

## **VAASAN SUUNNISTAJAT ry.**

### **TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2021**

#### **YLEISTÄ**

Vaasan Suunnistajat ry:llä on Olympiakomitean ja lajiliiton myöntämä Tähtiseura tunnus ja täyttää siten sen mukaiset laatutekijät.

Seuratoiminnan tärkeimpinä toimialueina ovat suunnistus, hiihto- ja pyöräsuunnistus sekä valmennus- ja nuorisotoiminnan vireänä pitäminen. Seura tarjoaa luonnonläheisiä liikuntamahdollisuuksia kaikenikäisille, sekä tukee jäsentensä kilpailu- ja harrastetoimintaa.

Kartoitustoimintaa jatketaan edelleen aktiivisesti, jolla luomme liikuntapaikkoja kaikille. Kilpailujen järjestäminen on myös yksi pääkohta toimintaamme.

Yhteistoiminta lähiseurojen kanssa pidetään tiiviinä. Panostamme yhteisiin tavoitteisiin varsinkin nuorten toiminnassa ja kilpailutoiminnassa. Järjestämme lähialueen urheiluseurojen kanssa yhteisiä harjoituksia, leirejä ja kuljetuksia tapahtumiin. Valmennus- ja oravapolkutoiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi koulutamme seuratoimintaan ohjaajia.

Panostamme kuntosuunnistuksen kehittämiseen. Tarjoamme kouluille opastusta ja uusia karttoja.

Otetaan käyttöön uusia maastoalueita, tarjotaan sprintti-suunnistusta kaupunkimaisessa ympäristössä sekä järjestetään suunnistuskoulutusta aikuisille, kevätkauden alussa.

Kilpailutoiminnan kohdalla valmistaudumme suomenmestaruuskilpailujen järjestämiseen 2023 ja Merenkurkun rastipäivien ja AM-yö kilpailujen järjestämiseen. Järjestämme nuorille aloitteleville kilpailijoille harjoituskilpailun, jossa nuoret saavat kokeilla ja harjoitella käytännössä oikeaa kilpailukäytäntöä.

Taloustoimintamme vakavaraisuuden tasapainossa pitäminen vaatii aktiivista osallistumista talkootöihin jäsenistön laajalla rintamalla. Mukaan pitää saada uusia voimia tähän sektoriin.

Yksittäinen urheilija saa tehdä sopimuksia oman kilpailutoiminnan ja valmennuksen rahoittamiseksi. Seura-asuihin saa kiinnittää henkilökohtaisten tukijoiden mainoksia, jos asuihin kuuluvia yhteisiä merkkejä ei peitetä.

#### **NUORISOTOIMINTA**

Nuorisotoiminnan kohderyhmä ovat alle 20-vuotiaat. Nuorisotoiminta koostuu oravapolkutoiminnasta, nuorten valmennuksesta yhteistyössä valmennustoiminnan kanssa, koulujen kanssa tehtävästä yhteistyöstä sekä ohjaajahuollosta.

Nuorisotoiminnan tavoitteet ovat innostaa lapsia ja nuoria säännölliseen ja monipuoliseen liikkumiseen heidän omalla tasollaan sekä tukea ja kannustaa suunnistuskilpailutoiminnasta kiinnostuneita nuoria

ja lapsia ja tarjota positiivisia suunnistuselämyksiä ja -kokemuksia luonnossa lasten ja nuorten lähiympäristössä.

Oravapolkutoiminnassa ovat osallistujina 14-vuotiaat ja nuoremmat. Alle 7-vuotiaat voivat osallistua oman aikuisen kanssa. 15-vuotiaat ja sitä vanhemmat nuoret toimivat ohjaajina ja / tai lastenratamestareina ja heitä innostetaan osallistumaan järjestettyyn valmennustoimintaan. Oravapolkukausi aloitetaan huhtikuussa. Kauden aikana järjestetään vähintään 10 opetuskertaa, pääasiassa maanantai-iltoina. Opetuskertojen lisäksi on tarjolla harjoituksia Vaasarastien yhteydessä torstai-iltaisina kevästä syksyyn. Kesäkauden päättävät taskulamppusuunnistus ja marraskuussa pimeätapahtuma. Oravapolun harjoituskertoihin sisältyvät neljän lähiseurun kanssa yhteistyössä järjestettävä viiden kerran harjoituskilpailusarja sekä viiden seuran yhteisharjoitukset. Kaksikielinen harrasteympäristö tutustuttaa oravapolkulaiset sekä suomen- että ruotsinkieleen.

