

VAASAN SUUNNISTAJAT ry.

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2019

YLEISTÄ

Vaasan Suunnistajat ry:n seuratoiminnan tärkeimpinä toimialueina ovat suunnistus, hiihto- ja pyöräsuunnistus sekä valmennus- ja nuorisotoiminnan vireänä pitäminen. Kartoitustoimintaa jatketaan edelleen aktiivisesti, jolla luomme liikuntapaikkoja kaikille. Kilpailujen järjestäminen on myös yksi pääkohta toimintaamme.

Vaasan suunnistajat ry on sinettiseura, jonka nimike muutettiin vuonna 2018 Tähtiseuraksi. Tähtimerkki on Olympiakomitean ja lajiliiton myöntämä tunnus urheiluseuralle, joka täyttää määritetyt laatutekijät. VaaSun Tähtiseura auditointi on keväällä 2019.

Yhteistoiminta lähiseurojen kanssa on kasvanut monella tapaa. Nyt panostamme entistä enemmän yhteisiin tavoitteisiin varsinkin nuorten toiminnassa ja samoin kilpailupuolella. Järjestämme lähialueen urheiluseurojen kanssa yhteisiä harjoituksia, leirejä ja kuljetuksia tapahtumiin. Valmennus- ja oravapolkutoiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi koulutamme seuratoimintaan ohjaajia.

Panostamme harrastesuunnistuksen kehittämiseen. Harrastajien kokonaisuuttamme kasvatetaan tarjoamalla kouluille opastusta, olemalla aktiivisesti esillä liiton ylläpitämässä rastilippu.fi-palvelussa, johon on talletettu keskitetysti koko Suomen iltarastitarjonnat. Otetaan käyttöön uusia maastoalueita, tarjotaan sprintti-suunnistusta kaupunkimaisessa ympäristössä sekä järjestetään suunnistuskoulutusta aikuisille kevätkauden alussa.

Kilpailutoiminnan kohdalla keskitymme Merenkurkun rastipäivien ja AM-viestikilpailujen järjestämiseen. Järjestämme nuorille aloitteleville kilpailijoille harjoituskilpailun, jossa saavat kokeilla ja harjoitella käytännössä oikeaa kilpailukäytäntöä.

Taloustoimintamme vakavaraisuuden tasapainossa pitäminen vaatii aktiivista osallistumista talkootöihin jäsenistön laajalla rintamalla. Panostamme toimintavuonna seuran jäsenten houkuttelua aktiiviseen talkootyöhön. Mukaan pitää saada uusia voimia talkootöiden tekemiseen.

NUORISOTOIMINTA

Nuorisotoiminnan kohde ryhmä ovat 7-20-vuotiaat. Nuorisotoiminta koostuu oravapolkutoiminnasta, nuorten valmennuksesta yhteistyössä valmennustoiminnan kanssa, koulujen kanssa tehtävästä yhteistyöstä sekä ohjaajahuollosta.

Nuorisotoiminnan tavoitteet ovat innostaa lapsia ja nuoria säännölliseen ja monipuoliseen liikkumiseen heidän omalla tasollaan. Tukea ja kannustaa suunnistuskilpailutoiminnasta kiinnostuneita nuoria ja lapsia sekä tarjota positiivisia suunnistuselämyksiä ja -kokemuksia luonnossa osallistujille heidän lähiympäristössään

Oravapolkutoiminnassa ovat osallistujina 14-vuotiaat ja nuoremmat. Alle 7-vuotiaat voivat osallistua oman aikuisen kanssa. 15-vuotiaat ja sitä vanhemmat nuoret toimivat ohjaajina ja/tai lastenratamestareina. Oravapolkukausi aloitetaan huhtikuun alussa. Kauden aikana järjestetään

vähintään 10 opetuskertaa, pääasiassa maanantai-iltoina. Opetuskertojen lisäksi on tarjolla harjoituksia Vaasarastien yhteydessä torstai-iltaisain kevästä syksyyn. Kesäkauden päättävät taskulamppusuunnistus ja pimeätapahtuma.

