

## **VAASAN SUUNNISTAJAT RY**

### **TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2012**

#### **YLEISTÄ**

Vaasan Suunnistajat ry on suunnistuksen erikoisseura, joka tarjoaa luonnonläheisiä liikuntamahdollisuuksia kaikenikäisille sekä tukee jäsentensä kilpailu- ja harrastetoimintaa. Nuoriso- ja harrastetoiminnalla tuodaan suunnistuksen pariin uusia harrastajia ja seuran jäseniä. Laadukas valmennustoiminta tuottaa vuosittain runsaasti kärkisijoja kansallisella ja aluetasolla sekä muutaman sijoituksen kärkikymmenikköön SM-tasolla.

Seuran toimintasuunnitelma vuodelle 2012 käsittää neljän päätoimialan - *nuorisotoiminnan, kilpailutoiminnan, valmennustoiminnan, harrastetoiminnan* sekä niitä itsenäisinä kokonaisuuksina tukevan *kartoitustoiminnan ja taloustoiminnan* osiot.

Tunnustuksena ansiokkaasta nuorisotoiminnasta VaaSu on ollut kahden 3–vuotiskauden nimettynä Suomen Suunnistusliiton Sinettiseuraksi, ja tälle haetaan edelleen jatkoa seuraavan vuoden aikana. Vuosille 2009 – 2013 hyväksytyt toimintalinjan päivittäminen aloitetaan.

Vuonna 2012 seura järjestää suurempina tapahtumina Merenkurkun Rastipäivien osakilpailun lisäksi Lakeuden Viestin. Vaasarastit järjestetään entiseen tapaan, tarkoituksena saada uusia suunnistuksen harrastajia sekä palvelun ja yhteistyön kehittäminen entisestään naapuriseurojen kanssa. Jäsenistön aktiivinen osallistuminen seuran toimintaan ja erityisesti eri toimintamuotojen edellyttämiin erilaisiin järjestely- ja muihin vastuutehtäviin on edellytyksenä aktiivisen ja laadukkaan suunnistusseuran toiminnalle.

Vuoden 2012 talousarvio on laadittu ns. nollabudjetilla. Eräitä maksuja korotettiin edellisenä vuonna, ja johtokunta esittää ensi vuodelle maksujen pysyttämistä entisinä. Näin toimintakuluista edelleen suurimman osan vastaisi seura jäsenmaksun vastikkeena.

Vaasa Suunnistajien internetsivut uusitaan vuonna 2012.

#### **KILPAILUTOIMINTA**

Kilpailutoiminta käsittää kilpailujen hakemisen, kilpailujen järjestämiseen liittyvän suunnittelun ja toteuttamisen sekä kilpailuihin osallistuvien jäsenistön koordinoiminnin.

Seura järjestää tulevana toimikautena ainakin Merenkurkun rastipäivien osakilpailun sekä Lakeuden Viestin.

Seuran nuorten ja yleisen sarjan mestaruudet ratkotaan kauden aikana AM-pitkänmatkan kilpailun yhteydessä.

Tavoitteena on, että VaaSu:a edustavat kilpailijat osallistuvat runsaslukuisena myös tulevan kauden kisatapahtumiin. Jäsenten osallistumista kilpailuihin pyrimme tukemaan edellisvuosien tapaa noudattaen mm. järjestämällä tarvittaessa yhteisiä linja-autokuljetuksia tärkeimpiin aluetason ja mahdollisesti muihinkin kilpailuihin – kuten Jukolan ja Venlojen viestiin sekä 25 mannaan.

Tavoitteena on osallistua seuraaviin kisoihin:

- alueen oravapolkukilpailuihin (henkilökohtainen ja viesti)
- aluemestaruuskilpailuihin
- Jukola- ja Venla viestiin
- Nuorten Jukolaan
- 25 mannaan

Kannustetaan kiinnostuneita osallistumaan lähialueiden kansallisiin kilpailuihin sekä Rastiviikoille.

Kilpailuihin ilmoittautumisissa siirrytään käyttämään Suunnistusliiton uutta Irma-palvelua.

## **NUORISOTOIMINTA**

Nuorisotoiminta koostuu oravapolkutoiminnasta, ohjaajahuollosta, nuorten valmennuksesta yhteistyössä valmennustoiminnan kanssa sekä koulujen kanssa tehtävästä yhteistyöstä.

