

VAASAN SUUNNISTAJAT ry.

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2023

Hyväksytty syyskokouksessa 23.11.2022

YLEISTÄ

Vaasan Suunnistajat ry:llä on Olympiakomitean ja lajiliiton myöntämä Tähtiseura tunnus ja täyttää siten sen mukaiset laatutekijät.

Seuratoiminnan tärkeimpinä toimialueina ovat suunnistus, hiihto- ja pyöräsuunnistus sekä valmennus- ja nuorisotoiminnan vireänä pitäminen, mutta tuemme kaikkia Suomen suunnistusliiton suunnistusmuotoja. Seura tarjoaa luonnonläheisiä liikuntamahdollisuuksia kaikenikäisille, sekä tukee jäsentensä kilpailu- ja harrastetoimintaa.

Yhteistoiminta lähiseurojen kanssa pidetään tiiviinä. Panostamme yhteisiin tavoitteisiin varsinkin nuorten toiminnassa ja kilpailutoiminnassa. Järjestämme lähialueen urheiluseurojen kanssa yhteisiä harjoituksia, leirejä ja kuljetuksia tapahtumiin. Valmennus- ja lasten suunnistuskoulutoiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi koulutamme seuratoimintaan ohjaajia.

Kartoitustoimintaa jatketaan edelleen aktiivisesti, jolla luomme liikuntapaikkoja kaikille. Otetaan käyttöön uusia maastoalueita, tarjotaan sprintti-suunnistusta kaupunkimaisessa ympäristössä sekä järjestetään suunnistuskoulutusta aikuisille, kevätkauden alussa. Panostamme kuntosuunnistuksen kehittämiseen. Tarjoamme kouluille opastusta ja uusia karttoja.

Kilpailujen järjestäminen on myös yksi pääkohta toimintaamme. 2023 keskitymme erityisesti keskimatkan suomenmestaruuskilpailujen järjestämiseen Öjbergetin maastossa. Järjestämme myös nuorille aloitteleville kilpailijoille harjoituskilpailun, jossa nuoret saavat kokeilla ja harjoitella käytännössä oikeaa kilpailukäytäntöä.

Taloustoimintamme vakavaraisuuden tasapainossa pitäminen vaatii aktiivista osallistumista talkootöihin jäsenistön laajalla rintamalla. Mukaan pitää saada uusia voimia tähän sektoriin.

NUORISOTOIMINTA

Nuorisotoiminnan kohderyhmä ovat 20-vuotiaat ja nuoremmat. Nuorisotoiminta koostuu suunnistuskoulusta, nuorten valmennuksesta yhteistyössä valmennustoiminnan kanssa, koulujen kanssa tehtävästä yhteistyöstä sekä ohjaajahuollosta.

Nuorisotoiminnan tavoitteet ovat innostaa lapsia ja nuoria säännölliseen ja monipuoliseen liikkumiseen heidän omalla tasollaan sekä tukea ja kannustaa suunnistuskilpailutoiminnasta kiinnostuneita nuoria ja lapsia ja tarjota positiivisia suunnistuselämyksiä ja -kokemuksia luonnossa lasten ja nuorten lähiympäristössä.

Suunnistuskoulu on suunnattu 14-vuotiaille ja nuoremmille. 7-vuotiaat ja nuoremmat voivat osallistua oman aikuisen kanssa. 15-20 -vuotiaille on oma ryhmä, jolla on eri iltana harjoitukset kuin suunnistuskoulu ja he toimivat sitä vastoin suunnistuskoulussa ohjaajina ja lastenratamestareina. Suunnistuskoulu aloitetaan huhtikuussa. Kauden aikana järjestetään vähintään 10 opetuskertaa, pääasiassa maanantai-iltoina. Opetuskertojen lisäksi on tarjolla harjoituksia Vaasarastien yhteydessä torstai-iltaisain kevästä syksyyn. Kesäkauden päättävät lamppusuunnistus ja marraskuussa pimeätapahtuma. Suunnistuskoulun harjoituskertoihin sisältyvät neljän lähiseurun kanssa yhteistyössä järjestettävä viiden kerran harjoituskilpailusarja sekä viiden seurun yhteisharjoitukset. Kaksikielinen harrasteympäristö tutustuttaa suunnistuskoululaiset sekä suomen- että ruotsinkieleen.