Oravapolun harjoituskertoihin sisältyvät neljän lähiseurun kanssa yhteistyössä järjestettävä viiden kerran harjoituskilpailusarja sekä viiden seuran yhteisharjoitukset. Kaksikielinen harrasteympäristö tutustuttaa oravapolkulaiset sekä suomen- että ruotsinkieleen.

Talvikaudella järjestetään lihaskuntopainotteista jumppaa 11 -vuotiaille ja sitä vanhemmille. Oravapolkulaisille järjestetään vuoden vaihteessa viikonloppuleiri ja vuoden aikana joitakin päiväleirejä, sekä heitä rohkaistaan osallistumaan valtakunnallisille suunnistusleireille.

Erityisesti alakouluille suunnattuja harjoituksia järjestetään resurssien ja kysynnän mukana.

Ohjaajat ovat nuorisotoimintamme voimavara. Kannustamme ohjaajia osallistumaan Suunnistusliiton järjestämään ohjauskoulutukseen sekä seuran harrastetoimintaan.

VALMENNUSTOIMINTA

Valmennustoimintaan sisältyy nuorten ja aikuisten valmennuksen suunnittelu ja toteutus yhdessä nuorisotoiminnan kanssa.

Muodostetaan 2 treeniryhmää; lapsille ja nuorille suunnattu treeniryhmä ja aikuisille suunnattu treeniryhmä. Ryhmien tavoitteet ovat viestipainotteisia ja ohjelma sisältää osan alla mainituista seuran organisoimista tai tukemista harjoituksista. Näiden lisäksi ryhmille järjestetään oma leiripäivä sekä yhteinen vähintään viikonlopun kestävä leiri. Nuorten ryhmän nimi tulee olemaan VaaSu 2020, joka viittaa siihen, että viimeistään kahden vuoden päästä osallistutaan porukalla Ungdomens Tiomilaan, sekä vuosittaiseen Nuorten Jukolaan.

Kesäkaudella järjestettävät viikoittaiset iltarastitapahtumat tarjoavat jäsenille mahdollisuuden harjoittaa omia suunnistustaitojaan. Talvikaudella järjestetään sählyvuoro lauantaisin ja lihaskuntotreeni perjantaisin. Seura kannustaa hiihto- ja pyöräsuunnistuksesta kiinnostuneita osallistumaan lähiseurojen ja liiton lajikohtaisiin harjoituksiin. Yhteistyö Malax IF:n kanssa jatkuu intervalliharjoitusten muodossa. Suunnistustaitoharjoitukset, kuten korttelirastit, toteutetaan pääosin yhteistyössä lähialueen suunnistusseurojen kanssa. VaaSulaisia kannustetaan osallistumaan Vöyrin urheilulukion organisoimiin maasto- ja ratatesteihin.

Seura tukee mahdollisuuksien mukaan taloudellisesti nuorten osallistumista niin alueelliseen kuin valtakunnalliseen leiritoimintaan, mm. leimausleirille, aluevalmennukseen, valtakunnallinen oravapolkuleiru VOL -leirille, maajoukkueleiritykseen. Seuran antaman taloudellisen tuen edellytys jäsenille on olla käytettävissä seuran nimeämiin kisoihin ja tapahtumiin, erityisesti AM- ja SM -kisoihin sekä Jukola / Venla -viestiin.

KILPAILUTOIMINTA

Kilpailutoimintaan kuuluu kilpailutoiminnan koordinointi jäsenistön osalta, kilpailujen järjestämisen suunnittelu, aikuisten ja nuorten nuorisotoiminnan kanssa.

Merenkurkun rastipäivien vuoden 2019 valmistelut ovat alkaneet Vähässäkyrössä uuden kartan alueella. Kartoitustyö on valmis ratamestareiden töiden aloitukselle. Aluemestaruusviesti järjestetään myöskin Vähänkyrön alueen metsissä.

Nuorille harrastajille järjestämme harjoituskilpailun, johon kutsumme lähiseurojen kasvatit mukaan.