Tavoitteenamme on innostaa lapsia ja nuoria säännölliseen ja monipuoliseen liikkumiseen sekä tukea myös suunnistuskilpailutoiminnasta kiinnostuneita. Toivotamme myös vanhemmat lämpimästi tervetulleiksi lastensa/nuortensa mukana ryhmiimme.

Nuorisotoiminnassa tarjoamme kaikille mukaan tuleville ja mukana oleville n. 7-20 -vuotiaille lapsille ja nuorille perheineen positiivisia suunnistuselämyksiä ja –kokemuksia luonnossa heidän lähiympäristössään. Alle 7-vuotiaitakin otetaan toimintaan mukaan oman aikuisen kanssa.

Uusi oravapolkukausi aloitetaan 16.4. Länsimetsän koululla ja sen ympäristössä. Kauden aikana järjestetään vähintään 10 ohjauskertaa, pääasiassa maanantai-iltoina ja harjoituksia vähintään 10 kertaa, pääasiassa VaaSun järjestämällä iltarasteilla. Juhannusviikolla oravapolussa järjestetään harjoituskilpailu yhteistyössä lähiseurojen kanssa 16-vuotiaille ja nuoremmille. Alkukaudesta ja elokuussa järjestetään oravapolkuohjauskerta iltarastien yhteydessä. Lastenratamestari toimii tarvittaessa VaaSun iltarasteilla myös oravapolkulaisten ohjaajana.

Tulevana kautena oravapolkulaiset jaetaan harjoituksissa viiteen pääryhmään iän ja taidon mukaan. Neljä nuorempaa ryhmää kokoontuvat samaan aikaan ja saman paikan tuntumassa. Viidennen ryhmän muodostavat nuoret, n.16–vuotiaat ja sitä vanhemmat nuoret, jotka toimivat pääasiassa maanantaioravapolkuiltoina oravapolkuohjaajina ja lastenratamestareina. Heille pyritään järjestämään muuna ajankohtana omia harjoituksia ja tarjotaan mahdollisuus osallistua seuran ja alueen organisoimiin taitoharjoituksiin.

Oravapolkuohjelmaan sisällytetään syksyllä taskulamppusuunnistusharjoitus sekä kevättalvella järjestettävä ”Luontoliikuntaa vaasalaisille” -tapahtuma. Oravapolun varsinainen ulkokausi päättyy lokakuussa pimeätapahtumaan.

Talvikaudella järjestetään jumppaa oravapolkulaisille. 7-12-vuotiaiden ohjaajina toimivat pääasiassa nuoret. 13-vuotiaille ja sitä vanhemmille järjestetään lihaskuntopainotteinen jumppa perjantai-iltaisain.

Oravapolkuleiri pyritään järjestämään huhtikuun alussa. Sen lisäksi pyritään järjestämään vähintään yksi päiväleiri Nuorten Jukola –ikäisille eli 11-18-vuotiaille ja vähintään yksi leiri 13-vuotiaille ja sitä vanhemmille nuorille. Rohkaistaan oravapolkulaisia osallistumaan Leimausleirille.

Ohjaajat ovat nuorisotoimintamme voimavara. Koulutuksen avulla haluamme tukea heitä ohjaustyössään. Tulevana toimintavuonna pyrimme järjestämään Vaasassa joitakin eripituisia ja – aiheisia koulutustilaisuuksia VaaSun väelle. Samoin kannustamme ohjaajia osallistumaan seuran harrastetoimintaan.

Koulujen kanssa tehtävää yhteistyötä jatketaan positiivisten kokemusten kannustama. Järjestämme keväällä 2012 Vaasan yhtenäisen peruskoulun alaluokkien välisen suunnistustapahtuman ja syksyllä kolme harjoituspäivää, mikäli niihin tulee riittävästi osallistujia.

## **VALMENNUSTOIMINTA**

Valmennustoimintaan sisältyy nuorten, mutta myös aikuisten, valmennuksen suunnittelu ja toteutus yhdessä nuorisotoiminnan kanssa.

Kesäkaudella järjestettävät viikoittaiset iltarastitapahtumat antavat jäsenille hyvän mahdollisuuden harjoittaa omia suunnistustaitojaan. Seuran talkootoimintaan osallistuville tarjotaan ilmainen osallistuminen omiin iltarasteihin (nimi vihkoon).

