

VAASAN SUUNNISTAJAT RY

Toimintasuunnitelma vuodelle 2016

YLEISTÄ

Vaasan Suunnistajat ry:n suurin voimainponnistus kohdentuu Suomenmestaruus sprinttikilpailun järjestämiseen. Järjestämme sekä ryhmä 1 että ryhmä 2 kilpailun. Näin suuren tapahtuman järjestämisessä teemme yhteistyötä lähiseura IF Femmanin kanssa, joka järjestää samana vuonna SM-viestikilpailun. VaaSu antaa osaltaan tähän talkootukea. Seura laajentaa kartoitusta uusille alueille. SM-sprinttikilpailun kartta on suurin projekti ja Vähänkyrön alueella aloitetaan kartoitus 2017 kilpailuja varten. Iltarastien järjestämiseen valmistamme myös uuden kartan.

Nuorisotoiminta sisältää oravapolku- valmennus- ja leiritoiminnan, joihin käytämme suuren osan seuran voimavaroista.

Aikuisten kilpasuunnistustoimintaa ja viestikilpailuihin osallistumista tuemme mahdollisuuksien puitteissa. Harrastesuunnistus, iltarastitoiminta ja talvikauden korttelirastit pidetään korkeassa kurssissa sekä tuodaan suunnistukseen lisähaasteita älykännykällä.

Olemme yhdistyksenä edellisvuosien tapaan mukana "Luontoliikuntaa vaasalaisille"-tapahtumassa. Tämä tuo seuraa tunnetuksi kaupungin organisaatiossa ja muissa lähialueen yhdistyksissä.

Jatkamme edelleen tiivistä yhteistoimintaa lähiseurojen kanssa ja pidämme yhteisiä harjoituksia ja leirejä. Seuran toimintasuunnitelma käsittää nuorisotoiminnan, kilpailutoiminnan, valmennustoiminnan, harrastetoiminnan, kartoitustoiminnan ja taloustoiminnan osiot. Tämän kaiken pystymme toteuttamaan ainoastaan jäsenistön aktiivisella osallistumisella talkoisiin ja varainhankintaan.
Polkujuoksua harkitaan mahdolliseksi kuntoliikuntatapahtumaksi.

KILPAILUTOIMINTA

Kilpailutoiminta käsittää kilpailujen hakemisen, kilpailujen järjestämiseen liittyvän suunnittelun ja toteuttamisen sekä kilpailuihin osallistuvien jäsenistön koordinoiminnin.

Seura järjestää 17.9.2016 SM-sprinttikisan joka on myös WRE-osakilpailu. Johtokunta arvioi SM-kisan olevan niin suuri työ, että muita suunnistuskisoja VaaSu ei hakenut vuodelle 2016. Merenkurkun rastipäivien osakilpailun järjestäminen luovutettiin Solf IK:lle.

Seuran nuorten ja yleisen sarjan mestaruudet ratkotaan kauden aikana AM-pitkänmatkan kilpailun yhteydessä.

Tavoitteena on, että VaaSu:a edustavat kilpailijat osallistuvat runsaslukuisena myös tulevan kauden kisatapahtumiin. Jäsenten osallistumista kilpailuihin pyrimme tukemaan edellisvuosien tapaa noudattaen mm. järjestämällä tarvittaessa yhteisiä linja-autokuljetuksia tärkeimpiin aluetason ja mahdollisesti muihinkin kilpailuihin.

VaaSun jäseniä kannustetaan osallistumaan suunnistus, hiihtosuunnistus, pyöräsuunnistus ja tarkkuussuunnistuskisoihin, erityisesti lähialueiden kansallisiin kilpailuihin sekä rastiikoille.

Tavoitteena on osallistua seuraaviin kisoihin:

- SM-kilpailuihin
- alueen oravapolkukilpailuihin (henkilökohtainen ja viesti)
- aluemestaruuskilpailuihin
- Jukola- ja Venla viestiin
- Nuorten Jukolaan
- 25-manna ja muihin viestitapahtumiin

VaaSun pitkäjänteinen nuorisotoiminta alkaa kantaa hedelmää menestymisenä SM-kisoissa juniorisarjoissa. Lähialueen seuroista kilpasuunnistajat ovat kyselleet mahdollisuutta siirtyä VaaSun riveihin. Tervetuloa!

NUORISOTOIMINTA

Nuorisotoiminta koostuu oravapolkutoiminnasta, ohjaajahuollosta, nuorten valmennuksesta yhteistyössä valmennustoiminnan kanssa sekä koulujen kanssa tehtävästä yhteistyöstä.

Tavoitteenamme on innostaa lapsia ja nuoria säännölliseen ja monipuoliseen liikkumiseen sekä tukea myös suunnistuskilpailutoiminnasta kiinnostuneita. Toivotamme myös vanhemmat lämpimästi tervetulleiksi lastensa/nuortensa mukana ryhmiimme.

