

VAASAN SUUNNISTAJAT ry.

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2025

Hyväksytty 26.11.2024 syyskokouksessa

YLEISTÄ

Vaasan Suunnistajat ry:llä on Olympiakomitean ja lajiliiton myöntämä Tähtiseura tunnus ja täyttää siten sen mukaiset laatutekijät.

Seuratoiminnan tärkeimpinä toimialueina ovat suunnistus, hiihto- ja pyöräsuunnistus sekä valmennus- ja nuorisotoiminnan vireänä pitäminen, mutta tuemme kaikkia Suomen suunnistusliiton suunnistusmuotoja. Seura tarjoaa luonnonläheisiä liikuntamahdollisuuksia kaikenikäisille, sekä tukee jäsentensä kilpailu- ja harrastetoimintaa.

Yhteistoiminta lähiseurojen kanssa pidetään tiiviinä. Panostamme yhteisiin tavoitteisiin varsinkin nuorten toiminnassa ja kilpailutoiminnassa. Järjestämme lähialueen urheiluseurojen kanssa yhteisiä harjoituksia, leirejä ja kuljetuksia tapahtumiin. Valmennus- ja lasten suunnistuskoulutoiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi koulutamme seuratoimintaan ohjaajia.

Jatkamme kartoitustoimintaa edelleen aktiivisesti. Kartoitustoiminnalla luomme liikuntapaikkoja kaikille. Kartoitamme käyttöön uusia maastoalueita, tarjoamme sprintti-suunnistusta kaupunkimaisessa ympäristössä sekä järjestämme suunnistuskoulutusta aikuisille. Panostamme kuntosuunnistuksen kehittämiseen. Tarjoamme kouluille opastusta ja uusia karttoja.

Kilpailujen järjestäminen on myös yksi pääkohta toiminnassamme. Vuonna 2025 järjestämme Merenkurkun rastipäivien yhden osakilpailun heinäkuussa sekä Etelä-Pohjanmaan aluemestaruus pitkän matkan elokuussa. Järjestämme myös nuorille aloitteleville kilpailijoille harjoituskilpailun, jossa nuoret saavat kokeilla ja harjoitella käytännössä oikeita kilpailukäytäntöjä.

Taloustoimintamme vakavaraisuuden tasapainossa pitäminen vaatii aktiivista osallistumista talkootöihin jäsenistön laajalla rintamalla. Mukaan pitää saada uusia voimia tähän sektoriin.

NUORISOTOIMINTA

Nuorisotoiminnan kohderyhmä ovat 20-vuotiaat ja nuoremmat. Nuorisotoiminta koostuu suunnistuskoulusta, nuorten valmennuksesta yhteistyössä valmennustoiminnan kanssa, koulujen kanssa tehtävästä yhteistyöstä sekä ohjaajahuollosta.

Nuorisotoiminnan tavoitteet ovat innostaa lapsia ja nuoria säännölliseen ja monipuoliseen liikkumiseen heidän omalla tasollaan sekä tukea ja kannustaa suunnistuskilpailutoiminnasta kiinnostuneita nuoria ja lapsia ja tarjota positiivisia suunnistuselämyksiä ja -kokemuksia luonnossa lasten ja nuorten lähiympäristössä.

Suunnistuskoulu on suunnattu 15-vuotiaalle ja nuoremmille. 7-vuotiaat ja nuoremmat voivat osallistua oman aikuisen kanssa.

16-20 -vuotiailla tarjoamme omia harjoituksia mm. iltarastien yhteydessä ja he voivat toimia suunnistuskoulussa ohjaajina ja lastenratamestareina.

Suunnistuskoulu aloitetaan huhtikuussa. Kauden aluksi 30.3.2025 järjestetään suunnistukseen tutustumisiltapäivä suunnistuksesta kiinnostuneille. Uusi kausi aloitetaan maanantaina 7.4.2025. Huhti-kesäkuun aikana järjestetään vähintään 10 opetuskertaa, pääasiassa maanantai-iltoina. Heinäkuu on enemmän omaehtoista harjoittelua. Elo-syyskuussa kokoonnumme muutaman kerran. Opetuskertojen lisäksi on tarjolla harjoituksia Vaasarastien yhteydessä torstai-iltaisina kevästä syksyyn. Kesäkauden päättävät lamppusuunnistus lokakuussa ja marraskuussa pimeätapahtuma. Suunnistuskoulun harjoituskertoihin sisältyvät kuuden lähiseurauksen kanssa yhteistyössä järjestettävä kuuden harjoituskilpailun sarjan. Kaksikielinen harrasteympäristö tutustuttaa suunnistuskoululaiset sekä suomen- että ruotsin kieleen.