Nuorisosopimusta IF Femmanin kanssa jatketaan myös vuonna 2023 eli IF Femman ja VaaSu kokoaa yhteisjoukkueita viestejä varten 14-20 vuotiaiden sarjoissa. Vuonna 2023 yhteisjoukkueet kilpailevat IF Femmanin nimissä, koska vuonna 2022 joukkueet kilpailivat VaaSun nimissä. Am-viestit luonnollisesti vain VaaSun joukkueilla.

Talvikaudella järjestetään lihaskuntopainotteista jumppaa. Lapsille ja nuorille järjestetään toimintavuoden aikana viikonloppuleiri sekä joitakin päiväleirejä. Lisäksi heitä rohkaistaan osallistumaan valtakunnallisille suunnistusleireille, kuten Leimausleirille.

Kouluille suunnattuja harjoituksia järjestetään resurssien ja kysynnän mukana.

Ohjaajat ovat nuorisotoimintamme voimavara. Kannustamme ohjaajia osallistumaan Suunnistusliiton järjestämään ohjauskoulutukseen sekä seurun harrastetoimintaan.

VALMENNUSTOIMINTA

Valmennustoimintaan kuuluu niin nuorten kuin aikuisten valmentautumisen mahdollistaminen heidän henkilökohtaisen tavoitteiden saavuttamiseksi järjestämällä ja luomalla harjoittelumahdollisuuksia.

Seuralla on lapsille ja nuorille suunnattu harjoitusryhmä sekä aikuisille suunnattuja harjoituksia.

Lasten ja nuorten harjoitusryhmän tarkoituksena on tukea nuoria suunnistajia kehittymään suunnistajina ikätason ja henkilökohtaisten tavoitteiden mukaisesti. Ryhmässä opetellaan ja kertaillaan suunnistuksen perustaitoja, suunnistusta erilaisissa maastoissa ja valmistautumista tärkeimpiin kilpailuihin. Harjoitusryhmän tavoitteena on kehittää nuorten suunnistajien suunnistuksessa tarvittavia fyysisiä ominaisuuksia ja opettaa kestävyysharjoittelun perusteita. Ryhmän toiminta on suunnattu 11 - 20 -sarjoissa suunnistaville.

Lasten ja nuorten harjoitusryhmälle on tavoitteena järjestää leiritystä. Tähän asti ryhmää on vetänyt talkooperiaatteella yksi vanhemmista, mutta nyt on tavoitteena suunnitella ja ehdottaa lasten ja nuorten ryhmälle osa-aikaisen nuoren aikuisen vetäjän palkkaamista, jolle haetaan rahoitusta seuratoiminnan kehittämistuesta vuosille 2023-24.

Eri-ikäisille sopivia harjoittelumahdollisuuksia toteutetaan yhteistyössä neljän lähiseurojen kanssa niin marraskuun puolivälistä maaliskuun loppuun maanantai-iltaisain toteutettavia korttelirasteja kuin seitsemän lähiseurun kanssa viikoittain toteutettavilla taitoharjoituksilla eli Kvarken-O harjoituksilla.

Keväällä 2023 toteutetaan huhti-toukokuussa lähiseurojen kanssa kolmen yökilpailun kokonaisuus tukeaksemme suunnistajia harjoittelussa niin Tiomilaan kuin Jukolaan valmistautumisessa.

Talvikaudella seuramme tarjoaa sählyvuoron lauantaisin ja lihaskuntotreeni-mahdollisuuden perjantai-iltaisain eri-ikäisille jäsenilleen. Lisäksi tiistai-iltaisain järjestetään koordinaatio-/loikkatreenejä.

Kannustamme hiihto- ja pyöräsuunnistuksesta kiinnostuneita osallistumaan lähiseurojen ja suunnistusliiton lajikohtaisiin harjoituksiin.

Seura tukee mahdollisuuksien mukaan taloudellisesti nuorten osallistumista niin alueelliseen kuin valtakunnalliseen leiritoimintaan, mm. leimausleirille. Seuran antaman taloudellisen tuen edellytys jäsenille on olla käytettävissä seuran nimeämiin kisoihin ja tapahtumiin, erityisesti AM- ja SM -kisoihin sekä Jukola / Venla -viestiin. Tavoitteena on, että VaaSu -asuiset kilpailijat näkyvät yhä suuremmassa määrin tulevan kauden kilpailutapahtumien yhteydessä.

