjat H16-H90 ja D16-D85 ja KUNTOSARJAT**

4 min ennen lähtöaikaa; Kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan. EMIT-kilpailukortin numeroita ei tarkisteta, vaan kilpailija on itse vastuussa, että hänellä on oikeanumeroinen EMIT-kilpailukorttikortti. Väärällä EMIT-kilpailukortilla juossut kilpailija hylätään.

3 min ennen lähtöaikaa; EMIT-kilpailukortti nollataan.

2 min ennen lähtöaikaa; Kilpailukartta on nähtävillä

1 min ennen lähtöaikaa; Kilpailija siirtyy karttatelineelle

lähtöhetki; kilpailija saa ottaa kartan ja lähteä suorittamaan suunnistussuoritustaan

K-piste on merkitty rastilipulla.

### **LÄHTÖ 2 ; H/D 14-H/D10RR**

#### **sarjat H/D12 ja H/D14**

5 min ennen lähtöaikaa kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan ja saa tutustua oikein päin suunnattuun mallikarttaan, johon on merkitty lähtöpaikka

4 min ennen lähtöaikaa kilpailijan emit-kilpailukortin numero tarkastetaan

3 min ennen lähtöaikaa emit-kilpailukortti nollataan

2 min ennen lähtöaikaa kilpailija saa tutustua jälleen oikein päin suunnattuun mallikarttaan

1 min ennen lähtöaikaa kilpailija saa siirtyä lähtöviivalle ja ottaa kartan ja tutustua rataan.

lähtöaika ; kilpailija lähtee suorittamaan suunnistussuoritustaan

K-piste on lähdössä ja merkitty rastilipulla.

#### **sarjat H/D10RR**

5 min ennen lähtöaikaa kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan ja saa tutustua oikein päin suunnattuun mallikarttaan, jossa on ratapainatus

4 min ennen lähtöaikaa kilpailijan emit-kilpailukortin numero tarkastetaan

3 min ennen lähtöaikaa emit-kilpailukortti nollataan

2 min ennen lähtöaikaa kilpailija saa kartan ja opastusta lähtöopastajalta

1 min ennen lähtöaikaa kilpailija saa siirtyä lähtöviivalle.

lähtöaika kilpailija lähtee suorittamaan suunnistussuoritustaan  
K-piste on lähdössä ja merkitty rastilipulla.  
RR-rata on viitoitettu yhtenäisellä valkoisella nauhalla.

## VIIMEISET RASTIT JA VIITOITUS MAALIIN

RR-ratalaisilla on eri viimeinen rasti kuin H/D 12-H90/D85 -sarjoilla. RR-radan viimeisellä rastilla leimasin RR 6., muiden ratojen viimeisen rastin koodi on 100.

**Viimeisiltä rasteilta on viitoitukset maaliin, jotka tulevat yhtymään lähellä maalia.**

## MAALI

Kilpailijat suorittavat maalileimauksen maalilinjalla ja siirtyvät leimantarkistukseen. Puuttuva maalileimaus johtaa hylkäämiseen, paitsi RR-ratalaisille tulee puuttuvasta maalileimauksesta 10 minuuttia lisäaikaa.

Leimantarkastuksen jälkeen on mahdollista saada infosta väliajat MTR-tulosteena.

Epäselvät suoritukset selvitetään heti itkumuurilla.

## KESKEYTTÄNEET

Keskeyttäneiden kilpailijoiden on ilmoitettava maalissa tai välitettävä tieto keskeytyksestä maaliin.

## SARJAT JA RATAPITUUDET

Sarja	Matka	rastimäärä	Sarja	Matka	rastimäärä
H10 RR	1,6	6	D10 RR	1,6	6
H12	2,0	8	D12	2,0	8
H14	2,4	8	D14	2,4	8
H16	4,5	12	D16	3,6	11
H18	5,4	13	D18	4,5	12
H20	7,4	16	D20	5,4	13
H21	10,0	22	D21	7,1	15
H35	7,4	16	D35	5,1	14
H40	7,4	16	D40	4,4	12
H45	7,1	15	D45	4,4	12
H50	5,4	13	D50	3,9	11
H55	5,1	14	D55	3,9	11
H60	4,7	13	D60	3,5	10
H65	4,2	13	D65	3,0	10
H70	3,5	10	D70	2,4	10
H75	3,0	10	D75	2,0	7
H80	2,4	10	D80	1,9	7
H85	2,0	7	D85	1,9	7
H90	1,9	7			

## KUNTOSUUNNISTUS

Kuntosuunnistusratavaihtoehdot

A vaativa pituus 4,4 km / 12 rasteja

B helpompi, pituus 3,6 km / 11 rasteja

Kuntosuunnistusradoille ilmoitaudutaan infossa, jossa osallistuja saa maksaa a' 10,- € ja saa sitä vastaan kartta-lipukkeen.

Infosta voi tarvittaessa vuokrata myös EMIT-kortin a' 5,-€

Kuntolähtö tapahtuu lähdöstä 1, jonne on matkaa kilpailukeskuksesta 650 m, viitoitus on opaspaalulta. Infosta saadulla lipukkeella kuntoradalle lähtijä saa lähdöstä muovisuojuksella suojatun kartan. Rastinmääritteet ovat valmiiksi tulostettuna karttaan.

Kuntosuunnistaja nollaa lähdössä EMIT-korttinsa

Kuntosuunnistuksen lähtö on auki klo 11.00-12.00. Kuntosuunnistajat saapuvat samaan maaliin, kuin kilpasuunnistajat ja he kulkevat tulospalvelun kautta (= maalileimaus ja leimantarkistus).

## **TULOSTAULU**

sijaitsee kilpailukeskuksessa. Kilpailuohjeet, lähtöajat, alueen vanha kilpailukartta ja tulokset ovat nähtävissä kisojen jälkeen myös kisasivuilla.

## **PALKINTOJEN JAKO**

Kolmelle parhaalle Etelä-Pohjanmaan suunnistusalueen kilpailijalle jaetaan AM-mitalit.

Sarjoissa H/D10RR-H/D14 ja H/D21 palkintojen jako suoritetaan kuuluttajan ohjeiden mukaan. Muiden sarjojen kolme parasta saavat noutaa mitalit infosta tulosten selvittyä. Seuraa tulostaulua ja kuulutusta.

H/D10RR ja H/D12- sarjoissa jaetaan kaikille osallistuneille palkintojen jaon yhteydessä osallistumispalkinto.

## **WC:t ja PESU**

kilpailukeskuksessa. Opaspaalulta opastus.

Naisille pesu ja pukeutuminen sisätiloissa kilpailukeskuksessa. HUOM! ei suunnistuskengillä sisälle!

Miehille pesu ja pukeutuminen ulkona kilpailukeskuksen reunalla; lämmintä vettä saatavilla

## **RAVINTOLA**

Myynnissä makkaraa, kahvia, teetä, limsaa, leipää, pulla, suklaata.

## **TOIMIHENKILÖT**

kilpailunjohtaja:	Maritta Nurmi
ratamestarit:	Ossi Peltola ja Riikka Lautamo (lastenradat)
Tulospalveluvastaava:	Jukka Nurmi
Valvoja:	Heikki Tamminen, SuJu
Tiedottaja:	Hannu Uusi-Pohjola, 050-5919101, hannu.uusi-pohjola(at)backman-trummer.fi

Tuomarineuvosto, pj täydennetään myöh

Tuomarineuvosto, jäsen

Tuomarineuvosto, jäsen