Aikuisille ja vanhemmille junioreille järjestetään talvikauden ajan jumppavuoro kevätkaudella 2012 sekä sisäpelejä. 13-vuotiaille ja sitä vanhemmille nuorille on lisäksi perjantai-iltaisain Teineri eli lihaskuntoharjoittelua ja yhteislenkki talvikaudella sunnuntaisin.

Taitoharjoitusten toteutuksessa hyödynnetään yhteistyötä IF Femmanin ja Etelä-Pohjanmaan aluevalmennuksen kanssa. Tavoitteena on tarjota viikoittain taitoharjoitus, johon myös ohjaajina toimivat nuoret ovat tervetulleita. Yhteistyö Malax IF:n kanssa jatkuu. Pitkä lenkki juostaan maanantaisin ja vetoharjoitus keskiviikkoisin.

Seuran yli 13-vuotiaille nuorille pyritään järjestämään 1-2 omaa leiriä vuoden aikana.

Tuetaan taloudellisesti nuorten osallistumista ohjaajan kera Leimausleirille sekä Etelä-Pohjanmaan aluevalmennukseen.

## **HARRASTETOIMINTA**

Harrastetoiminnan tavoitteena on luoda ja kehittää suunnistuselämyksiä eri-ikäisille Vaasassa ja sen lähiympäristössä. Kaupungin liepeillä etenevä rakennustoiminta vaikuttaa siten, että lähinnä kaupunkia olevat suunnistusmaastot vähenevät kovaa vauhtia. Tästä syystä Vaasarastien osanottomäärien pitäminen kasvussa on haasteellista. Tarvitaan uusia näkemyksiä ja ideoita siitä, kuinka harrastajat saadaan liikkeelle etäämmäksi kaupungin keskustasta.

Kehittäminen jatkuu kaikilla pääalueilla yhdistelemällä pääalueiden toimintoja.

Pääalueet:

### **Vaasarasti/ kuntosuunnistus**

Yhteistyö IF-Femmanin kanssa jatkuu. Iltarastien tapahtumapaikat pyritään sovittamaan parhaaseen mahdolliseen ajankohtaan. Tavoitteena on saada liikkeelle yhä suurempi harrastajajoukko. Vuoden 2010 Vaasarastien osallistujamäärä saatiin nousuun ja nousu jatkui 2011. Pyritään kehittämään kiintorastiverkostoa.

### **Suunnistusopetus**

Järjestetään sekä jäsenille, että seuran ulkopuolisille. Tavoitteena on lisätä jäsenten aktiivisuutta osallistua suunnistuskilpailuihin ja Vaasarasteille.

Pyrimme esittelemään suunnistusta lajina muille kaikissa mahdollisissa tilanteissa sekä jatkamme edellisvuosien tapaan tiivistä yhteistyötä kaupungin liikuntaviraston kanssa.

### **Tykytoiminta / aikuisten suunnistusopetus**

Kehitetään järjestelmällisellä toiminnalla - suunnistusopetukseen ja Vaasarasteihin liittyen.

### **Toimitsijoiden perehdyttäminen**

Keväällä ennen sesongin alkua järjestetään tilaisuus toimitsijoiden perehdyttämistä varten tulevan sesongin eri tehtäviin. Tässä tilaisuudessa vahvistetaan myös toimitsijaluettelo Vaasarasteja varten 2012.

## **KARTOITUSTOIMINTA**

Johtokunta on 18.5.2010 hyväksynyt noudatettavaksi "Kartoitustoiminnan ja karttojen käytön ohjeet". Ohjeen tavoitteena on, että seuran harjoituksissa, iltarasteilla ja kilpailuissa on aina käytettävissä mahdollisimman hyvälaatuiset ja ajantasaiset kartat sekä niille nykyaikaisilla ratamestariohjelmilla piirretyt radat. Tähän tavoitteeseen pääsemiseksi on ollut tarpeen määritellä VaaSu:n, kartoittajien ja karttojen käyttäjien (ratamestareiden) oikeuksista ja velvollisuuksista.

Tällä hetkellä seuran kartat ovat OCAD -muodossa Vaasarastien ratamestareiden ja muissa tapahtumissa toimivien ratamestareiden käytettävissä. Kesän 2011 Vaasarasteilla ratamestarit hoitivat kiitettävästi karttoihin tarvittavat "pienet" päivitykset ratasuunnittelun yhteydessä, samoin karttojen tulostuksen uuden sopimuskumppanin, WG Print Oy:n kautta.