Nuorisosopimuksen jatkamista IF Femmanin kanssa selvitetään vuoden 2025 osalta eli IF Femman ja VaaSu kokoaisivat yhteisjoukkueita viestejä varten alle 20 vuotiaiden sarjoissa. Am-viesteihin osallistutaan luonnollisesti vain VaaSun joukkueilla.

Talvikaudella järjestetään lihaskuntopainotteista jumppaa. Lapsille ja nuorille järjestetään toimintavuoden aikana viikonloppuleiri sekä joitakin päiväleirejä. Lisäksi heitä rohkaistaan osallistumaan valtakunnallisille suunnistusleireille, kuten Leimausleirille.

Olemme mukana SSL:n Koulu kartalla -projektissa. Järjestämme myös mahdollisuuksien mukaan suunnistukseen tutustumista tilauksesta.

Ohjaajat ovat nuorisotoimintamme voimavara. Kannustamme ohjaajia osallistumaan Suunnistusliiton järjestämään ohjauskoulutukseen sekä seurauksen harrastetoimintaan.

VALMENNUSTOIMINTA

Valmennustoimintaan kuuluu niin nuorten kuin aikuisten valmentautumisen mahdollistaminen heidän henkilökohtaisen tavoitteiden saavuttamiseksi järjestämällä ja luomalla harjoittelumahdollisuuksia.

Lasten ja nuorten harjoitusryhmän tarkoituksena on tukea nuoria suunnistajia kehittymään suunnistajina ikätason ja henkilökohtaisten tavoitteiden mukaisesti. Ryhmässä opetellaan ja kerrataan suunnistuksen perustaitoja, suunnistusta erilaisissa maastoissa ja valmistautumista tärkeimpiin kilpailuihin. 11-15-vuotiaat harjoitusryhmäläiset ovat myös VaaSun suunnistuskoulussa. Harjoitusryhmän tavoitteena on kehittää nuorten suunnistajien suunnistuksessa tarvittavia fyysisiä

ominaisuuksia ja opettaa kestävyysharjoittelun perusteita. Ryhmän toiminta on suunnattu 11 - 20 -sarjoissa suunnistaville.

Lasten ja nuorten harjoitusryhmälle on tavoitteena järjestää leiritystä. VaaSu osallistuu 2025 Suunta Huipulle seuraverkostoon, jota kautta saadaan toivottavasti myös muutamia harjoitusmahdollisuuksia.

Eri-ikäisille sopivia harjoittelumahdollisuuksia toteutetaan talvikaudella viikoittain yhteistyössä neljän lähiseurun kanssa korttelirasteina ja kahdeksan lähiseurun kanssa Kvarken-O taitoharjoituksina. Osa harjoituksista pyritään toteuttamaan yösuunnistuksena tukemaan niin Tiomilaan kuin Jukolaan valmistautumisessa.

Talvikaudella seuramme tarjoaa sählyvuoron lauantaisin ja lihaskuntotreeni-mahdollisuuden keskiviikko-iltaisain eri-ikäisille jäsenilleen.

Kannustamme hiihto- ja pyöräsuunnistuksesta kiinnostuneita osallistumaan lähiseurojen ja suunnistusliiton lajikohtaisiin harjoituksiin.

Seura tukee mahdollisuuksien mukaan taloudellisesti nuorten osallistumista niin alueelliseen kuin valtakunnalliseen leiritoimintaan Seuran antaman taloudellisen tuen edellytys jäsenille on olla käytettävissä seuran nimeämiin kisoihin ja tapahtumiin, erityisesti AM- ja SM -kisoihin sekä Jukola / Venla -viestiin. Tavoitteena on, että VaaSu -asuiset kilpailijat näkyvät yhä suuremmassa määrin tulevan kauden kilpailutapahtumien yhteydessä.