Tavoitteena on, että VaaSu -asuiset kilpailijat näkyvät yhä suuremmassa määrin tulevan kauden kilpailutapahtumien yhteydessä. Lasten ja nuorten kilpailuhalukkuuden kasvua pyrimme edelleen tukemaan järjestämällä tarvittaessa yhteiskuljetuksia linja-autolla tärkeimpiin aluetason kilpailuihin. Ilmoittautumiset kilpailuihin hoidetaan itsenäisesti netissä Irman kautta.

Joukkueet viestitapahtumiin kootaan kilpailuvastaavan ja nuorisovastaavan välisenä yhteistyönä.

Kesäkauden aikana järjestettävät viikoittaiset iltarastitapahtumat antavat jäsenille hyvän mahdollisuuden harjoitella omia kilpailuvalmiuksiaan.

HARRASTETOIMINTA

Harrastetoiminta seurassamme käsittää tällä hetkellä Vaasarastien järjestämisen viikoittain yhdessä Femmanin kanssa, sekä korttelirastien järjestämisen yhteistyössä viiden lähiseuran kanssa. Järjestämme myös suunnistuksen aikuiskoulutuksen ja lajiesittelyä halukkaille.

Pyrimme maastojen valinnoissa huomioimaan Oravapolun harjoitusohjelman tarpeet, jotta yhä useampi mukana oleva lapsi/nuori perheineen voisi tulla harjoittelemaan taitojaan erilaisilla radoilla.

Koulutuksen järjestäminen suunnistuksesta kiinnostuneelle aikuisväestölle on noussut haastavaksi tehtäväksi harrastetoiminnassa. Järjestämme keväällä maksullisen opastuksen suunnistusharrastuksesta kiinnostuneille aikuisille. Tarjoamme tapahtumia eri yrityksille ja yhteisöille sekä tuemme nuorisotoiminnan järjestämää suunnistusopetusta.

Lajiesittely eri tilanteissa ja tilaisuuksissa on tullut seuratoimintaamme keskeiseksi tehtäväksi aivan viime vuosien aikana. Harrastetyöryhmä pyrkii järjestämään tarpeen ilmetessä lajiesittelyjä yhdessä nuorisotyöryhmän kanssa. Tähän tarvitaan tiivistä yhteistyötä kaupungin liikuntaviraston- ja yhteistyötä kaipaavien eri yhdistysten, laitosten välillä.

Tuomme MOBO-radon käyttömahdollisuuksia esiin eri tilanteissa. Seuran olemassa olevaa rataa pitää hiukan korjailla, uuden moottorieliittymän töiden alettua. Radasta saa myös paperikartan ilman mittakaavaa.

KARTOITUSTOIMINTA

Vuoden 2019 Merenkurkun Rastipäivien ensimmäinen osakilpailu suunnistetaan Vähässäkyrössä jälleen uudella kartalla, uusilla symboleilla varustettuna.

Vähänkyrön Saarenpään karttaa laajennetaan pohjoiseen, joka uusintakartoitetaan. GPS-sovitteinen pullautuskartta ko. alueesta on jo saatu käyttöön. Uusintakartoituksen tekee Heikki Tamminen.

Ampumaurheilukeskuksen alueelta on tarkoitus tehdä uusintakartoitus. Määritetään kartoitettava alue. Tehdään maastokäynti tarvittaessa.

Gerbyn ajoharjoitteluradan alue uusintakartoitetaan.

Aaltopuiston pullautuspohja on valmis. Maastotyöt voi aloittaa välittömästi.

Tehdään myös päivityksiä tarpeen mukaan iltarastien ja Oravapolkutoiminnan tarpeisiin, sekä koulujen käyttöön tarkoitettuihin karttoihin.

Johtokunta tekee viiden vuoden kartoitus suunnitelman.

TALOUSTOIMINTA

Taloustoimen päätehtävät ovat seuran talouden ylläpitäminen vakaana ja maksuvalmiuden säilyttäminen, varainhankinnan suunnittelu ja taloustilanteen seuranta, maksuliikenteen ja kirjanpidon hoitaminen, talousarvion laatiminen sekä tarvittavien raporttien ja laskelmien tuottaminen johtokunnalle.