Lasten ja nuorten kilpailuihin osallistumista tuemme myös järjestämällä yhteiskuljetuksia linja-autolla tärkeimpiin aluetason kilpailuihin, mikäli osallistujia on riittävästi. Ilmoittautumiset kilpailuihin hoidetaan itsenäisesti netissä Irman kautta.

Joukkueet viestitapahtumiin kootaan valmennustiimin toimesta.

Yksittäinen urheilija saa tehdä sopimuksia oman kilpailutoiminnan ja valmennuksen rahoittamiseksi. Seura-asuihin saa kiinnittää henkilökohtaisten tukijoiden mainoksia, jos asuihin kuuluvia yhteisiä merkkejä ei peitetä.

KILPAILUJEN JÄRJESTELYTOIMINTA

Vaasan Suunnistajat järjestää 2023 suomenmestaruuskisat Öjbergetin maastossa 27.5. Kilpailu on samalla WRE (World Ranking Event) tapahtuma. Kilpailun johtajana toimii Juha Muhonen. Kilpailun vaatiman suuren työmäärän takia ei 2023 VaaSu ei ole mukana Merenkurkun rastipäivien järjestämisessä (Solf IK VaaSun sijaan niissä) eikä järjestä mitään Am kisoja.

Lähivuosien suunnitellut Am-kisat ja Merenkurkun rastipäivät:

2024 Am keskimatka Ojaniemessä Vähässäkyrössä, Merenkurkun rastipäivät Österhankmossa

2025 Am-pitkämatka Långskäret, Merenkurkun rastipäivät Höstveden louhoksella

Nuorille harrastajille toteutamme lähialueen seurojen kanssa yhteistyössä viiden kilpailun (kukin seura järjestää yhden) harjoituskilpailusarjan.

HARRASTETOIMINTA

Harrastetoiminta seurassamme käsittää tällä hetkellä Vaasarastien järjestämisen pääasiassa torstaisin kevästä syksyyn yhdessä IF Femmanin kanssa sekä korttelirastien järjestämisen talvikaudella yhteistyössä neljän lähiseuran kanssa. Järjestämme suunnistuksen aikuiskoulutusta ja lajiesittelyä mahdollisuuksien mukaan.

Kesäkauden aikana järjestettävät viikoittaiset iltarastitapahtumat antavat jäsenille hyvän mahdollisuuden harjoitella omia kilpailuvalmiuksiaan. Iltarasteilla jatketaan todennäköisesti

hybridimallia eli torstaisin normaalit ajanotolliset iltarastit, mutta rastiliput jätetään metsään viikoksi. Omatoimirastit ainakin kesäkaudelle, mahdollisesti myös syksyllä ja painottaa hybridipaikkoja Vaasan sijainteihin.

Olemme aktiivisesti esillä liiton ylläpitämässä rastilippu.fi-palvelussa, johon talletamme Vaasarastitapahtumat. Järjestelmään on tallennettu keskitetyksi koko Suomen iltarastitarjonnat. Tulokset ovat nähtävillä internetissä ratakohtaisesti välittömästi suorituksen jälkeen.

Koulutuksen järjestäminen suunnistuksesta kiinnostuneelle aikuisväestölle on noussut haastavaksi tehtäväksi harrastetoiminnassa. Järjestämme mahdollisesti maksullisen opastuksen suunnistusharrastuksesta kiinnostuneille aikuisille. Jatkokurssi olisi myös hyvä, jos sen saisi järjestettyä peruskurssin yhteydessä. SM-kisojen järjestelyjen takia keväällä voi olla haastavaa saada kursseja järjestettyä. Suunnistuskoulun Teams koulutuksen voisi avata myös ulkopuolisille. Tarjoamme tapahtumia eri yrityksille ja yhteisöille.

Pyöräsuunnistuspäivä jäsenille (maksuton) ja ei jäsenille (maksullinen), jossa voisi kokeilla lajia. Lähellä kisakautta, mutta vielä sitä ennen, jotta ehtii halutessaan vielä mukaan. Voisi myös tiedustella kiinnostusta vaasan MTB kerholta, että kiinnostaisiko heitä erillinen lajiesittely.