Talvikaudella järjestetään lihaskuntopainotteista jumppaa. Oravapolkulaisille järjestetään vuoden vaihteessa viikonloppuleiri ja vuoden aikana joitakin päiväleirejä sekä heitä rohkaistaan osallistumaan valtakunnallisille suunnistuseireille.

Erityisesti alakouluille suunnattuja harjoituksia järjestetään resurssien ja kysynnän mukana.

Ohjaajat ovat nuorisotoimintamme voimavara. Kannustamme ohjaajia osallistumaan Suunnistusliiton järjestämään ohjauskoulutukseen sekä seuran harrastetoimintaan.

## **VALMENNUSTOIMINTA**

Valmennustoimintaan sisältyy nuorten ja aikuisten valmennuksen suunnittelu ja toteutus yhdessä nuorisotoiminnan kanssa.

Seuralla on 2 treeniryhmää; lapsille ja nuorille suunnattu treeniryhmä ja aikuisille suunnattu treeniryhmä. Ryhmien tavoitteet ovat viestipainotteisia ja ohjelma sisältää osan alla mainituista seuran organisoimista tai tukemista harjoituksista. Näiden lisäksi ryhmille järjestetään oma leiripäivä sekä yhteinen vähintään viikonlopun kestävä leiri. Nuorten ryhmän nimi on VaaSu 2020, joka viittaa siihen, että vuodesta 2020 oli tarkoitus osallistua Nuorten Jukolan lisäksi Ungdomens Tiomilaan.

2020 lopussa alkaa uusi kahdeksan seuran järjestämä viikottainen Kvarken-O harjoitussarja: viikottainen omatoimiharjoitus (HD21 ja HD14 tasoiset keskimatkan radat), lisäksi viestiharjoituksia ja testi juoksua. Harjoitukset maksuttomia järjestävien seurojen jäsenille. Tutkitaan myös mahdollisuutta jatkaa Kvarken Cup tyyppisiä harjoituskilpailuja.

Kesäkaudella järjestettävät viikoittaiset iltarastitapahtumat tarjoavat jäsenille mahdollisuuden harjoittaa omia suunnistustaitojaan. Talvikaudella järjestetään sählyvuoro lauantaisin ja lihaskuntotreeni perjantaisin sekä joka toinen torstai koordinaatio- / loikkatreenejä. Seura kannustaa hiihto- ja pyöräsuunnistuksesta kiinnostuneita osallistumaan lähiseurojen ja liiton lajikohtaisiin harjoituksiin. Yhteistyö Malax IF:n kanssa jatkuu intervalliharjoitusten muodossa. Suunnistustaitoharjoitukset, kuten korttelirastit, toteutetaan pääosin yhteistyössä lähialueen suunnistusseurojen kanssa. VaaSulaisia kannustetaan osallistumaan Vöyrin urheilulukion organisoimiin maasto- ja ratatesteihin. Tutkitaan mahdollisuutta järjestää seuran jäsenille maksuttomia taitoharjoituksia talvikaudella yhteistyössä muiden alueen seurojen kanssa.

Seura tukee mahdollisuuksien mukaan taloudellisesti nuorten osallistumista niin alueelliseen kuin valtakunnalliseen leiritoimintaan, mm. leimausleirille. Seuran antaman taloudellisen tuen edellytys jäsenille on olla käytettävissä seuran nimeämiin kisoihin ja tapahtumiin, erityisesti AM- ja SM -kisoihin sekä Jukola / Venla -viestiin.

Tavoitteena on, että VaaSu -asuiset kilpailijat näkyvät yhä suuremmassa määrin tulevan kauden kilpailutapahtumien yhteydessä. Lasten ja nuorten kilpailuihin osallistumista tuemme järjestämällä yhteiskuljetuksia linja-autolla tärkeimpiin aluetason kilpailuihin, mikäli osallistujia on riittävästi. Ilmoittautumiset kilpailuihin hoidetaan itsenäisesti netissä Irman kautta.

Joukkueet viestitapahtumiin kootaan valmennustiimin toimesta.

## **KILPAILUTOIMINTA**

Kilpailutoimintaan kuuluu sekä oman seuran suunnistajien kilpailemisen edellytysten järjestäminen että omien suunnistuskilpailujen järjestäminen.

Merenkurkun rastipäivien vuoden 2021 valmistelut ovat pitkällä Vähässäkyrössä, koska kilpailu siirtyi vuodelta 2020 vuodelle 2021. Vuoden 2021 Merenkurkun Rastipäivien viimeinen osakilpailu suunnistetaan Vähässäkyrössä uudella kartalla. Tässä viimeisessä osakilpailussa jaetaan palkinnot yhteistulosten pohjalta kaikille sarjoille. Palkinnoiksi pyritään hankkimaan paikallisia tuotteita.