TULOT

Seuran tulot perustuvat eri tulonlähteisiin. Merkittävin tulonlähde on talkootyönä tehtävä varainhankinta, jota seuran jäsenet tekevät vapaaehtoisuuteen perustuen, esim. järjestyksenvalvoja-vuoroina erilaisissa tapahtumissa. Selkeitä tulonlähteitä ovat kilpailujen järjestäminen ja siihen liittyvä kioskitoiminta sekä jäsenmaksutulot. Iltarastitoiminta on koko kesäkauden yli jatkuva vakiintunut tulonlähde, myös talvikauden korttelirasteista tuloa on jonkin verran. Vaihtelevia tulonlähteitä ovat yrityksille ja yhteisöille järjestetyt virkistys- ja ulkoilutapahtumat, mainostulot ja karttojen myynti, lähinnä kouluille sekä erilaiset avustukset.

MENOT

Suurimman menoerän seuran toiminnassa muodostavat kilpailujen osallistumismaksut ja matkakustannukset kilpailuihin. Nuorisotoiminnassa valmennus- ja leirit toiminta ovat huomattavin menoerä. Seuran tuki nuorten toimintaan kohdistuu laajasti myös kilpailumaksujen ja -kuljetusten sekä koulutuksen ja palkitsemisen muodossa. Tuemme jäseniä yhdenmukaisten seura-asujen hankinnassa, jolloin jäsenistö tulee laajemmin osalliseksi palkitsemis- ja tukimuodoista. Tällä tavalla saadaan näkyvyyttä ja yhteenkuuluvuuden tunnetta. Seura palkitsee aktiivisia liikkujia ja kilpailuissa menestyneitä urheilijoita stipendeillä.

TALOUSARVIO VUODELLE 2019

1. Jäsenmaksut: Alle 20-vuotiaat 10e, aikuiset 25e ja perhe 50e.

Oravapolun toimintamaksu 14-vuotiaille ja nuoremmille (täyttää toimintavuonna 14 vuotta) on 35 euroa ja perheen seuraava lapsi 25e. Maksu kattaa osallistumisen ohjattuun toimintaan ja harjoituksissa jaettavaan materiaaliin, sekä vakuutuksellisen Suomisport-lisenssin, kun em. maksut on suoritettu.

Oravapolun toimintamaksu 15-vuotiaille (täyttää toimintavuonna 15) ja vanhemmille on 35 euroa. Maksua ei veloiteta jos nuori toimii ohjaajana oravapolkulaishille.

Johtokunta valtuutetaan päättämään mahdollisesta toiminnan kannatusmaksusta.

Anomuksesta näistä maksuista voidaan myöntää helpotuksia.

2. Jäsenten osallistumismaksut Suomessa tapahtuviin kilpailuihin maksetaan. Seura maksaa rastiviikon (KRV, FIN5) osallistumismaksun halvimman osallistumistaksan mukaan sarjoissa H/D 21 ja nuoret. Kilpailuun jälki-ilmoittautunut maksaa itse korotetun osan.

Ulkomailla tapahtuviin kilpailuihin ja muihin tapahtumiin osallistumismaksun ja matkakulujen maksamisesta päättää johtokunta tapauskohtaisesti.

Mikäli henkilö, joka on ilmoittautunut kilpailuihin ja jonka osallistumismaksun seura on jo maksanut, jää ilman pätevää syytä pois kilpailusta, on hän velvollinen maksamaan koko osallistumismaksun takaisin seuralle.

3. Kilpailujen ratamestareille (ei iltarasteilla) maksetaan matkakorvauksia SSL:n taksan mukaisesti. Kartan tekijöille maksetaan matkakorvauksia ja päivärahaa verottajan ohjeen mukaisesti, ellei erikseen ole muuta sovittu.