Nuorisotoiminnassa tarjoamme kaikille mukaan tuleville ja mukana oleville n. 7-20 -vuotiaille lapsille ja nuorille perheineen positiivisia suunnistuselämyksiä ja –kokemuksia luonnossa heidän lähiympäristössään. Alle 7-vuotiaitakin otetaan toimintaan mukaan oman aikuisen kanssa.

Uusi oravapolkukausi aloitetaan huhtikuun puolessa välissä. Kauden aikana järjestetään vähintään 10 ohjauskertaa, pääasiassa maanantai-iltoina, sekä itsenäisiä harjoituksia vähintään 10 kertaa, pääasiassa VaaSun järjestämällä iltarasteilla. Oravapolussa järjestetään harjoituskilpailuja yhteistyössä lähiseurojen kanssa 16-vuotiaille ja nuoremmille. Alkukaudesta ja elokuussa järjestetään oravapolkuohjauskerta iltarastien yhteydessä. Lastenratamestari toimii tarvittaessa VaaSun iltarasteilla myös oravapolkulaisten ohjaajana.

Tulevana kautena oravapolkulaiset jaetaan harjoituksissa viiteen pääryhmään iän ja taidon mukaan. Neljä nuorempaa ryhmää kokoontuvat samaan aikaan ja saman paikan tuntumassa. Viiden ryhmän muodostavat nuoret, n.16–vuotiaat ja sitä vanhemmat nuoret, jotka toimivat pääasiassa maanantai-oravapolkuiltoina oravapolkuohjaajina ja lastenratamestareina. Tämän ryhmän toiminta kaipaa erityisesti suunnittelua ja tavoitteellista toimintaa, unohtamatta kuitenkin myös nuorempia – niin harrastajia kuin kisaajia. Kannustetaan osallistumaan seuran ja alueen taitoharjoitukseen esim. organisoimalla yhteiskuljetuksia.

Oravapolkuohjelmaan sisällytetään syksyllä taskulamppusuunnistusharjoitus sekä kevättalvella järjestettävä ”Luontoliikuntaa vaasalaisille” -tapahtuma.

Oravapolun varsinainen ulkokuvaus päättyy loka-marraskuussa pimeätapahtumaan.

Talvikaudella järjestetään lihaskuntopainotteista jumppaa oravapolkulaisille, 7- 13- vuotiaille ja yli 14-vuotiaille. Tavoitteena on, että nuorempien ohjaajina toimivat vanhemmat nuoret, jotka ovat käyneet ohjaajakoulutuksen.

Tammikuun alkupuolella järjestetään oravapolkuleiri. Sen lisäksi pyritään järjestämään kuukausittain ainakin päiväleiri. Rohkaistaan oravapolkulaisia osallistumaan Leimausleirille.

Ohjaajat ovat nuorisotoimintamme voimavara. Kannustamme ohjaajia osallistumaan suunnistusliiton järjestämään ohjauskoulutukseen sekä seuran harrastetoimintaan.

Koulujen kanssa tehtävää yhteistyötä toteutetaan kysynnän ja ohjaajien resurssien mukaan.

VALMENNUSTOIMINTA

Valmennustoimintaan sisältyy nuorten, mutta myös aikuisten, valmennuksen suunnittelu ja toteutus yhdessä nuorisotoiminnan kanssa.

Kesäkaudella järjestettävät viikoittaiset iltarastitapahtumat antavat jäsenille hyvän mahdollisuuden harjoittaa omia suunnistustaitojaan. Seuran talkootoimintaan osallistuville tarjotaan ilmainen osallistuminen omiin iltarasteihin (nimi vihkoon).

Aikuisille ja vanhemmille junioreille järjestetään talvikauden sisäpeli-ilta lauantaisin.

Taitoharjoitukset toteutetaan yhteistyössä lähialueen suunnistusseurojen kanssa. Tavoitteena on tarjota viikoittain taitoharjoitus, johon myös ohjaajina toimivat nuoret ovat tervetulleita.

Yhteistyö Malax IF:n kanssa jatkuu intervalliharjoitusten muodossa.

Halukkaille nuorille ja aikuisille järjestetään hapenottokyvyn juoksutestit yhteistyökumppanin avulla.

Seuran yli 13-vuotiaille nuorille ja aikuisille kilpasuunnistajille pyritään järjestämään 1-2 omaa leiriä vuoden aikana.

Tuetaan taloudellisesti nuorten osallistumista Leimaus-leirille, aluevalmennukseen, VOL-leirille, epsun Kyky-ryhmään ja mahdollisuuksien mukaan muuhunkin leiritoimintaan.