Lähivuosien suunnitellut Am-kisat:

2021 Am-yö

2022 Am-Sprintti

2023 ei järjestetä Am kisoja, koska järjestämme keskimatkan SM kisat Öjbergetin maastossa

Nuorille harrastajille toteutamme lähialueen seurojen kanssa yhteistyössä viiden kilpailun (kukin seura järjestää yhden) harjoituskilpailusarjan.

## **HARRASTETOIMINTA**

Harrastetoiminta seurassamme käsittää tällä hetkellä Vaasarastien järjestämisen pääasiassa torstaisin keväästä syksyyn yhdessä IF Femmanin kanssa, sekä korttelirastien järjestämisen talvikaudella yhteistyössä neljän lähiseuran kanssa. Järjestämme suunnistuksen aikuiskoulutusta ja lajiesittelyä kysynnän mukaan.

Kesäkauden aikana järjestettävät viikoittaiset iltarastitapahtumat antavat jäsenille hyvän mahdollisuuden harjoitella omia kilpailuvalmiuksiaan. Tutkitaan mahdollisuutta jatkaa myös ensi vuonna tämän vuoden korona epidemian takia aloitettua hybridimallia iltarasteilla eli torstaisin normaalit ajanotolliset iltarastit, mutta rastiliput jätetään metsään viikoksi.

Olemme aktiivisesti esillä liiton ylläpitämässä rastilippu.fi-palvelussa, johon talletamme Vaasarastitapahtumat ja korttelirastit. Järjestelmään on tallennettu keskitetysti koko Suomen iltarastitarjonnat. Tulokset ovat nähtävillä internetissä ratakohtaisesti välittömästi suorituksen jälkeen. Koulutuksen järjestäminen suunnistuksesta kiinnostuneelle aikuisväestölle on noussut haastavaksi tehtäväksi harrastetoiminnassa. Järjestämme keväällä maksullisen opastuksen

suunnistusharrastuksesta kiinnostuneille aikuisille. Tarjoamme tapahtumia eri yrityksille ja yhteisöille.

Harrastetyöryhmä pyrkii järjestämään tarpeen ilmetessä lajiesittelyjä, yhdessä nuorisotyöryhmän kanssa. Tähän tarvitaan tiivistä yhteistyötä kaupungin liikuntaviraston- ja yhteistyötä muiden yhdistysten, laitosten välillä.

Tuomme MOBO-radan käyttömahdollisuuksia esiin eri tilanteissa. Jos Hietalahden pesäpallokenttä siirtyy, niin silloin pitää myös MOBO rataa muuttaa ja kartta päivittää. Toinen MOBO-rata Metsäkallion kartalle on otettu käyttöön syksyllä 2019 ja mainostamme sitä myös kouluille. Metsäkallion MOBO-rata pitää tarkastaa ja korjata pyörätien rakentamisen jälkeen. Radoista saa tulostaa omaan käyttöön paperiversion, ilman mittakaavaa seuran kotisivulta, Öjbergetin hiihtokeskukseen suunnitteilla seuran kolmas MOBO-rata, mutta sitä ei kannata toteuttaa ennen 2023 SM kisoja.

## **KARTOITUSTOIMINTA**

Vuonna 2020 päivitettiin viiden vuoden kartoitussuunnitelmaa. Sen puitteissa Merenkurkun rastipäivien uusi kilpailukartta viimeistellään alkuvuodesta.

Kalsilan alue Vähässäkyrössä tarkastetaan. Alueesta on vanha kartta 1:15000 ja aluetta on käytetty kilpailuihin 1970-luvulla.

Kartoitustiimi päivittää kartoitussuunnitelmaa vuoden kuluessa.

SM-keskimatkan 2023 kilpailuja varten uusintakartoitetaan siihen varattu kilpailualue, aloittaen vuonna 2021. Samoin Suvilahden sprinttikarttaa laajennetaan.

Aaltopuistoon tehdään uusi sprinttikartta.

Tehdään myös päivityksiä tarpeen mukaan iltarastien ja oravapolkutoiminnan tarpeisiin, sekä koulujen käyttöön tarkoitettuihin karttoihin.

Pyrimme tekemään yhteistyössä Vaasan kaupungin kanssa Vaasan alueen koulujen piha- ja lähialueille suunnistuksen harjoituskarttoja koulujen liikuntatapahtumiin. Teemme niihin tarpeen mukaan päivityksiä ja annamme niitä Vaasan alueen koulujen käyttöön pdf- muodossa, ilman korvausta.

