

VAASAN SUUNNISTAJAT ry.

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2020

YLEISTÄ

Vaasan Suunnistajat ry täyttää 60 vuotta vuonna 2020. Otamme sen huomioon toiminnassamme vuoden kuluessa.

Vaasan suunnistajat ry on saanut Olympiakomitean ja lajiliiton myöntämän Tähtiseura tunnuksen ja täyttää siten määritellyt laatutekijät.

Seuratoiminnan tärkeimpinä toimialueina ovat suunnistus, hiihto- ja pyöräsuunnistus sekä valmennus- ja nuorisotoiminnan vireänä pitäminen. Seura tarjoaa luonnonläheisiä liikuntamahdollisuuksia kaikenikäisille, sekä tukee jäsentensä kilpailu- ja harrastetoimintaa.

Kartoitustoimintaa jatketaan edelleen aktiivisesti, jolla luomme liikuntapaikkoja kaikille. Kilpailujen järjestäminen on myös yksi pääkohta toimintaamme.

Yhteistoiminta lähiseurojen kanssa pidetään tiiviinä. Nyt panostamme yhteisiin tavoitteisiin varsinkin nuorten toiminnassa ja kilpailu- ja kartoituspuolella. Järjestämme lähialueen urheiluseurojen kanssa yhteisiä harjoituksia, leirejä ja kuljetuksia tapahtumiin. Valmennus- ja oravapolkutoiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi koulutamme seuratoimintaan ohjaajia.

Panostamme kuntosuunnistuksen kehittämiseen. Tarjoamme kouluille opastusta ja uusia karttoja.

Otetaan käyttöön uusia maastoalueita, tarjotaan sprintti-suunnistusta kaupunkimaisessa ympäristössä sekä järjestetään suunnistuskoulutusta aikuisille, kevätkauden alussa.

Kilpailutoiminnan kohdalla valmistaudumme suomenmestaruuskilpailujen järjestämiseen 2023 ja Merenkurkun rastipäivien ja AM-viestikilpailujen järjestämiseen. Järjestämme nuorille aloitteleville kilpailijoille harjoituskilpailun, jossa nuoret saavat kokeilla ja harjoitella käytännössä oikeaa kilpailukäytäntöä.

Taloustoimintamme vakavaraisuuden tasapainossa pitäminen vaatii aktiivista osallistumista talkootöihin jäsenistön laajalla rintamalla. Mukaan pitää saada uusia voimia tähän sektoriin.

Yksittäinen urheilija saa tehdä sopimuksia oman kilpailutoiminnan ja valmennuksen rahoittamiseksi. Seura-asuihin saa kiinnittää asuihin kuuluvia merkkejä peittämättä henkilökohtaisten tukijoiden mainoksia.

NUORISOTOIMINTA

Nuorisotoiminnan kohde ryhmä ovat alle 20-vuotiaat. Nuorisotoiminta koostuu oravapolkutoiminnasta, nuorten valmennuksesta yhteistyössä valmennustoiminnan kanssa, koulujen kanssa tehtävästä yhteistyöstä sekä ohjaajahuollosta.

Nuorisotoiminnan tavoitteet ovat innostaa lapsia ja nuoria säännölliseen ja monipuoliseen liikkumiseen heidän omalla tasollaan sekä tukea ja kannustaa suunnistuskilpailutoiminnasta kiinnostuneita nuoria ja lapsia ja tarjota positiivisia suunnistuselämyksiä ja -kokemuksia luonnossa lasten ja nuorten lähiympäristössä.

Oravapolkutoiminnassa ovat osallistujina 14-vuotiaat ja nuoremmat. Alle 7-vuotiaat voivat osallistua oman aikuisen kanssa. 15-vuotiaat ja sitä vanhemmat nuoret toimivat ohjaajina ja/tai lastenratamestareina ja heitä innostetaan osallistumaan järjestettyyn valmennustoimintaan. Oravapolkukausi aloitetaan huhtikuussa. Kauden aikana järjestetään vähintään 10 opetuskertaa, pääasiassa maanantai-iltoina. Opetuskertojen lisäksi on tarjolla harjoituksia Vaasarastien yhteydessä torstai-iltoina kevästä syksyyn. Kesäkauden päättävät taskulamppusuunnistus ja marraskuussa pimeätapahtuma.