Seuran antaman taloudellisen tuen edellytys jäsenille on olla käytettävissä seuran nimeämiin ki-soihin ja tapahtumiin.

HARRASTETOIMINTA

Harrastetoiminta seurassamme käsittää tällä hetkellä Vaasarastien järjestämisen vuoroviikoin IF Femmanin kanssa ja korttelirastien järjestäminen yhteistyössä IF Femman, Malax IF, Solf IK ja Laihian lujan kanssa. Tarjoamme myös suunnistuksen lajiesittelyä eri muodoissa.

Vaasarastit muodostavat seuratoiminnassa keskeisimmän toiminnan harrastesuunnistuksen osalta. Tulevalla toimintakaudella otamme käyttöön uuden pullautusmenetelmällä alustetun kartan. Samalla pyrimme maastojen valinnoissa huomioimaan oravapolun harjoitusohjelman tarpeet, jotta lajista kiinnostunut lapsi voisi tulla harjoittelemaan taitojaan erilaisilla radoilla. Olemme edelleen mukana kaksi vuotta sitten aloitetussa EPSU- kortti järjestelmässä. Kortin lunastaneet saavat osallistua mukana olevien seurojen iltarasteille maksutta.

Firmoilta tarjoamme työkyvyn ylläpitävää Tyky-toimintaa.

Iltarastien yhteydessä järjestämme opastusta suunnistuksen alkeisiin. Järjestämme suunnistusopastusta myös ryhmille, perusasias mennään läpi ryhmänä ja käytännön suunnistus ohjatusti oman seuran iltarasteilla. Tuemme nuorisotoiminnan järjestämää suunnistusopetusta.

Esittelemme lajia eri tilanteissa ja tilaisuuksissa yhdessä nuorisotoiminnan kanssa. Teemme yhteistoimintaa kaupungin liikuntaviraston kanssa.

KARTOITUSTOIMINTA

Eero-Antti Lonka jatkaa kartoitusta vuoden 2016 SM-sprintin kilpailuja varten. Vuoden 2017 Merenkurkun Rastipäivien kilpailukartan valmistus aloitetaan syksyllä 2015 ja jatketaan seuraavana vuonna. Viimeiset päivitykset kartoittaja tekee toukokuussa 2017. Tehdään pullautuskarttoja alueista, joista löytyy hyvää maastopohjaa.

Lisäksi tehdään tarvittaessa iltarastien ja oravapolkutoiminnan tarvitsemia päivityksiä.

MRP osakilpailuun käytettyjä karttoja. Seuran kansallisen tason maastot:
Ampumaurheilukeskus MRP2004. Vaatii uudelleenkartoituksen.
Österhankmon leirikeskus MRP2005. Vaatii hakkuualueiden päivityksen
Långskäret MRP2006
Kalliolampi MRP2007
Kärklax MRP2008
Öjberget MRP2010
Kappelinmäki MRP2011
Metsäkallio ja Böle MRP2012
Västervik MRP2013
Öjberget/Munsmo 2014
Öjen MRP 2015
Palosaari AM-sprintti 2015

Nuoria rohkaistaan tekemään päivitykset koulujen alueen karttoihin.

TALOUSTOIMINTA

Taloustoimen päätehtävät ovat seuran talouden ylläpitäminen vakaana ja maksuvalmiuden säilyttäminen, varainhankinnan suunnittelu ja taloustilanteen seuranta. Huolehtia seuran maksuliikenteestä ja kirjanpidosta, laatia talousarvio sekä tuottaa tarvittavat raportit ja laskelmat johtokunnalle.

TULOT

Seuran tulot perustuvat eri tulonlähteisiin. **Merkittävin tulolähden on talkootyönä tehtävä varainhankinta, jota seuran jäsenet tekevät vapaaehtoisuuteen perustuen, esim. järjestysmiešvuoroina erilaisilla messuilla.** Selkeitä tulonlähteitä ovat kilpailujen järjestäminen ja siihen liittyvä kioskitoiminta sekä jäsenmaksutulot. Iltarastitoiminta on koko kesäkauden yli jatkuva vakiintunut tulonlähde, myös talvikauden korttelirasteista tuloa on jonkin verran. Vaihtelevia tulonlähteitä ovat yrityksille ja yhteisöille järjestetyt virkistys- ja ulkoilutapahtumat, mainostulot ja karttojen myynti, lähinnä kouluille sekä erilaiset avustukset. Kartoitustoimintaan liittyen selvitetään mahdollisuudet liikuntapaikka-rakentamisen avustuksen saamiseen.

Vuonna 2016 järjestettävä SM-sprintti kilpailu on merkittävin yksittäinen tulonlähde.

MENOT

Suurimman menoerän seuran toiminnassa muodostavat kilpailujen osallistumismaksut ja matkakustannukset kilpailuihin.