Lasten ja nuorten kilpailuihin osallistumista tuemme myös järjestämällä yhteiskuljetuksia linja-autolla tärkeimpiin aluetason kilpailuihin, mikäli osallistujia on riittävästi. Ilmoittautumiset kilpailuihin hoidetaan itsenäisesti netissä Irman kautta.

Joukkueet viestikilpailuihin kootaan valmennustiimin toimesta.

Yksittäinen urheilija saa tehdä sopimuksia oman kilpailutoiminnan ja valmennuksen rahoittamiseksi. Seura-asuihin saa kiinnittää henkilökohtaisten tukijoiden mainoksia, kun asuihin kuuluvia yhteisiä merkkejä ei peitetä.

KILPAILUJEN JÄRJESTELYTOIMINTA

Vaasan Suunnistajat järjestää 2025 Merenkurkun rastipäivät yhteistyössä IF Femmanin ja Malax IF kanssa. VaaSu vastuulla on viikolla 30 yhden kilpailupäivän järjestäminen Kalliolammen maastossa.

VaaSu järjestää myös aluemestaruus pitkän matkan Västervikin maastossa la 23.8.

Lähivuosien suunnitellut Am-kisat ja Merenkurkun rastipäivät:

2026 Am-keskimatka Böle, Merenkurkun rastipäivät Öjbergetillä

2027 Am-erikoispitkä (myös ÖID?) Långskäret, Merenkurkun rastipäivät Västervik louhoksella

2028 Am-partio Ojaniemi tai Österhankmo, Merenkurkun rastipäivät Öjenillä

Nuorille harrastajille toteutamme kuuden lähialueen seurojen kanssa yhteistyössä kuuden kilpailun (kukin seura järjestää yhden) harjoituskilpailusarjan.

HARRASTETOIMINTA

Harrastetoiminta seurassamme käsittää tällä hetkellä Vaasarastien järjestämisen pääasiassa torstaisin keväästä syksyyn yhdessä IF Femmanin kanssa sekä korttelirastien järjestämisen talvikaudella yhteistyössä neljän lähiseurauksen kanssa. Järjestämme suunnistuksen aikuiskoulutusta ja lajiesittelyä mahdollisuuksien mukaan.

Kesäkauden aikana järjestettävät viikoittaiset iltarastitapahtumat antavat jäsenille hyvän mahdollisuuden harjoitella omia kilpailuvalmiuksiaan. Iltarasteilla jatketaan todennäköisesti hybridimallia eli torstaisin normaalit ajanotolliset iltarastit, jonka jälkeen rastiliput jätetään metsään viikoksi. Omatoimirasteja toteutetaan ainakin heinäkuussa, mahdollisesti myös syksyllä. Syksyn tyypillisesti hiljaisempia iltarastikertoja pyritään painottamaan Vaasan lähisijainteihin.

Olemme aktiivisesti esillä liiton ylläpitämässä rastilippu.fi-palvelussa, jossa ilmoitamme Vaasarastitapahtumat. Järjestelmään on tallennettu keskitetysti koko Suomen iltarastitarjonnat. Tulokset ovat nähtävillä internetissä ratakohtaisesti välittömästi suorituksen jälkeen.

Koulutuksen järjestäminen suunnistuksesta kiinnostuneelle aikuisväestölle on noussut haastavaksi tehtäväksi harrastetoiminnassa. Järjestämme mahdollisesti maksullisen opastuksen suunnistusharrastuksesta kiinnostuneille aikuisille. Jatkokurssi olisi myös hyvä, jos sen saisi järjestettyä peruskurssin yhteydessä. Vaihtoehtoisesti pyrimme järjestämään opastusta sekä harrastusryhmän iltarastien yhteyteen. Myös pyöräsuunnistuskokeilu olisi hyvä, jos saataisiin järjestettyä esim. iltarastien yhteydessä.