Kartoituksilla pyritään vastaamaan erityisesti Nuorisajaoksen ja Vaasarastien tarpeisiin. Karttojen päivitystyö kaipaa kuitenkin lisävahvistusta, kartoitus käy hyvin mm. kartanlukuharjoituksesta. Järjestetään maastokartoitus opetusta kiinnostuneille.

Pyritään laajentamaan kartoitusosaamista ja OCAD-ohjelmiston käyttömahdollisuutta seuran jäsenten keskuudessa. Tähän olisi nyt hyvät mahdollisuudet, koska jäsenille on ollut tarjolla kaksi koulutustilaisuutta Vaasassa vuoden 2011 aikana, ja osallistujia on ollut kiitettävästi.

#### *Kartoitussuunnitelma:*

2012

Tapani Uusi-Hakala:

Öjberget- Munsmo kartan päivitys Lakeuden Viestiin

Metsäkallion kartan eteläosan päivitys ja pohjoisosan uusintakartoitus MRP 2012

Teeriniemen kartan päivitys

Västervikin kartan uusintakartoitus mm. kesän Vaasarasteille

Jouko Ranta-Aho

Palosaaren sprinttikartta

Varuskunta-alueen kartta sprinttikartaksi, rajoittuu Hietalahden sprinttikarttaan

2013

Kalliolammen kartan päivitys MRP 2013

Vanhan Sataman päivitys iltrasti käyttöön

Suvilahden alueesta sprinttikartta rajoittuen Hietalahden sprinttikarttaan.

Hietalahden sprinttikartan päivitys

2014

Kärklaxin kartan päivitys MRP 2014 ?

Ampumaurheilukeskuksen, Pilvilammen, Iskmon ja Österhankmon leirikeskusten karttojen päivitys

## **TALOUSTOIMINTA**

Seuran tavoitteena on ylläpitää vireää toimintaa taloudellisesti kestäväällä tavalla. Taloustoimen päätehtävät ovat seuran vakavaraisuuden säilyttäminen, varainhankinnan suunnittelu ja talouden tarkka seuranta. Taloustoimi huolehtii seuran maksuliikenteestä, kaluston hankinnasta ja asianmukaisesta sijoittamisesta sekä hoidosta, laatii talousarvion ja huolehtii seurannasta sekä tuottaa tarvittavat laskelmat mm. tukimuodoista jäsenistölle. Taloustoimi huolehtii myös kirjanpidosta ja raportoinnista johtokunnalle.

## **TULOT**

Seuran tulot perustuvat eri tulonlähteisiin. Vakiintuneiksi tuloiksi ovat muodostuneet jäsenmaksutulot, kilpailujen järjestämisestä ja siihen liittyvästä kioskitoiminnasta saatavat tulot, toimintamaksutulot, iltarastitoiminnasta saatavat tulot. Varainhankintana seura järjestää erillistä talkootoimintaa, ja karttojen myyntiä.

Toimintakaudella 2012 seura järjestää kaksi kilpailua.

Jäsenmaksut pidetään ennallaan, joka sisältää: Seuran jäsenyys, osallistumismaksut Suomessa tapahtuviin suunnistuskilpailuihin, poikkeuksena rastiviikot, seuran järjestämät linja-autokuljetukset, seuran järjestämät yhteisharjoitukset sisätiloissa ja ulkona (saattaa sisältää omavastuuosuuden).

Nuorisotoiminnan Oravapolkutoimintamaksu:

14-vuotiaat ja nuoremmat vuosimaksu 35 euroa ja perheen seuraava lapsi 25e. Maksu sisältää seuran jäsenmaksun, Nuori Suunta -kortin vakuutuksineen, osallistumismaksut kotimaan kilpailuihin, oravapolkuopetuksen ja opetusmateriaalin, kannustepalkinnon heille, jotka ovat osallistuneet kaudella 2012 vähintään 6 kertaa oravapolkuopetukseen tai –harjoitukseen ja suunnistuspaista lainaan toimintakaudeksi. Talvikaudella sisätiloissa jumppaa 7-vuotiaille ja vanhemmille, leirit (leireistä peritään omavastuuosuus 0-80%, joka ilmoitetaan leirikutsussa)

## MENOT

Suurimman menoerän seuran toiminnassa muodostavat kilpailujen osallistumismaksut ja matkakustannukset.