Oravapolun harjoituskertoihin sisältyvät neljän lähiseuran kanssa yhteistyössä järjestettävä viiden kerran harjoituskilpailusarja sekä viiden seuran yhteisharjoitukset. Kaksikielinen harrasteympäristö tutustuttaa oravapolkulaiset sekä suomen- että ruotsinkieleen.

Talvikaudella järjestetään lihaskuntopainotteista jumppaa. Oravapolkulaisille järjestetään vuoden vaihteessa viikonloppuleiri ja vuoden aikana joitakin päiväleirejä, sekä heitä rohkaistaan osallistumaan valtakunnallisille suunnistusleireille.

Erityisesti alakouluille suunnattuja harjoituksia järjestetään resurssien ja kysynnän mukana.

Ohjaajat ovat nuorisotoimintamme voimavara. Kannustamme ohjaajia osallistumaan Suunnistusliiton järjestämään ohjauskoulutukseen sekä seuran harrastetoimintaan.

VALMENNUSTOIMINTA

Valmennustoimintaan sisältyy nuorten ja aikuisten valmennuksen suunnittelu ja toteutus yhdessä nuorisotoiminnan kanssa.

Seuralla on 2 treeniryhmää; lapsille ja nuorille suunnattu treeniryhmä ja aikuisille suunnattu treeniryhmä. Ryhmien tavoitteet ovat viestipainotteisia ja ohjelma sisältää osan alla mainituista seuran organisoimista tai tukemista harjoituksista. Näiden lisäksi ryhmille järjestetään oma leiripäivä sekä yhteinen vähintään viikonlopun kestävä leiri. Nuorten ryhmän nimi on VaaSu 2020, joka viittaa siihen, että vuodesta 2020 alkaen osallistutaan Nuorten Jukolan lisäksi Ungdomens Tiomilaan.

Kesäkaudella järjestettävät viikoittaiset iltarastitapahtumat tarjoavat jäsenille mahdollisuuden harjoittaa omia suunnistustaitojaan. Talvikaudella järjestetään sählyvuoro lauantaisin ja lihaskuntotreeni perjantaisin. Seura kannustaa hiihto- ja pyöräsuunnistuksesta kiinnostuneita osallistumaan lähiseurojen ja liiton lajikohtaisiin harjoituksiin. Yhteistyö Malax IF:n kanssa jatkuu intervalliharjoitusten muodossa. Suunnistustaitoharjoitukset, kuten korttelirastit, toteutetaan pääosin yhteistyössä lähialueen suunnistusseurojen kanssa. VaaSulaisia kannustetaan osallistumaan Vöyrin urheilulukion organisoimiin maasto- ja ratatesteihin.

Seura tukee mahdollisuuksien mukaan taloudellisesti nuorten osallistumista niin alueelliseen kuin valtakunnalliseen leiritoimintaan, mm. leimausleirille. Seuran antaman taloudellisen tuen edellytys jäsenille on olla käytettävissä seuran nimeämiin kisoihin ja tapahtumiin, erityisesti AM- ja SM -kisoihin sekä Jukola / Venla -viestiin.

KILPAILUTOIMINTA

Kilpailutoimintaan kuuluu sekä oman seuran suunnistajien kilpailemisen edellytysten järjestäminen että omien suunnistuskilpailujen järjestäminen.

Merenkurkun rastipäivien vuoden 2020 valmistelut ovat alkaneet Vähässäkyrössä. Vuoden 2020 Merenkurkun Rastipäivien viimeinen osakilpailu suunnistetaan Vähässäkyrössä uudella kartalla. Tässä viimeisessä osakilpailussa jaetaan palkinnot yhteistulosten pohjalta kaikille sarjoille. Palkinnoiksi pyritään hankkimaan paikallisia tuotteita.

Lähivuosien suunnitellut Am-kisat:

2020 Am-keskimatka, anottu, mutta ei vielä olla saatu tietoa alueelta, että saadanko järjestää

2021 Am-yö

2022 Am-Sprintti

AM-pyöräsuunnistus sprintti ja pitkämatka vaihtoehtona AM-keskimatkan järjestämiseen.

Nuorille harrastajille toteutamme lähialueen seurojen kanssa yhteistyössä viiden kilpailun (kukin seura järjestää yhden) harjoituskilpailusarjan.