4. Henkilölle, joka tekee kilpailujen järjestämisen lisäksi talkootöitä varainkeruu tarkoituksessa yli 5:tenä päivänä vuodessa, maksetaan näistä aiheutuvia matkakorvauksia SSL:n taksan mukaan. (Taksa vuonna 2018 on 30 snt / km)

5. Seura voi järjestää yhteiskuljetuksen kilpailuihin, joihin osallistuu useita seuran jäseniä.

6. Suoritetaan varainhankintana talkootyötä ja järjestyksenvalvontatehtäviä perustuen erillisiin pyyntöihin ja yhteydenottoihin, sekä järjestetään kilpailutoimintaa. Markkinoidaan yhteisöille ja yrityksille seuramme valmiutta järjestää erilaisia ulkoilu- ja suunnistustapahtumia. Myydään mainostilaa asusteisiin ja yksittäisiin kilpailu- ja iltarastikarttoihin. Pyritään saamaan nuoriso- ja valmennustoiminnalle mahdollisia tukimuotoja.

7. Maksettavat stipendit

SM-kisojen suorituksista maksetaan stipendi seuraavasti:

Sarjat H/D 21 ja alle: kulta 210e, hopea 155e ja pronssi 90e, 4.-sija 70e, 5.-sija 60e, 6.-sija 50e, 7.-sija 40e, 8.-sija 30e, 9.-sija 20e ja 10.-sija 10e; maksukatto 300e

Sarjat H/D 35 ja yli: kulta 99e, hopea 75e ja pronssi 51e; maksukatto 99e

Viestikisat: viestikisoissa stipendi jaetaan joukkuejäsenten kesken tasan

AM-kisojen suorituksista maksetaan stipendi seuraavasti:

Sarjat H/D 21 ja alle: kulta 33e, hopea 24e ja pronssi 15e; maksukatto 110e.

Sarjat H/D 35 ja yli: maksu vain kultasijasta 33e; maksukatto 110e

Viestikisat: viestikisoissa stipendi jaetaan joukkuejäsenten kesken tasan

EM- ja MM-kisojen suorituksista maksettava stipendi päätetään tapauskohtaisesti. Stipendit maksetaan valmennustukena kuitteja vastaan.

8. Seuratuet

Seura tukee urheilijoita valmennus- ja leirityskuluissa seuraavasti:

a. Nuorten maajoukkueen ryhmämaksu maksetaan. Leirimaksuista korvataan 50% per leiri, kokonaismaksimimäärän ollessa 1200 e per vuosi.

- b. Nuorten haastajaryhmässä ei ole ryhmämaksua. Leirimaksuista korvataan 50% per leiri, kokonaismaksimimäärän ollessa 1000 e per vuosi.
- c. Alueryhmän ryhmämaksu maksetaan. Leirimaksuista korvataan 50% per leiri, kokonaismaksimimäärän ollessa 300 e per vuosi.
- d. Kykyryhmän ryhmämaksu maksetaan. Leirimaksuista korvataan 50% per leiri, kokonaismaksimimäärän ollessa 200 e per vuosi.
- e. VOL- ja Kultainen kompassi leirimaksut maksetaan kokonaan.
- f. Leimausleirille osallistuvia tuetaan 70e per leiriläinen. Ohjaajien osallistumismaksut maksetaan kokonaan.
- g. 25-manna viestiin tai muuhun vastaavaan tapahtumaan osallistumista tuetaan 50e per osallistuja. Johtokunta päättää tuettavat tapahtumat erikseen.

Henkilölle maksetaan ryhmä- ja leirimaksutuki ainoastaan yhdeltä ryhmältä, korkeimman tason mukaisesti (kohdat a.- d.). Korvaukset maksetaan toteutuneiden leirien osalta kuitteja vastaan. Jos tukea jää käyttämättä, sitä ei voi kohdistaa muuhun tarkoitukseen. Seuran värit pitää olla näkyvästi esillä urheilijan esiintyessä julkisesti.

9. Taloudellisen tilanteen niin vaatiessa, voi johtokunta tehdä muutoksia kohtiin 2-8.

Johtokunta 9.10.2018