Nuorisotoiminnassa valmennus- ja leiritoiminta, koulutuskulut ja palkitseminen ovat näkyvin yksittäinen menoerä. Tuemme jäseniä seura-asujen ja emit-kilpailukorttien hankinnassa, jolloin jäsenistö tulee laajemmin osalliseksi palkitsemis- ja tukimuodoista. Tarkoitus on myös tällä tavalla saada näkyvyyttä ja yhteenkuuluvuuden tunnetta. Muista menoista voidaan mainita menestyneiden urheilijoiden palkitseminen stipendeillä ja jäsenten urheiluharrastuksen tukeminen mm valmennustukena.

## TALOUSARVIO VUODELLE 2012

1. Jäsenmaksu: Alle 20-vuotiaat 10e, aikuiset 25e ja perhe 50e. Oravapolun toimintamaksu 35e, perheen seuraava lapsi 25e.
2. Kilpailujen ratamestareille (ei iltarasteilla) maksetaan matkakorvauksia ja kartantekijöille lisäksi päivärahaa. Korvaukset ovat SSL:n suositusten mukaisia ja matkakorvauksissa alle 16 km:n matkoissa verottajan hyväksymän verovapaan määrän mukainen
3. Henkilölle, joka tekee kilpailujen järjestämisen ulkopuolella talkootöitä seuran varainkeruutarkoituksessa yli 15:sta päivänä vuosi, maksetaan näistä aiheutuvia matkakorvauksia SSL:n taksan mukaan.
4. Jäsenten osallistumismaksut Suomessa tapahtuviin kilpailuihin maksetaan. Seura maksaa KRV ja FIN 5 osallistumismaksun halvimman osallistumistaksan mukaan ja perii ylimenevän osan aikuisilta kilpailijoilta takaisin. Kun kilpailija osallistuu molemmille rastiviikoille, peritään aikuisilta FIN 5 osallistumismaksu takaisin. Ulkomailla tapahtuviin kilpailuihin ja muihin tapahtumiin osallistumismaksun ja matkakulujen maksamisesta päättää johtokunta tapauskohtaisesti. Kilpailuun jälki-ilmoittautunut maksaa itse korotetun osan. Mikäli henkilö, joka on ilmoittautunut kilpailuihin ja jonka osallistumismaksun seura on jo maksanut, jää ilman pätevää syytä pois kilpailusta, on hän velvollinen maksamaan

koko osallistumismaksun hinnan seuralle.

5. Seura järjestää yhteiskuljetuksen kilpailuun, johon osallistuu suuri joukko seuran jäseniä. SM ja AM –kisoihin osallistuville maksetaan matkakorvausta silloin, kun samassa autossa matkustaa vähintään kolme kilpailijaa eikä seura järjestä yhteiskuljetusta ko. kilpailuihin. Matkakorvauksen suuruudesta päättää johtokunta.
6. - Suoritetaan talkootyötä perustuen erillisiin pyyntöihin ja yhteydenottoihin, samoin järjestyksenvälöntatehtäviä
  - markkinoidaan yhteisöille ja yrityksille seuramme valmiutta järjestää erilaisia ulkoilu- ja suunnistustapahtumia, myös kilpailuja.
  - myydään mainostilaa asusteisiin ja yksittäisiin kilpailu- ja iltarastikarttoihin.
  - selvitetään nuoriso- ja valmennustoiminnalle mahdollisia tukimuotoja.
7. -SM-kisojen yksilösuorituksista maksetaan stipendi seuraavasti:
  - kulta 99e, hopea 75e ja pronssi 51e
  - viestikisoissa stipendi jaetaan joukkuejäsenten kesken tasan
  - sarjat 16-21 maksetaan kaksinkertaisina-AM-kisojen suorituksista maksetaan stipendi seuraavasti:
  - kulta 33e, hopea 24e ja pronssi 15e
  - viestikisoissa stipendi jaetaan joukkuejäsenten kesken tasan
  - Veteraanien (sarjat H/D 35 ja siitä ylöspäin) AM- kisoissa maksetaan vain kultasijasta-Stipendi maksetaan valmennustukena kuitteja vastaan, hankittaessa urheilutoimintaan käytettävää tarpeistoa.

Johtokunta 18.11.2011