## **TALOUSTOIMINTA**

Taloustoimen päätehtävät ovat seuran talouden ylläpitäminen vakaana ja maksuvalmiuden säilyttäminen, varainhankinnan suunnittelu ja taloustilanteen seuranta, maksuliikenteen ja kirjanpidon hoitaminen, talousarvion laatiminen sekä tarvittavien raporttien ja laskelmien tuottaminen johtokunnalle.

### **TULOT**

Seuran tulot perustuvat eri tulonlähteisiin. Kaikki merkittävimmät tulonlähteet perustuvat seuran jäsenten vapaaehtoiseen talkootyöhön: seuran järjestämät yleiset suunnistuskilpailut, kesäkauden iltarastien järjestäminen sekä muu talkootyö, kuten järjestyksenvalvonta muissa tapahtumissa. Muita selkeitä tulonlähteitä ovat myös kilpailuihin liittyvä kioskitoiminta ja jäsen- ja toimintamaksut. Myös talvikauden korttelirasteista ja kevään aikuisten suunnistuskurssista saadaan tuloa jonkin verran. Vaihtelevia tulonlähteitä ovat yrityksille ja yhteisöille järjestetyt virkistys- ja ulkoilutapahtumat, mainostilan ja karttojen myynti sekä erilaiset avustukset.

## MENOT

Suurimman menoerän seuran toiminnassa muodostavat kilpailujen osallistumismaksut ja matkakustannukset kilpailuihin. Nuorisotoiminnassa valmennus- ja leiritoiminta ovat huomattavin menoerä. Seuran tuki nuorten toimintaan kohdistuu laajasti myös kilpailumaksujen ja -kuljetusten, sekä koulutuksen ja palkitsemisen muodossa. Tuemme jäseniä yhdenmukaisten seura-asujen hankinnassa, jolloin jäsenistö tulee laajemmin osalliseksi palkitsemis- ja tukimuodoista. Tällä tavalla saadaan näkyvyyttä ja yhteenkuuluvuuden tunnetta. Seura tukee aktiivisia liikkujia ja kilpailuissa menestyneitä urheilijoita kulukorvausten muodossa.

## TALOUSARVIO VUODELLE 2021

1. Jäsenmaksut: Alle 20-vuotiaat 10€, aikuiset 25€ ja perhe 50€.

Oravapolun toimintamaksu 14-vuotiaille ja nuoremmille (täyttää toimintavuonna 14 vuotta) on 35 euroa ja perheen seuraava lapsi 25€. Maksu kattaa osallistumisen ohjattuun toimintaan ja harjoituksissa jaettavaan materiaaliin, sekä vakuutuksellisen Suomisport-lisenssin, kun em. maksut on suoritettu.

Oravapolun toimintamaksu 15-vuotiaille (täyttää toimintavuonna 15) ja vanhemmille on 35 euroa. Maksua ei veloiteta jos nuori toimii ohjaajana nuoremmille oravapolkulaisille. Johtokunta lisää maininnan vapaaehtoisesta kannatusmaksusta kotisivuille.

Anomuksesta näistä maksuista voidaan myöntää helpotuksia.

2. Jäsenten osallistumismaksuja Suomessa tapahtuviin suunnistuskilpailuihin maksetaan Irman kautta. Seura maksaa rastiviikon (KRV, FIN5) osallistumismaksun halvimman osallistumistaksan mukaan sarjoissa H/D 21 ja nuoret. Kilpailuun jälki-ilmoittautunut maksaa itse korotetun osan.

Ulkomailla tapahtuviin kilpailuihin ja muihin tapahtumiin osallistumismaksun ja matkakulujen maksamisesta päättää johtokunta tapauskohtaisesti.

Mikäli henkilö, joka on ilmoittautunut kilpailuihin ja jonka osallistumismaksun seura on jo maksanut, jää ilman pätevää syytä pois kilpailusta, on hän velvollinen maksamaan koko osallistumismaksun takaisin seuralle.

3. Kilpailujen ratamestareille (ei iltarasteilla) maksetaan matkakorvauksia SSL:n taksan mukaisesti. Kartan tekijöille maksetaan matkakorvauksia ja päivärahaa verottajan ohjeen mukaisesti, ellei erikseen ole muuta sovittu.