Harrastetyöryhmä järjestää tarpeen mukaan lajiesittelyjä, yhdessä nuorisotyöryhmän kanssa. Tähän tarvitaan tiivistä yhteistyötä kaupungin liikuntaviraston- ja yhteistyötä muiden yhdistysten, laitosten välillä. Tarjoamme myös tapahtumia eri yritysille ja yhteisöille.

Tuomme MOBO-radon käyttömahdollisuuksia esiin eri tilanteissa. Vaasan Suunnistajilla on kolme MOBO-rataa: Hietalahti, Metsäkallio ja Pilvilampi. Metsäkallion MOBO-rata päivitetään uuden kartan mukaiseksi ja vaihdetaan uuden pyörätien alle jääneet rastipisteet. Myöhemmin vuosina uusien MOBO-ratojen mahdollisia sijainteja ovat Vähänkyrön Saarenpää ja Öjbergetin hiihtokeskus.

KARTOITUSTOIMINTA

Kartoitustoiminta pohjautuu vuosittain päivitettävään kartoitussuunnitelmaan. Käynnissä olevia kartoituksia ovat Kalliolampi, Vöyrinkaupunki ja Metsäkallio (Böle) sekä VAMK sisäkarta. Vähänkyrön keskusta ovat seuraavia isompia kartoitettavia kohteita. Öjen ja ajoharjoittelurata niiden jälkeen. Asevelikylä, Strömberg Park ja Teeriniemi ovat mahdollisia uusia sprinttikartoitettavia maastoja.

Tehdään myös päivityksiä tarpeen mukaan iltarastien ja nuorisotoiminnan tarpeisiin, sekä koulujen käyttöön tarkoitettuihin karttoihin.

Pyrimme tekemään yhteistyössä Vaasan kaupungin kanssa Vaasan alueen koulujen piha- ja lähialueille suunnistuksen harjoituskarttoja koulujen liikuntatapahtumiin. Teemme niihin tarpeen mukaan päivityksiä ja annamme niitä maksutta Vaasan alueen koulujen käyttöön pdf- muodossa. Keskustellaan kaupungin kanssa kartoituksesta liikuntapaikkarakentamisen teemalla.

VIESTINTÄ- JA SEURATOIMINTA

Pidetään seurajuhla aikaisemmin kuin viime vuosina eli lokakuussa ja mielellään siten, että siinä olisi jotain suunnistuksellista ohjelmaa.

TALOUSTOIMINTA

Taloustoimen päätehtävät ovat seuran talouden ylläpitäminen vakaana ja maksuvalmiuden säilyttäminen, varainhankinnan suunnittelu ja taloustilanteen seuranta, maksuliikenteen ja kirjanpidon hoitaminen, talousarvion laatiminen sekä tarvittavien raporttien ja laskelmien tuottaminen johtokunnalle. Selvitetään vuoden 2025 kirjanpidon sähköistämistä uudella kirjanpitosovelluksella.

TULOT

Seuran tulot perustuvat eri tulonlähteisiin. Kaikki merkittävimmät tulonlähteet perustuvat seuran jäsenten vapaaehtoiseen talkootyöhön: seuran järjestämät suunnistuskilpailut, kesäkauden iltarastien järjestäminen sekä muu talkootyö. Muita selkeitä tulonlähteitä ovat myös kilpailuihin liittyvä kioskitoiminta ja jäsen- ja toimintamaksut. Myös talvikauden korttelirasteista saadaan tuloa jonkin verran. Vaihtelevia tulonlähteitä ovat yrityksille ja yhteisöille järjestetyt virkistys- ja ulkoilutapahtumat, mainostilan ja karttojen myynti sekä erilaiset avustukset.

MENOT

Suurimman menoerän seuran toiminnassa muodostavat kilpailujen osallistumismaksut, kartoitus ja matkakustannukset kilpailuihin. Nuorisotoiminnassa valmennus- ja leiritoiminta ovat huomattavin menoerä. Seuran tuki nuorten toimintaan kohdistuu laajasti myös kilpailumaksujen ja -kuljetusten, sekä koulutuksen ja palkitsemisen muodossa. Tuemme jäseniä yhdenmukaisten seura-asujen hankinnassa, jolloin jäsenistö tulee laajemmin osalliseksi palkitsemis- ja tukimuodoista. Tällä tavalla saadaan näkyvyyttä ja yhteenkuuluvuuden tunnetta. Seura tukee aktiivisia liikkujia ja kilpailuissa menestyneitä urheilijoita kulukorvausten muodossa.