Harrastetyöryhmä pyrkii järjestämään tarpeen ilmetessä lajiesittelyjä, yhdessä nuorisotyöryhmän kanssa. Tähän tarvitaan tiivistä yhteistyötä kaupungin liikuntaviraston- ja yhteistyötä muiden yhdistysten, laitosten välillä.

Tuomme MOBO-radan käyttömahdollisuuksia esiin eri tilanteissa. Jos Hietalahden pesäpallokenttä siirtyy, niin silloin pitää myös MOBO rataa muuttaa ja kartta päivittää. Toinen MOBO-rata Metsäkallion kartalle on otettu käyttöön syksyllä 2019 ja mainostamme sitä myös kouluille. Metsäkallion MOBO-rata pitää tarkastaa ja korjata pyörätien rakentamisen jäljiltä. Kolmas MOBO-rata rakennettiin 2022 Vaasan Ladun kanssa yhteistyössä Pilvilammen maastoon. Radoista saa tulostaa omaan käyttöön paperiversion ilman mittakaavaa seuran kotisivulta. Öjbergetin hiihtokeskukseen suunnitteilla seuran neljäs MOBO-rata, mutta sitä ei kannata toteuttaa ennen SM kisoja. Österhankmo olisi myös mahdollinen paikka MOBO radalle yhteistyössä SRK:n kanssa sen jälkeen kun kartta ollaan saatu päivitettyä.

KARTOITUSTOIMINTA

Kartoitustoiminta pohjautuu viisivuotis kartoitussuunnitelmaan, jota päivitetään vuosittain. Käynnissä olevia kartoituksia on Österhankmo. Höstvesi (Kalliolampi) ovat seuraavia isompia kartoitettavia kohteita. Kartoitustiimi päivittää kartoitussuunnitelmaa vuoden kuluessa. Ampumaradan maastoa kannattaisi myös harkita uudelleen kartoitettavaksi. Asevelikyliä, Vähänkyrön keskusta ja Teeriniemi ovat mahdollisia uusia sprinttikartoitettavia maastoja.

SM-keskimatkan 2023 kilpailuja varten Öjbergetin uudelleenkartoitus on juuri ennen kisaa tehtävää päivitystä lukuunottamatta valmis.

Tehdään myös päivityksiä tarpeen mukaan iltarastien ja nuorisotoiminnan tarpeisiin, sekä koulujen käyttöön tarkoitettuihin karttoihin.

Pyrimme tekemään yhteistyössä Vaasan kaupungin kanssa Vaasan alueen koulujen piha- ja

lähialueille suunnistuksen harjoituskarttoja koulujen liikuntatapahtumiin. Teemme niihin tarpeen mukaan päivityksiä ja annamme niitä Vaasan alueen koulujen käyttöön pdf- muodossa. Keskustellaan kaupungin kanssa kartoituksesta liikuntapaikkarakentamisen teemalla.

TALOUSTOIMINTA

Taloustoimen päätehtävät ovat seuran talouden ylläpitäminen vakaana ja maksuvalmiuden säilyttäminen, varainhankinnan suunnittelu ja taloustilanteen seuranta, maksuliikenteen ja kirjanpidon hoitaminen, talousarvion laatiminen sekä tarvittavien raporttien ja laskelmien tuottaminen johtokunnalle.

TULOT

Seuran tulot perustuvat eri tulonlähteisiin. Kaikki merkittävimmät tulonlähteet perustuvat seuran jäsenten vapaaehtoiseen talkootyöhön: seuran järjestämät yleiset suunnistuskilpailut, kesäkauden iltarastien järjestäminen sekä muu talkootyö, kuten järjestyksenvalvonta muissa tapahtumissa. Muita selkeitä tulonlähteitä ovat myös kilpailuihin liittyvä kioskitoiminta ja jäsen- ja toimintamaksut. Myös talvikauden korttelirasteista ja kevään aikuisten suunnistuskurssista saadaan tuloa jonkin verran. Vaihtelevia tulonlähteitä ovat yrityksille ja yhteisöille järjestetyt virkistys- ja ulkoilutapahtumat, mainostilan ja karttojen myynti sekä erilaiset avustukset. Toukokuussa järjestettävän SM-kilpailun odotetaan parantavan seuran vakavaraisuutta tuleviksi vuosiksi.

