

HÄTÄTILANNEOHJE

Kaikista turvallisuutta vaarantavista tilanteista on ilmoitettava **turvallisuuspäällikölle numeroon 040-5445246** (varalla 050-3266984). Toimi saamiesi ohjeiden mukaisesti.

SAIRASKOHTAUS / TAPATURMA

Kutsu paikalle **ensiapuvastaava numerosta 040-8339742**, (varalla 040-5904814). Toimi saamiesi ohjeiden mukaisesti.

ENSIAPU:

1. Käännä autettava selälleen ja avaa hengitystiet
 - Hengitys on normaalia
 - ➔ Käännä henkilö kylkiasentoon
 - Hengitys ei ole normaalia tai se puuttuu
 - ➔ **Aloita elvytys:**
2. Paineluevlytys **30** kertaa
3. Puhalla **2** kertaa
4. Jatka elvytystä tauotta rytmillä **30:2**

TULIPALOTILANTEESSA

Ilmoita **turvallisuuspäällikölle numeroon 040-5445246** (varalla 050-3266984) ja toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti:

1. Pelasta ja varoita vaarassa olevia
2. Sammuta alkusammutusvälineillä
3. Hälytä apua soittamalla **hätänumeroon 112**
4. Rajoita palon leviämistä
5. Opasta pelastushenkilöstö paikalle

Mikäli tapahtuma-alue tai sen osa joudutaan evakuoimaan, **kokoontumispaikka on ravirata** (pysäköintialue).

HÄTÄNUMERO 112

1. SOITA HÄTÄPUHELU ITSE, JOS VOIT
2. KERRO, MITÄ ON TAPAHTUNUT
3. KERRO TARKKA OSOITE JA KUNTA: **Kaarlen kenttä, Ruutikellarintie 1, Vaasa. Yleisötilaisuus suunnistuksen SM-sprintti.**
4. VASTAA SINULLE ESITETTYIHIN KYSYMYKSIIN
5. TOIMI ANNETTUJEN OHJEIDEN MUKAAN
6. LOPETA PUHELU VASTA SAATUASI SIIHEN LUVAN
7. OPASTA APU PAIKALLE

NÖDINSTRUKTION

Samtliga nöd- och farosituationer ska anmälas till **säkerhetschefen på telefonnummer 040-5445246** (reservnummer 050-3266984). Agera enligt de instruktioner du får.

SJUKANFALL / OLYCKA

Ring den **förstahjälpansvarende på telefon 040-8339742**, (reservnummer 040-5904814). Agera enligt de instruktioner du får.

FÖRSTA HJÄLP:

1. Vänd personen på rygg och frigör andningsvägarna
 - Andningen är normal
 - ➔ Vänd personen i sidoläge
 - Andningen är onormal, eller den har upphört
 - ➔ **Påbörja återupplivning:**
2. Hjärtmassage **30** gånger
3. Blås **2** gånger
4. Fortsätt återupplivningen kontinuerligt med rytmen **30:2**

VID BRAND

Meddela **säkerhetschefen på telefonnummer 040-5445246** (reservnummer 050-3266984 och agera enligt följande instruktioner:

1. Rädda och varna de som är i fara
2. Släck med utrustning för första släckningsinsats
3. Kalla på hjälp på **nödnummer 112**
4. Begränsa brandspridningen
5. Visa räddningspersonalen vägen till platsen

Om evenemangsområdet eller delar av den måste evakueras så fungerar **travbanan som uppsamlingsplats** (parkeringsområdet).

NÖDNUMMER **112**

1. RING NÖDSAMTALET SJÄLV, OM DU KAN
2. BERÄTTA VAD SOM HAR HÄNT
3. ANGE EXAKT ADRESS OCH KOMMUN: **Kaarlen kenttä, Krutkällarvägen 1, Vasa. Publikevenemang FM-sprinttävling i orientering.**
4. SVARA PÅ DE FRÅGOR SOM STÄLLS
5. AGERA ENLIGT GIVNA INSTRUKTIONER
6. AVSLUTA SAMTALET FÖRST NÄR DU FÅR TILLÅTELSE TILL DETTA
7. VISA DE HJÄLPANDE ENHETERNA TILL PLATSEN

IN CASE OF EMERGENCY

Every case of security risk has to be reported to **security chief, call number +358405445246** (backup +358503266984). Act as advised.

BOUT OF ILLNESS / ACCIDENT

Call to **first aid chief, number +358408337942** (backup +358405904814).
Act as advised.

FIRST AID:

1. Roll face-up and open the airway
 - If breathing is normal
 - ➔ Roll to side position
 - If breathing is not normal or not breathing
 - ➔ **Start first aid:**
2. Give **30** chest compressions
3. Give **2** rescue breaths.
4. Continue cycles in rhythm **30:2**

IN CASE OF FIRE

Call to **security chief, number +358405445246** (backup +358503266984) and use following guidelines:

1. Rescue and warn people in danger
2. Use firefighting equipment
3. Call to **emergency number 112**
4. Confine the fire
5. Guide emergency services in to location

If the event area or part of it has to be evacuated, **meeting place is racecourse** (parking place).

EMERGENCY NUMBER 112

1. PLACE EMERGENCY CALL IF YOU CAN
2. TELL WHAT HAS HAPPENED
3. TELL ADDRESS AND PLACE: **Kaarle's field, Ruutikellarintie 1, Vaasa. Public event of orienteering championships.**
4. ANSWER THE QUESTIONS
5. ACT AS ADVISED
6. END THE CALL ONLY WHEN YOU ARE ALLOWED TO DO SO
7. GUIDE ASSISTANCE IN TO LOCATION