VUODEN 2025 TALOUSARVIOON LIITTYVÄT PERIAATTEET

1. Jäsenmaksut: Alle 20-vuotiaat 15€, aikuiset 30€ ja perhe 60€. Kannatusjäsenyys: yksityishenkilöt 60€, yritykset ja yhdistykset 120€.

Lasten ja nuorten suunnistuskoulun toimintamaksu 14-vuotiaille ja nuoremmille (täyttää toimintavuonna 14 vuotta) on 50€ ja perheen seuraava lapsi 40€. Maksu kattaa osallistumisen ohjattuun toimintaan ja harjoituksissa jaettavaan materiaaliin, sekä Suomisport-lisenssin, kun em. maksut on suoritettu. Osallistujat huolehtivat itse omista vakuutuksistaan.

Nuorisotoiminnan toimintamaksu 15-20 vuotiaille (täyttää toimintavuonna 15) on 40€. Maksua ei veloiteta, jos nuori toimii ohjaajana nuoremmille suunnistuskoululaisille.

Anomuksesta näistä maksuista voidaan myöntää helpotuksia.

2. Seura maksaa osallistumismaksuja Suomessa tapahtuviin suunnistuskilpailuihin (ei MM tai EM), jäsenen edustaessa kilpailussa VaaSua. Seura maksaa rastiviikon (KRV, FIN5) osallistumismaksun halvimman ilmoittautumisportaan mukaan sarjoissa H/D 21 ja nuoret. Kilpailuun jälki-ilmoittautunut maksaa itse korotetun osan.

Ulkomailla tapahtuviin kilpailuihin ja muihin tapahtumiin osallistumismaksun ja matkakulujen maksamisesta päättää johtokunta tapauskohtaisesti.

Mikäli henkilö, joka on ilmoittautunut kilpailuihin ja jonka osallistumismaksun seura on jo maksanut, jää ilman pätevää syytä pois kilpailusta, on hän velvollinen maksamaan koko osallistumismaksun takaisin seuralle.

3. Kilpailujen ratamestareille (ei iltarasteilla) maksetaan matkakorvauksia seuran kilometrikorvaus taksan mukaisesti.

Kartan tekijöille maksetaan matkakorvauksia ja päivärahaa verottajan ohjeen mukaisesti, ellei erikseen ole muuta sovittu.

4. Vähintään kolmeen talkootyövuoroon sitoutuville myydään EPSU kortti puoleen hintaan. Johtokunnan jäsenet ja varajäsenet saavat yhden EPSU kortin tai yhden suunnistuskoulumaksun maksutta. Henkilölle, joka tekee kilpailujen järjestämisen lisäksi talkootöitä varainkeruu tarkoituksessa vähintään 5 päivänä vuodessa, maksetaan näistä aiheutuvia matkakorvauksia seuran kilometrikorvaus taksan mukaisesti.

5. Seura voi järjestää yhteiskuljetuksen kilpailuihin, joihin osallistuu useita seuran jäseniä.

6. Suoritetaan varainhankintana talkootyötä ja järjestyksenvalvontatehtäviä perustuen erillisiin pyyntöihin ja yhteydenottoihin sekä järjestetään kilpailutoimintaa ja iltarasteja. Markkinoidaan yhteisöille ja yrityksille seuramme valmiutta järjestää erilaisia ulkoilu- ja suunnistustapahtumia. Myydään mainostilaa asusteisiin ja yksittäisiin kilpailu- ja iltarastikarttoihin. Pyritään saamaan nuorisojen ja valmennustoiminnalle mahdollisia tukimuotoja.