Tavoitteena on, että VaaSu -asuiset kilpailijat näkyvät yhä suuremmassa määrin tulevan kauden kilpailutapahtumien yhteydessä. Lasten ja nuorten kilpailuihin osallistumista tuemme järjestämällä yhteiskuljetuksia linja-autolla tärkeimpiin aluetason kilpailuihin, mikäli osallistujia on riittävästi. Ilmoittautumiset kilpailuihin hoidetaan itsenäisesti netissä Irman kautta.

Joukkueet viestitapahtumiin kootaan valmennustiimin toimesta.

Kesäkauden aikana järjestettävät viikoittaiset iltarastitapahtumat antavat jäsenille hyvän mahdollisuuden harjoitella omia kilpailuvalmiuksiaan.

Tutkitaan mahdollisuutta järjestää Pohjanmaan yö-cup viiden seuran yhteistyönä 2020 syksyn iltarastien yhteydessä.

HARRASTETOIMINTA

Harrastetoiminta seurassamme käsittää tällä hetkellä Vaasarastien järjestämisen pääasiassa torstaisin kevästä syksyyn yhdessä IF Femmanin kanssa, sekä korttelirastien järjestämisen talvikaudella yhteistyössä neljän lähiseurauksen kanssa. Järjestämme suunnistuksen aikuiskoulutusta ja lajiesittelyä kysynnän mukaan.

Olemme aktiivisesti esillä liiton ylläpitämässä rastilippu.fi-palvelussa, johon talletamme Vaasarastitapahtumat ja korttelirastit. Järjestelmään on tallennettu keskitetysti koko Suomen iltarastitarjonnat. Tulokset ovat nähtävillä internetissä ratakohtaisesti välittömästi suorituksen jälkeen.

Koulutuksen järjestäminen suunnistuksesta kiinnostuneelle aikuisväestölle on noussut haastavaksi tehtäväksi harrastetoiminnassa. Järjestämme keväällä maksullisen opastuksen suunnistusharrastuksesta kiinnostuneille aikuisille. Tarjoamme tapahtumia eri yrityksille ja yhteisöille.

Harrastetyöryhmä pyrkii järjestämään tarpeen ilmetessä lajiesittelyjä, yhdessä nuorisotyöryhmän kanssa. Tähän tarvitaan tiivistä yhteistyötä kaupungin liikuntaviraston- ja yhteistyötä muiden

yhdistysten, laitosten välillä.

Tuomme MOBO-radan käyttömahdollisuuksia esiin eri tilanteissa. Seuran Hietalahdessa olevaa rataa muutetaan uuden moottoriteliittymän takia ja kartta päivitetään. Uusi MOBO-rata Metsäkallion kartalle on otettu käyttöön syksyllä 2019 ja mainostamme sitä myös kouluille. Öjbergetin hiihtokeskukseen suunnitellaan seuran kolmas MOBO-rata. Radoista saa tulostaa omaan käyttöön paperiversion, ilman mittakaavaa seuran kotisivulta

KARTOITUSTOIMINTA

Vuonna 2019 tehtiin viiden vuoden kartoitussuunnitelmaa. Sen puitteissa Merenkurkun rastipäivien uusi kilpailukartta viimeistellään alkuvuodesta.

Gerbyn Finnbyn alueen uusintakartoitus on meneillään ja valmistuu loppuvuodesta.

Långskärin alueen uusintakartoitus on aloitettu ja jatkuu koko vuoden.

Kalsilan alue Vähässäkyrössä tarkastetaan. Alueesta on vanha kartta 1:15000 ja aluetta on käytetty kilpailuihin 1970-luvulla.

Johtokunta päivittää kartoitussuunnitelmaa vuoden kuluessa.

SM-keskimatkan 2023 kilpailuja varten uusintakartoitetaan siihen varattu kilpailualue, aloittaen suunnittelu vuonna 2020.

Aaltopuiston pullautuspohja on valmis. Maastotöitä ei vielä ole aloitettu. Haetaan siihen henkilö.

Tehdään myös päivityksiä tarpeen mukaan iltarastien ja Oravapolkutoiminnan tarpeisiin, sekä koulujen käyttöön tarkoitettuihin karttoihin.

Valmistamme Vaasan alueen koulujen piha- ja lähialueilta suunnistuksen harjoituskarttoja koulujen liikuntatapahtumiin. Teemme niihin tarpeen mukaan päivityksiä ja annamme niitä koulujen käyttöön pdf- muodossa, ilman korvausta.