Nuorisotoiminnassa valmennus- ja leiritoiminta ovat huomattavin menoerä. Seuran tuki nuorten toimintaan kohdistuu laajasti myös kilpailumaksujen ja -kuljetusten sekä koulutuksen ja palkitsemisen muodossa.

Tuemme jäseniä yhdenmukaisten seura-asujen hankinnassa, jolloin jäsenistö tulee laajemmin osalliseksi palkitsemis- ja tukimuodoista. Tällä tavalla saadaan näkyvyyttä ja yhteenkuuluvuuden tunnetta. Seura palkitsee aktiivisia liikkuja ja kilpailuissa menestyneitä urheilijoita stipendeillä.

Myös menopuolella SM-sprintti kilpailun järjestelykulut ja erityisesti kilpailualueen kartoitus ovat

merkittävin yksittäinen kustannustekijä.

TALOUSARVIO VUODELLE 2016

1. Jäsenmaksut: Alle 20-vuotiaat 10e, aikuiset 25e ja perhe 50e. Oravapolun (alle 15v.) toimintamaksu 35e, perheen seuraava lapsi 25e, kattaa osallistumisen ohjattuun toimintaan ja harjoituksissa jaettavan materiaalin sekä vakuutuksellisen NS-kortin, kun em. maksut on suoritettu. Nuorisotoiminnan (yli 15v.) osallistumismaksu 35e, maksua ei veloiteta jos nuori toimii ohjaajana oravapolkulaishille.

Valtuutetaan johtokunta päättämään mahdollisesta toiminnan kannatusmaksusta.

2. Jäsenten osallistumismaksut Suomessa tapahtuviin kilpailuihin maksetaan. Seura maksaa rasti- viikon osallistumismaksun halvimman osallistumistaksan mukaan 20-vuotiaiden ja nuorempien osalta. Kilpailuun jälki-ilmoittautunut maksaa itse korotetun osan.

Ulkomailla tapahtuviin kilpailuihin ja muihin tapahtumiin osallistumismaksun ja matkakulujen maksamisesta päättää johtokunta tapauskohtaisesti.

Mikäli henkilö, joka on ilmoittautunut kilpailuihin ja jonka osallistumismaksun seura on jo maksanut, jää ilman pätevää syytä pois kilpailusta, on hän velvollinen maksamaan koko osallistumismaksun takaisin seuralle.

3. Kilpailujen ratamestareille (ei iltarasteilla) ja kartan tekijöille maksetaan matkakorvauksia ja päivärahaa. Korvaukset ovat SSL:n suositusten mukaisia, ellei erikseen muuta sovita.

4. Henkilölle, joka tekee kilpailujen järjestämisen lisäksi talkootöitä varainkeruu- tarkoituksessa yli 15:tenä päivänä vuodessa, maksetaan näistä aiheutuvia matkakorvauksia SSL:n taksan mukaan.

5. Seura järjestää yhteiskuljetuksen kilpailuihin, joihin osallistuu suuri joukko seuran jäseniä.

6. Suoritetaan varainhankintana talkootyötä ja järjestyksenvalvontatehtäviä perustuen erillisiin pyyntöihin ja yhteydenottoihin. Markkinoidaan yhteisöille ja yrityksille seuramme valmiutta järjestää erilaisia ulkoilu- ja suunnistustapahtumia sekä kilpailuja. Myydään mainostilaa asusteisiin ja yksittäisiin kilpailu- ja iltarastikarttoihin. Selvitetään nuoriso- ja valmennustoiminnalle mahdollisia tukimuotoja.

7. SM-kisojen yksilösuorituksista maksetaan stipendi seuraavasti:

Sarjat H/D 21 ja alle: -kulta 210e, hopea 155e ja pronssi 90e, 4.-sija 70e, 5. 60e, 6. 50e, 7. 40e, 8. 30e, 9. 20e ja 10.-sija 10e; **maksukatto 300e**

Sarjat H/D 35 ja yli: -kulta 99e, hopea 75e ja pronssi 51e; maksukatto 99e
Viestikisat: -viestikisoissa stipendi jaetaan joukkuejäsenten kesken tasan

AM-kisojen suorituksista maksetaan stipendi seuraavasti:

Sarjat H/D 21 ja alle: -kulta 33e, hopea 24e ja pronssi 15e; **maksukatto 110e**

Sarjat H/D 35 ja yli: -maksetaan vain kultasijasta 33e, **maksukatto 110e**

Viestikisat: -viestikisoissa stipendi jaetaan joukkuejäsenten kesken tasan

Stipendi maksetaan valmennustukena kuitteja vastaan, hankittaessa urheilutarvikkeita.

8. Taloudellisen tilanteen niin vaatiessa, voi johtokunta tehdä muutoksia kohtiin 2-7.

Johtokunta 20.10.2015