4. Henkilölle, joka tekee kilpailujen järjestämisen lisäksi talkootöitä varainkeruu tarkoituksessa yli 5:tenä päivänä vuodessa, maksetaan näistä aiheutuvia matkakorvauksia SSL:n taksan mukaan. (Taksa vuonna 2020 on 30 snt / km)

5. Seura voi järjestää yhteiskuljetuksen kilpailuihin, joihin osallistuu useita seuran jäseniä.

6. Suoritetaan varainhankintana talkootyötä ja järjestyksenvalvontatehtäviä perustuen erillisiin

pyyntöihin ja yhteydenottoihin, sekä järjestetään kilpailutoimintaa. Markkinoidaan yhteisöille ja yrityksille seuramme valmiutta järjestää erilaisia ulkoilu- ja suunnistustapahtumia. Myydään mainostilaa asusteisiin ja yksittäisiin kilpailu- ja iltarastikarttoihin. Pyritään saamaan nuoriso- ja valmennustoiminnalle mahdollisia tukimuotoja.

#### 7. Arvokisojen suoritusten perusteella maksettavat valmennustuet

**SM-kisojen** suorituksista maksetaan valmennustukea seuraavasti:

Sarjat H/D 21 ja alle: kulta 210€, hopea 155€ ja pronssi 90€, 4.-sija 70€, 5.-sija 60€, 6.-sija 50€, 7.-sija 40€, 8.-sija 30€, 9.-sija 20€ ja 10.-sija 10€; maksukatto 300€

Sarjat H/D 35 ja yli: kulta 99€, hopea 75€ ja pronssi 51€; maksukatto 99€

Viestikisat: viestikisoissa kulukorvaus jaetaan joukkuejäsenten kesken tasan

**EM-kisojen** suorituksista maksetaan SM-kisojen periaatteiden mukaisesti, mutta korvaus kaksinkertaisena (sekä maksukatto että kertakorvaus).

**MM-kisojen** suorituksista maksetaan SM-kisojen periaatteiden mukaisesti, mutta korvaus kolminkertaisena (sekä maksukatto että kertakorvaus).

**AM-kisojen** suorituksista maksetaan kulukorvausta seuraavasti:

Sarjat H/D 21 ja alle: kulta 33€, hopea 24€ ja pronssi 15€; maksukatto 110€.

Sarjat H/D 35 ja yli: maksu vain kultasijasta 33€; maksukatto 110€

Viestikisat: viestikisoissa kulukorvaus jaetaan joukkuejäsenten kesken tasan

Valmennustuet maksetaan kulukorvauksina kuitteja vastaan.

#### 8. Seuratuet valmennus- ja leirityskuluissa

Seura tukee urheilijoita valmennus- ja leirityskuluissa seuraavasti kuitteja vastaan:

- A. Nuorten ja aikuisten maajoukkueiden ryhmämaksut maksetaan. Leirimaksuista korvataan 50% per leiri, kokonaismaksimimäärän ollessa 1000€ per vuosi.
- B. Alueryhmän ryhmämaksu maksetaan. Leirimaksuista korvataan 50% per leiri, kokonaismaksimimäärän ollessa 300€ per vuosi.
- C. Kykyryhmän ryhmämaksu maksetaan. Leirimaksuista korvataan 50% per leiri, kokonaismaksimimäärän ollessa 200€ per vuosi.
- D. VOL- ja Kultainen kompassi leirin osallistumismaksut maksetaan.
- E. Leimausleirille osallistuvia tuetaan 70€ per leiriläinen. Ohjaajien osallistumismaksut maksetaan kokonaan.
- F. Jukolan ja Venlojen viesteissä tai muissa vastaavissa kansallisissa viesteissä maksetaan ilmoittautumismaksut, yhteiskuljetuksen kustannukset ja telttapaikat. Sekä lisäksi kustannetaan nuorten viesteissä (alta 18v) osallistujille ja joukkueen huoltajille kisalounas. Johtokunta päättää tuettavat tapahtumat erikseen.

- G. 25-manna viestiin tai muuhun ulkomailla järjestettävään vastaavaan tapahtumaan osallistumista tuetaan 50€ per osallistuja. Johtokunta päättää tuettavat tapahtumat erikseen.

Henkilölle maksetaan ryhmä- ja leirimaksutuki ainoastaan yhdeltä ryhmältä, korkeimman tason mukaisesti (kohdat A.- D.). Kulukorvaukset maksetaan toteutuneiden leirien osalta kuitteja vastaan. Jos tukea jää käyttämättä, sitä ei voi kohdistaa muuhun tarkoitukseen. Seuran värit pitää olla näkyvästi esillä urheilijan esiintyessä julkisesti.

9. Taloudellisen tilanteen niin vaatiessa, voi johtokunta tehdä muutoksia kohtiin 2-8.

Hyväksytty syyskokouksessa 24.11.2020