MENOT

Suurimman menoerän seuran toiminnassa muodostavat kilpailujen osallistumismaksut, kartoitus ja matkakustannukset kilpailuihin. Nuorisotoiminnassa valmennus- ja leiritoiminta ovat huomattavin menoerä. Seuran tuki nuorten toimintaan kohdistuu laajasti myös kilpailumaksujen ja -kuljetusten, sekä koulutuksen ja palkitsemisen muodossa. Tuemme jäseniä yhdenmukaisten seura-asujen hankinnassa, jolloin jäsenistö tulee laajemmin osalliseksi palkitsemis- ja tukimuodoista. Tällä tavalla saadaan näkyvyyttä ja yhteenkuuluvuuden tunnetta. Seura tukee aktiivisia liikkujia ja kilpailuissa menestyneitä urheilijoita kulukorvausten muodossa.

TALOUSARVIO VUODELLE 2023

1. Jäsenmaksut: Alle 20-vuotiaat 10€, aikuiset 25€ ja perhe 50€. Kannatusjäsenyys 50€ yksityishenkilöt ja 100€ yritykset ja yhdistykset

Lasten ja nuorten suunnistuskoulun toimintamaksu 14-vuotiaille ja nuoremmille (täyttää toimintavuonna 14 vuotta) on 40 euroa ja perheen seuraava lapsi 30€. Maksu kattaa osallistumisen ohjattuun toimintaan ja harjoituksissa jaettavaan materiaaliin, sekä vakuutuksellisen Suomisport-lisenssin, kun em. maksut on suoritettu.

Nuorisotoiminnan toimintamaksu 15-vuotiaille (täyttää toimintavuonna 15) ja vanhemmille on 40 euroa. Maksua ei veloiteta jos nuori toimii ohjaajana nuoremmille suunnistuskoululaisille.

Anomuksesta näistä maksuista voidaan myöntää helpotuksia.

2. Seura maksaa osallistumismaksuja Suomessa tapahtuviin suunnistuskilpailuihin, jäsenen

edustaessa kilpailussa VaaSu. Seura maksaa rastiviikon (KRV, FIN5) osallistumismaksun halvimman osallistumistaksan mukaan sarjoissa H/D 21 ja nuoret. Kilpailuun jälki-ilmoittautunut maksaa itse korotetun osan.

Ulkomailla tapahtuviin kilpailuihin ja muihin tapahtumiin osallistumismaksun ja matkakulujen maksamisesta päättää johtokunta tapauskohtaisesti.

Mikäli henkilö, joka on ilmoittautunut kilpailuihin ja jonka osallistumismaksun seura on jo maksanut, jää ilman pätevää syytä pois kilpailusta, on hän velvollinen maksamaan koko osallistumismaksun takaisin seuralle.

3. Kilpailujen ratamestareille (ei iltarasteilla) maksetaan matkakorvauksia SSL:n taksan mukaisesti. Kartan tekijöille maksetaan matkakorvauksia ja päivärahaa verottajan ohjeen mukaisesti, ellei erikseen ole muuta sovittu.

4. Vähintään kolmeen talkootyövuoroon sitoutuville myydään EPSU kortti puoleen hintaan. Johtokunnan jäsenet ja varajäsenet saavat yhden EPSU kortin tai yhden suunnistuskoulumaksun maksutta. Henkilölle, joka tekee kilpailujen järjestämisen lisäksi talkootöitä varainkeruu tarkoituksessa vähintään 5 päivänä vuodessa, maksetaan näistä aiheutuvia matkakorvauksia SSL:n taksan mukaan. (Taksa vuonna 2020 on 30 snt / km).

5. Seura voi järjestää yhteiskuljetuksen kilpailuihin, joihin osallistuu useita seuran jäseniä.

6. Suoritetaan varainhankintana talkootyötä ja järjestyksenvalvontatehtäviä perustuen erillisiin pyyntöihin ja yhteydenottoihin sekä järjestetään kilpailutoimintaa ja iltarasteja. Markkinoidaan yhteisöille ja yrityksille seuramme valmiutta järjestää erilaisia ulkoilu- ja suunnistustapahtumia. Myydään mainostilaa asusteisiin ja yksittäisiin kilpailu- ja iltarastikarttoihin. Pyritään saamaan nuorisosta ja valmennustoiminnalle mahdollisia tukimuotoja.