TALOUSTOIMINTA

Taloustoimen päätehtävät ovat seuran talouden ylläpitäminen vakaana ja maksuvalmiuden säilyttäminen, varainhankinnan suunnittelu ja taloustilanteen seuranta, maksuliikenteen ja kirjanpidon hoitaminen, talousarvion laatiminen sekä tarvittavien raporttien ja laskelmien tuottaminen johtokunnalle.

TULOT

Seuran tulot perustuvat eri tulonlähteisiin. Merkittävin tulonlähde on talkootyönä tehtävä varainhankinta, jota seuran jäsenet tekevät vapaaehtoisuuteen perustuen, esim. järjestyksenvälvojavuoroina erilaisissa tapahtumissa. Selkeitä tulonlähteitä ovat kilpailujen järjestäminen ja siihen liittyvä kioskitoiminta sekä jäsenmaksutulot. Iltarastitoiminta on koko kesäkauden yli jatkuva vakiintunut tulonlähde, myös talvikauden korttelirasteista tuloa on jonkin verran. Vaihtelevia tulonlähteitä ovat yrityksille ja yhteisöille järjestetyt virkistys- ja ulkoilutapahtumat, mainostulot ja karttojen myynti, lähinnä kouluille sekä erilaiset avustukset.

MENOT

Suurimman menoerän seuran toiminnassa muodostavat kilpailujen osallistumismaksut ja matkakustannukset kilpailuihin. Nuorisotoiminnassa valmennus- ja leiritoiminta ovat huomattavin menoerä. Seuran tuki nuorten toimintaan kohdistuu laajasti myös kilpailumaksujen ja -kuljetusten, sekä koulutuksen ja palkitsemisen muodossa. Tuemme jäseniä yhdenmukaisten seura-asujen hankinnassa, jolloin jäsenistö tulee laajemmin osalliseksi palkitsemis- ja tukimuodoista. Tällä tavalla saadaan näkyvyyttä ja yhteenkuuluvuuden tunnetta. Seura tukee aktiivisia liikkujia ja kilpailuissa menestyneitä urheilijoita kulukorvausten muodossa.

TALOUSARVIO VUODELLE 2020

1. Jäsenmaksut: Alle 20-vuotiaat 10e, aikuiset 25e ja perhe 50e.

Oravapolun toimintamaksu 14-vuotiaille ja nuoremmille (täyttää toimintavuonna 14 vuotta) on 35 euroa ja perheen seuraava lapsi 25e. Maksu kattaa osallistumisen ohjattuun toimintaan ja harjoituksissa jaettavaan materiaaliin, sekä vakuutuksellisen Suomisport-lisenssin, kun em. maksut on suoritettu.

Oravapolun toimintamaksu 15-vuotiaille (täyttää toimintavuonna 15) ja vanhemmille on 35 euroa. Maksua ei veloiteta jos nuori toimii ohjaajana nuoremmille oravapolkulaisille. Johtokunta valtuutetaan päättämään mahdollisesta toiminnan kannatusmaksusta.

Anomuksesta näistä maksuista voidaan myöntää helpotuksia.

2. Jäsenten osallistumismaksuja Suomessa tapahtuviin suunnistuskilpailuihin maksetaan Irman kautta. Seura maksaa rastiviikon (KRV, FIN5) osallistumismaksun halvimmalla osallistumistaksan mukaan sarjoissa H/D 21 ja nuoret. Kilpailuun jälki-ilmoittautunut maksaa itse korotetun osan.

Ulkomailla tapahtuviin kilpailuihin ja muihin tapahtumiin osallistumismaksun ja matkakulujen maksamisesta päättää johtokunta tapauskohtaisesti.

Mikäli henkilö, joka on ilmoittautunut kilpailuihin ja jonka osallistumismaksun seura on jo maksanut, jää ilman pätevää syytä pois kilpailusta, on hän velvollinen maksamaan koko osallistumismaksun takaisin seuralle.

3. Kilpailujen ratamestareille (ei iltarasteilla) maksetaan matkakorvauksia SSL:n taksan mukaisesti. Kartan tekijöille maksetaan matkakorvauksia ja päivärahaa verottajan ohjeen mukaisesti, ellei erikseen ole muuta sovittu.