7. Arvokisojen suoritusten perusteella maksettavat valmennustuet

SM-kisojen suorituksista maksetaan valmennustukea kuitteja vastaan seuraavasti:

Sarjat H/D 21 ja alle: kulta 210€, hopea 155€ ja pronssi 90€, 4.-sija 70€, 5.-sija 60€, 6.-sija 50€, 7.-sija 40€, 8.-sija 30€, 9.-sija 20€ ja 10.-sija 10€; maksukatto 500€

Sarjat H/D 35 ja yli: kulta 99€, hopea 75€ ja pronssi 51€; maksukatto 200€

Viestikisat: viestikisoissa kulukorvaus jaetaan joukkuejäsenten kesken tasan

EM-kisojen suorituksista maksetaan SM-kisojen periaatteiden mukaisesti, mutta korvaus kaksinkertaisena (sekä maksukatto että kertakorvaus).

MM-kisojen suorituksista maksetaan SM-kisojen periaatteiden mukaisesti, mutta korvaus kolminkertaisena (sekä maksukatto että kertakorvaus).

AM-kisojen suorituksista maksetaan valmennustukea kuitteja vastaan seuraavasti:

Sarjat H/D 21 ja alle: kulta 33€, hopea 24€ ja pronssi 15€; maksukatto 100€.

Sarjat H/D 35 ja yli: maksu vain kultasijasta 33€; maksukatto 100€

Viestikisat: viestikisoissa kulukorvaus jaetaan joukkuejäsenten kesken tasan

8. Seura tukee urheilijoita valmennus- ja leiritys- ja kilpailukuluissa kuitteja vastaan seuraavasti:

- A. Nuorten ja aikuisten maajoukkueiden ryhmämaksut maksetaan. Leirimaksuista ja edustustason (ei veteraanien) arvokilpailujen osallistumismaksusta sekä niiden matkakuluista korvataan 50% per leiri / kilpailu / kulu, kokonaismaksimimäärän ollessa 1000€ per vuosi.
- B. Suunta Huipulle -leiritysryhmään valittujen leirimaksuista sekä niiden matkakuluista korvataan 50% per leiri / kulu, kokonaismaksimimäärän ollessa 500€ per vuosi.
- C. Leimausleirille osallistuvia tuetaan 70€ per leiriläinen. Suunnistuskoulussa ohjaajina toimivien osallistumismaksut maksetaan kokonaan, kun toimii leirilläkin ohjaajana. Vanhemmat voivat osallistua leirille lapsensa mukana omalla kustannuksellaan.
- D. Jukolan ja Venlojen viesteissä tai muissa vastaavissa kansallisissa viesteissä maksetaan ilmoittautumismaksut, yhteiskuljetuksen kustannukset, eväät ja teltpaikat. Sekä lisäksi kustannetaan Nuorten Jukolassa osallistujille ja joukkueen huoltajille kisalounas. Johtokunta päättää tuettavat tapahtumat erikseen.
- E. 25-manna viestiin tai muuhun ulkomaille järjestettävään vastaavaan tapahtumaan osallistumista tuetaan 50€ per osallistuja. Johtokunta päättää tuettavat tapahtumat erikseen.
- F. Valtuutetaan johtokunta päättämään yläkoululeirityksen ja Suunta Huipulle seuraverkostoleiritykseen osallistuvien VaaSun nuorten tukemisesta.
- G. Valtuutetaan johtokunta päättämään tuesta muille leireille periaatteella, että on aina joku omavastuu ja tuetaan erityisesti matkakustannuksia ja suunnistuksellisia kuluja kuten kartat ja osallistumismaksut.

Henkilölle maksetaan tuki ainoastaan yhdeltä ryhmältä, korkeimman tason mukaisesti (kohdat A.- B.). Korvaukset maksetaan toteutuneiden kulujen osalta kuitteja vastaan. Koko kauden korvaukset haetaan yhdellä kertaa kauden päätteeksi, seuran nettisivulta löytyvän kulukorvaus-toiminnon kautta. Jos tukea jää käyttämättä, sitä ei voi kohdistaa muuhun tarkoitukseen. Seuran värit pitää olla näkyvästi esillä urheilijan esiintyessä julkisesti.

9. Seuran kilometrikorvaus oman auton käytöstä on 0,25 €/km ellei erikseen ole muuta sovittu

johtokunnassa.

10. Taloudellisen tilanteen niin vaatiessa, voi johtokunta tehdä muutoksia kohtiin 2-9.