7. Arvokisojen suoritusten perusteella maksettavat valmennustuet

SM-kisojen suorituksista maksetaan valmennustukea kuitteja vastaan seuraavasti:

Sarjat H/D 21 ja alle: kulta 210€, hopea 155€ ja pronssi 90€, 4.-sija 70€, 5.-sija 60€, 6.-sija 50€, 7.-sija 40€, 8.-sija 30€, 9.-sija 20€ ja 10.-sija 10€; maksukatto 500€

Sarjat H/D 35 ja yli: kulta 99€, hopea 75€ ja pronssi 51€; maksukatto 200€

Viestikisat: viestikisoissa kulukorvaus jaetaan joukkuejäsenten kesken tasan

EM-kisojen suorituksista maksetaan SM-kisojen periaatteiden mukaisesti, mutta korvaus kaksinkertaisena (sekä maksukatto että kertakorvaus).

MM-kisojen suorituksista maksetaan SM-kisojen periaatteiden mukaisesti, mutta korvaus kolminkertaisena (sekä maksukatto että kertakorvaus).

AM-kisojen suorituksista maksetaan valmennustukea kuitteja vastaan seuraavasti:

Sarjat H/D 21 ja alle: kulta 33€, hopea 24€ ja pronssi 15€; maksukatto 100€.

Sarjat H/D 35 ja yli: maksu vain kultasijasta 33€; maksukatto 100€

Viestikisat: viestikisoissa kulukorvaus jaetaan joukkuejäsenten kesken tasan

8. Seura tukee urheilijoita valmennus- ja leiritys- ja kilpailukuluissa kuitteja vastaan seuraavasti :
- A. Nuorten ja aikuisten maajoukkueiden ryhmämaksut maksetaan. Leirimaksuista ja edustustason arvokilpailujen osallistumismaksusta sekä niiden matkakuluista korvataan 50% per leiri / kilpailu / kulu, kokonaismaksimimäärän ollessa 1000€ per vuosi.
 - B. Suunta Huipulle -leiritysryhmän leirimaksuista sekä niiden matkakuluista korvataan 50% per leiri / kulu, kokonaismaksimimäärän ollessa 500€ per vuosi.
 - C. VOL- ja Kultainen kompassi leirin osallistumismaksut maksetaan.
 - D. Leimausleirille osallistuvia tuetaan 70€ per leiriläinen. Ohjaajien osallistumismaksut maksetaan kokonaan. Ohjaajaksi lasketaan 20-sarjalainen ja sitä vanhempi henkilö.
 - E. Jukolan ja Venlojen viesteissä tai muissa vastaavissa kansallisissa viesteissä maksetaan ilmoittautumismaksut, yhteiskuljetuksen kustannukset ja telttapaikat. Sekä lisäksi kustannetaan nuorten viesteissä (alta 18v) osallistujille ja joukkueen huoltajille kisalounas. Johtokunta päättää tuettavat tapahtumat erikseen.
 - F. 25-manna viestiin tai muuhun ulkomailla järjestettävään vastaavaan tapahtumaan osallistumista tuetaan 50€ per osallistuja. Johtokunta päättää tuettavat tapahtumat erikseen.

Henkilölle maksetaan tuki ainoastaan yhdeltä ryhmältä, korkeimman tason mukaisesti (kohdat A.- B.). Korvaukset maksetaan toteutuneiden kulujen osalta kuitteja vastaan. Koko vuoden korvaukset haetaan yhdellä kertaa kauden päätteeksi, seuran nettisivulta löytyvän kulukorvaus-toiminnon kautta. Jos tukea jää käyttämättä, sitä ei voi kohdistaa muuhun tarkoitukseen. Seuran värit pitää olla näkyvästi esillä urheilijan esiintyessä julkisesti.

9. Taloudellisen tilanteen niin vaatiessa, voi johtokunta tehdä muutoksia kohtiin 2-8.