4. Henkilölle, joka tekee kilpailujen järjestämisen lisäksi talkootöitä varainkeruu tarkoituksessa yli 5:tenä päivänä vuodessa, maksetaan näistä aiheutuvia matkakorvauksia SSL:n taksan mukaan. (Taksa vuonna 2019 on 30 snt / km)

5. Seura voi järjestää yhteiskuljetuksen kilpailuihin, joihin osallistuu useita seuran jäseniä.

6. Suoritetaan varainhankintana talkootyötä ja järjestyksenvalvontatehtäviä perustuen erillisiin pyyntöihin ja yhteydenottoihin, sekä järjestetään kilpailutoimintaa. Markkinoidaan yhteisöille ja yrityksille seuramme valmiutta järjestää erilaisia ulkoilu- ja suunnistustapahtumia. Myydään mainostilaa asusteisiin ja yksittäisiin kilpailu- ja iltarastikarttoihin. Pyritään saamaan nuoriso- ja

valmennustoiminnalle mahdollisia tukimuotoja.

7. Arvokisojen suoritusten perusteella maksettavat valmennustuet

SM-kisojen suorituksista maksetaan valmennustukea seuraavasti:

Sarjat H/D 21 ja alle: kulta 210e, hopea 155e ja pronssi 90e, 4.-sija 70e, 5.-sija 60e, 6.-sija 50e, 7.-sija 40e, 8.-sija 30e, 9.-sija 20e ja 10.-sija 10e; maksukatto 300e

Sarjat H/D 35 ja yli: kulta 99e, hopea 75e ja pronssi 51e; maksukatto 99e

Viestikisat: viestikisoissa kulukorvaus jaetaan joukkuejäsenten kesken tasan

EM-kisojen suorituksista maksetaan SM-kisojen periaatteiden mukaisesti, mutta korvaus kaksinkertaisena (sekä maksukatto että kertakorvaus).

MM-kisojen suorituksista maksetaan SM-kisojen periaatteiden mukaisesti, mutta korvaus kolminkertaisena (sekä maksukatto että kertakorvaus).

AM-kisojen suorituksista maksetaan kulukorvausta seuraavasti:

Sarjat H/D 21 ja alle: kulta 33e, hopea 24e ja pronssi 15e; maksukatto 110e.

Sarjat H/D 35 ja yli: maksu vain kultasijasta 33e; maksukatto 110e

Viestikisat: viestikisoissa kulukorvaus jaetaan joukkuejäsenten kesken tasan

Valmennustuet maksetaan kulukorvauksina kuitteja vastaan.

8. Seuratuet valmennus- ja leirityskuluissa

Seura tukee urheilijoita valmennus- ja leirityskuluissa seuraavasti kuitteja vastaan:

- A. Nuorten ja aikuisten maajoukkueiden ryhmämaksut maksetaan. Leirimaksuista korvataan 50% per leiri, kokonaismaksimimäärän ollessa 1000€ per vuosi.
- B. Alueryhmän ryhmämaksu maksetaan. Leirimaksuista korvataan 50% per leiri, kokonaismaksimimäärän ollessa 300€ per vuosi.
- C. Kykyryhmän ryhmämaksu maksetaan. Leirimaksuista korvataan 50% per leiri, kokonaismaksimimäärän ollessa 200€ per vuosi.
- D. VOL- ja Kultainen kompassi leirin osallistumismaksut maksetaan.
- E. Leimausleirille osallistuvia tuetaan 70€ per leiriläinen. Ohjaajien osallistumismaksut maksetaan kokonaan.
- F. 25-manna viestiin tai muuhun vastaavaan tapahtumaan osallistumista tuetaan 50€ per osallistuja. Johtokunta päättää tuettavat tapahtumat erikseen.

Henkilölle maksetaan ryhmä- ja leirimaksutuki ainoastaan yhdeltä ryhmältä, korkeimman tason mukaisesti (kohdat A.- D.). Kulukorvaukset maksetaan toteutuneiden leirien osalta kuitteja vastaan. Jos tukea jää käyttämättä, sitä ei voi kohdistaa muuhun tarkoitukseen. Seuran värit pitää olla näkyvästi esillä urheilijan esiintyessä julkisesti.

9. Taloudellisen tilanteen niin vaatiessa, voi johtokunta tehdä muutoksia kohtiin 2-8.

Hyväksytty syyskokouksessa 12.11.2019